

# 32º TORNEIO CIDADE AMADORA

## G P ESTRELA

### Escalão: BENJAF

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
994	Jennifer Torrado	1	SFRAA
995	Iris Silva	2	SFRAA
1289	ALEXANDRA COSTA	3	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JANEIRO
1293	RANIA ENCARNÇÃO	4	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JANEIRO
1524	MARIA R SANTOS	5	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JANEIRO
882	Cássia António	6	SFRAA
1247	VERONICA SANTOS	7	FEDERAÇÃO DA FAMILIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI

### Escalão: BENJBF

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
1081	CLAUDIA VINAGRE	1	SCRD
1083	CRISTINA TEIXEIRA	2	SCRD
1386	MARIANA SILVÉRIO	3	Grupo Marcha e Corrida Jamor
1082	LARA LIMA	4	SCRD
1286	HELENA CAEIRO	5	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
1523	MARIA SANTOS	6	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JANEIRO

### Escalão: F35

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
512	CARLA SANTOS	1	GRDFIXES
1342	PALMIRA QUINHAMA	2	Correr lisboa
1388	PATRICIA SANTOS	3	Desportivo Operário Rangel
1100	DULCE AMARAL	4	SCRD
922	SONIA MACHADO	5	SFRAA
1276	FILIPA FERRRO	6	GDR REBOLEIRA
1418	ALEXANDRIMA	7	AO RITMO DAS 200PPM
779	PATRICIA PATRAO	8	MATILHA ATALAIA

1171	ANA MOREIRA	9	Grupo Marcha e Corrida Jamor
1502	SANDRA LOURENÇO	10	CLUBE Natação Amadora
1310	SUSANA COSTA	11	CLUBE Natação Amadora
1444	CARLA MENDES	12	CLUBE Desportivo Estrela
1415	CARLA SIMÕES	13	AO RITMO DAS 200PPM

**Escalão: F45**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
1139	SANDRA MARTINS	1	SCRD
624	Fernanda Gil-	2	INGLESES FUTEBOL CLUBE
427	Isabel Santos	3	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL
838	OLGA MARTINS	4	RB RUNING
1514	MARIA SÁ	5	CLUBE Natação Amadora
138	FERNANDA	6	CARRASCO E AMIGOS
625	Virgínia Pereira-	7	INGLESES FUTEBOL CLUBE
1206	EUGENIA RIBEIRO	8	CLUBE Natação Amadora
965	Ana Pereira	9	SFRAA
429	Marlene Oliveira	10	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL
1423	MARGARIDA	11	AO RITMO DAS 200PPM
1426	CRISTINA LINO	12	AO RITMO DAS 200PPM
141	HELENA DUARTE	13	CLUBE Desportivo Estrela
1527	Marina Marques	14	CLUBE Natação Amadora
1405	CARLA SOBREDA	15	AO RITMO DAS 200PPM
1413	ANA NOTARIO	16	AO RITMO DAS 200PPM

**Escalão: F55**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
1331	HELENA SOUSA	1	CARRASCO E AMIGOS
974	Mercedes Fonseca	2	SFRAA
246	MAGNIFICA	3	CLUBE SARGENTO DA ARMADA
143	NATIVIDADE	4	CLUBE Desportivo Estrela
220	Ermelinda Mineiro	5	Centro Desportivo Universitário de Lisboa

425	Fátima Abreu	6	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL
1485	BEATRIZ FRANCO	7	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
142	JULIA TAVARES	8	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA

**Escalão: INFF**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
926	Diana Sousa	1	SFRAA
923	Sofia Fernandes	2	SFRAA
986	Beatriz Neves	3	SFRAA
914	Ana Oliveira	4	SFRAA
1243	KELLY DUARTE	5	SFRAA

**Escalão: INICF**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
1091	LUANA SOLE	1	SCRD
932	Bruna Embaló	2	SFRAA
927	Beatriz Santos	3	SFRAA
1088	ERICA FONSECA	4	SCRD
1090	JESSICA VITORINO	5	SCRD
1087	BRUNA REIS	6	SCRD
1085	MARCIA ROSARIO	7	SCRD
433	Susana Santos	8	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL
934	Inês Reis	9	SFRAA
1086	NURIA GOMES	10	SCRD
1193	MADALENA MAIA	11	CLUBE NATACÃO AMADORA
1512	GABRIELA ROMANO	12	CLUBE NATACÃO AMADORA
1529	MARIA FIRMINO	13	CLUBE NATACÃO AMADORA
1517	JOANA MARTINS	14	CLUBE NATACÃO AMADORA
929	Mariana Cruz	15	SFRAA

**Escalão: JUNF**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
1143	MARCIA REIS	1	SLB

1227	RITA VAZ	2	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
942	Lizeida Chantre	3	SFRAA

**Escalão: JUVF**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
1094	LEILA SEMDO	1	SCRD
1093	INES PINTO	2	SCRD
949	Brunilda Teixeira	3	SFRAA
948	Olivia Borges	4	SFRAA
1096	INES LOPES	5	SCRD
944	Jessica Baessa	6	SFRAA

**Escalão: SENF**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
955	Inês Santos	1	SFRAA
207	Inês Freire	2	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
1490	PATRICIA PEREIRA	3	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
258	CATARINA ROLO	4	CLUBE SARGENTO DA ARMADA
692	Mónica Guerreiro	5	JOBRINDE MONTES SALOIOS
1497	ALEXANDRA INÁCIO	6	INDIVIDUAL
1144	PATRICIA BACELAR	7	SCRD
257	CATIA CAMARA	8	CLUBE SARGENTO DA ARMADA
1439	TANIA MORGADO	9	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
1499	RUTE MACHADO	10	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
1442	RAQUEL ALVES	11	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA

**Escalão: BENJAM**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
869	Grigorie Cemean	1	SFRAA
1244	SANDRO MATA	2	SFRAA
1438	GUILHERME	3	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
992	Kevin Furtado	4	SFRAA
243	AFONSO SANTOS	5	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA

993	Domingos Furtado	6	SFRAA
884	Francisco Oliveira	7	SFRAA
877	Matheus Fonseca	8	SFRAA
1104	DIOGO MUGARRO	9	SCRD
1533	David Duarte	10	SFRAA
1250	AIMAR TORRADO	11	SFRAA
1326	LEONARDO PINTO	12	GDR REBOLEIRA
1330	DOMINGOS TEIXEIRA	13	SCRD
1325	RAUL PINDO	14	GDR REBOLEIRA
1481	GUILHERME AMARO	15	RUN FOR FRIENDS
1311	FRANCISCO	16	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
1477	GABRIEL DEUS	17	SFRAA

**Escalão: BENJBM**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
859	David Leitão	1	SFRAA
1336	DEIVID LOPES	2	MATILHA ATALAIA
861	Pedro Teixeira	3	SFRAA
862	Tiago Brito	4	SFRAA
892	Braima Conta	5	SFRAA
901	Simão Barbosa	6	SFRAA
900	Francisco Neves	7	SFRAA
1511	GABRIEL ROMANO	8	CLUBE NATAÇÃO AMADORA

**Escalão: INFM**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
1112	RODRIGO FREITAS	1	UA POVOENSE
918	André Cunha	2	SFRAA
915	Miguel Leitão	3	SFRAA
1535	Renato Zava	4	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
1416	TIAGO SIMÕES	5	AO RITMO DAS 200PPM
917	Miguel Patrício	6	SFRAA

916	Miguel Martins	7	SFRAA
1058	CARLOS VALENTE	8	SCRD
445	Marco Conceição	9	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL
925	Pedro Pereira	10	SFRAA
1335	DINIS MELO	11	MATILHA ATALAIA
1057	TIAGO DJAU	12	SCRD
244	GONÇALO SANTOS	13	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA

**Escalão: INICM**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
1062	JONATHAN ROSA	1	SCRD
1066	EUCLIDES FORTES	2	SCRD
1207	GONÇALO BATISTA	3	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
931	Pedro Santos	4	SFRAA
1216	JOÃO SILVA	5	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
928	Bernardo Leitão	6	SFRAA
1061	DUARTE TALEIGO	7	SCRD
1135	RICARDO SEMEDO	8	SCRD
1063	DIOGO BRAGANÇA	9	SCRD
1065	JORGE TEIXEIRA	10	SCRD
444	Afonso Conceição	11	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL
1526	Afonso Tavares	12	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA

**Escalão: JUNM**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
1073	CRISTIANO BORGES	1	SCRD
1224	RAFAEL TRAVASSOS	2	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
145	TOMAS DUARTE	3	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
1534	RICARDO DJAU	4	SCRD
941	Guilherme Silva	5	SFRAA

**Escalão: JUVM**

<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
--------------	--------------

1067	RUBEN AMARAL	1	SCRD
950	Helder Gomes	2	SFRAA
1069	IVAN BRITO	3	SCRD
947	Paulo Cabinda	4	SFRAA
1218	LUIS GOMES	5	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
1456	SAMUEL NUNES	6	RUN FOR FRIENDS
1070	ANTONIO TEIXEIRA	7	SCRD
1457	SAMUEL LATAS	8	RUN FOR FRIENDS
1198	ANDRE EMIDIO	9	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
1528	Rafael Almeida	10	CLUBE NATAÇÃO AMADORA

**Escalão: M35**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
821	ANDRE FERREIRA	1	ODIMARQ
217	Pedro Guimarães	2	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
730	Nelson Fonseca	3	JOBRINDE MONTES SALOIOS
989	Luís Macedo	4	SFRAA
1452	BRUNO AMARO	5	RUN FOR FRIENDS
225	Gonçalo José	6	Clube Atlético São Brás
507	RICARDO PINTO	7	GDR REBOLEIRA
454	JOSE BASTOS	8	GC ESTRELAS DE AMADORA
452	PEDRO CORREIA	9	GC ESTRELAS DE AMADORA
450	PEDRO BARATA	10	GC ESTRELAS DE AMADORA
1294	LUIS LOUREIRO	11	MATILHA ATALAIA
1278	PEDRO LOPES	12	Grupo Marcha e Corrida Jamor
1454	CARLOS AMARO	13	RUN FOR FRIENDS
49	José Freitas	14	AGUAS LIVRES DE CANEÇAS
783	PAULO NEVES	15	MATILHA ATALAIA

**Escalão: M40**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
559	VITOR MARQUES	1	Correr lisboa

600	Domingos Carneiro-	2	INGLESES FUTEBOL CLUBE
1077	LUIS PINTO	3	SCRD
490	pedro marques	4	GD CHELAS
1267	LUIS COELHO	5	GDR REBOLEIRA
722	Paulo Isménio	6	JOBRINDE MONTES SALOIOS
988	Marco Sousa	7	SFRAA
968	Eduardo Aleixo	8	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
1500	SERGIO NUNES	9	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
778	PAULO SERRA	10	MATILHA ATALAIA
845	PEDRO MARTINS	11	RB RUNING
300	Francisco Pessoa	12	Desportivo Operário Rangel
1417	ISIDRO SIMÕES	13	AO RITMO DAS 200PPM
973	Tomás Sousa	14	SFRAA
1309	PAULO NUNES	15	CLUBE NATAÇÃO AMADORA

**Escalão: M45**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
812	Francisco Pedro	1	ODIMARQ
1265	HELDER REBELO	2	Desportivo Operário Rangel
435	Paulo Carvalho	3	FEDERAÇÃO DA FAMILIA PARA A PAZ MUNDIAL
768	ANTONIO	4	LEBRE
1269	PAULO MOREIRA	5	GDR REBOLEIRA
290	VITOR LIMA	6	INDIVIDUAL
1281	LUIS RODRIGUES	7	GRCD Leião
1268	JORGE CORREIA	8	GDR REBOLEIRA
1532	Orlando Correia	9	FEDERAÇÃO DA FAMILIA PARA A PAZ MUNDIAL
249	JOSE GOUVEIA	10	CLUBE SARGENTO DA ARMADA
1109	RUI OLIVEIRA	11	TRANQUILIDADE AÇOREANA CLUBE
147	RUI SILVA	12	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
1180	BRUNO VAZ	13	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
146	RUI TRINDADE	14	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA



1210	HENRIQUE FERREIRA	15	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
1492	CARLOS COSTA	16	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
447	ANTONIO PEDROSO	17	GC ESTRELAS DE AMADORA
1201	CARLOS BRAS	18	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
1401	RICARDO	19	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
118	JOSUÉ FRADE	20	CARRASCO E AMIGOS
437	António Cardoso	21	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL
1482	JOSE CASTRO	22	RUN FOR FRIENDS
1141	CARLOS PENA	23	SCRD
1343	VITOR PEREIRA	24	INGLESES FC
1149	JORGE BRITO	25	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL
1404	MIGUEL CRUZ	26	AO RITMO DAS 200PPM
1411	ALFREDO NOTARIO	27	AO RITMO DAS 200PPM
1506	FERNANDO ROBLES	28	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
708	Carlos Rodrigues	29	JOBRINDE MONTES SALOIOS
446	ANTONIO CRAVO	30	GC ESTRELAS DE AMADORA
964	Jorge Cunha	31	SFRAA
1498	ANDRÉ VAZ	32	INDIVIDUAL
1503	RICARDO LOURENÇO	33	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
773	JORGE SANTOS	34	MATILHA ATALAIA
1510	ARMANDO	35	CLUBE NATAÇÃO AMADORA

Escalão: M50

		Geral	Clube
1271	JOSE ANTUNES	1	GDR REBOLEIRA
1272	JOSE INACIO	2	GDR REBOLEIRA
814	José Lopes	3	ODIMARQ
835	PAULO J. COSTA	4	RB RUNING
852	JOSE LOPES	5	RB RUNING
1525	José Jarmela	6	Núcleo de Atletismo Zona Abóboda
1076	CONSTANTINO	7	SCRD
1473	CARLOS MENDES	8	Desportivo Operário Rangel

508	JOSE FERREIRA	9	GRC LEIAO
121	FERNANDO CORREIA	10	CARRASCO E AMIGOS
763	JOSE NUNES	11	KEEP RUNNING
275	JOSE SARAIVA	12	CORRER LISBOA
1515	PAULO FERNANDES	13	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
539	Carlos Marques	14	Grupo Marcha e Corrida Jamor
1103	BENTO GALAMBA	15	SCRD
1402	JOSE MORUJO	16	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
1445	PEDRO SANTOS	17	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
1313	ORLANDO SOARES	18	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
1508	RAFAEL PEREIRA	19	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
1463	RUI MELÃO	20	INDIVIDUAL
1513	ALFREDO SÁ	21	CLUBE NATAÇÃO AMADORA

**Escalão: M55**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
1273	EUGENIO NETO	1	GDR REBOLEIRA
818	Abel Gloria	2	ODIMARQ
769	JOÃO LOPES	3	LEBRE
149	JOSE MARCELINO	4	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
1334	EDMUNDO DA FONTE	5	Desportivo Operário Rangel
1333	JOSÉ FIGUEIREDO	6	Desportivo Operário Rangel
251	AGOSTINHO	7	CLUBE SARGENTO DA ARMADA
304	João Santos	8	Desportivo Operário Rangel
1111	JORGE FREITAS	9	UA POVOENSE
312	Manuel Araújo	10	Desportivo Operário Rangel
1483	JOSÉ MELO	11	RUN FOR FRIENDS
316	Vitor Rocha	12	Desportivo Operário Rangel
296	Bernardo Grandíssimo	13	Desportivo Operário Rangel
151	LUIS PEREIRA	14	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
1239	VITOR REVEZ	15	CARRASCO E AMIGOS
314	Manuel Rodrigues	16	Desportivo Operário Rangel

**Escalão: M60**      1217      **JOÃO TEIXEIRA**      17      **CLUBE NataçãO AMADORA**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
826	<b>Aires Pratas</b>	1	<b>ODIMARQ</b>
822	<b>António Henriques</b>	2	<b>ODIMARQ</b>
295	<b>António Vale</b>	3	<b>Desportivo Operário Rangel</b>
308	<b>José Machado</b>	4	<b>Desportivo Operário Rangel</b>
828	<b>António Paias</b>	5	<b>ODIMARQ</b>
310	<b>Leonel Seleiro</b>	6	<b>Desportivo Operário Rangel</b>
297	<b>Domingos Penedo</b>	7	<b>Desportivo Operário Rangel</b>
1079	<b>JOSE REIS</b>	8	<b>SCRD</b>
301	<b>Januário Coelho</b>	9	<b>Desportivo Operário Rangel</b>
315	<b>Orlando Albino</b>	10	<b>Desportivo Operário Rangel</b>
252	<b>HENRIQUE</b>	11	<b>CLUBE SARGENTO DA ARMADA</b>
253	<b>FERNANDO OLIVEIRA</b>	12	<b>CLUBE SARGENTO DA ARMADA</b>
255	<b>ALBANO GINJA</b>	13	<b>CLUBE SARGENTO DA ARMADA</b>
975	<b>Joaquim Fonseca</b>	14	<b>SFRAA</b>
114	<b>JORGE BATISTA</b>	15	<b>CA-TE-ESPERO</b>

**Escalão: M65**

		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
829	<b>Carlos Antunes</b>	1	<b>ODIMARQ</b>
157	<b>MANUEL MARTINS</b>	2	<b>CLUBE DESPORTIVO ESTRELA</b>
222	<b>Carlos Miranda</b>	3	<b>Centro Desportivo Universitário de Lisboa</b>
1274	<b>MARIO MIGUEL</b>	4	<b>GDR REBOLEIRA</b>
293	<b>Albino Neiva</b>	5	<b>Desportivo Operário Rangel</b>
158	<b>ANTONIO BATISTA</b>	6	<b>CLUBE DESPORTIVO ESTRELA</b>
155	<b>JOSE GALAMBA</b>	7	<b>CLUBE DESPORTIVO ESTRELA</b>
156	<b>VIRGILIO RODRIGUES</b>	8	<b>CLUBE DESPORTIVO ESTRELA</b>
306	<b>Joaquim Neiva</b>	9	<b>Desportivo Operário Rangel</b>
153	<b>ARMANDO TAVARES</b>	10	<b>CLUBE DESPORTIVO ESTRELA</b>

Escalão: SENM

161	CASSIANO CUNHA	11	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
1530	Joaquim Araujo	12	AAPGL
		<b>Geral</b>	<b>Clube</b>
1266	CARLOS SILVA	1	GDR REBOLEIRA
588	David Vilas-	2	INGLESES FUTEBOL CLUBE
1208	GONÇALO OLIVEIRA	3	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
443	Flávio Santos	4	FEDERAÇÃO DA FAMILIA PARA A PAZ MUNDIAL
441	Marco Pinto	5	FEDERAÇÃO DA FAMILIA PARA A PAZ MUNDIAL
1203	DAVID AMARAL	6	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
1487	LUIS CARVALHO	7	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
563	JOAO ROCHA	8	INDIVIDUAL
1205	EDGAR CALDEIRA	9	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
1175	MARCO FRANCISCO	10	Grupo Marcha e Corrida Jamor
1488	DAVID GONÇALVES	11	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
1182	PEDRO FERNANDES	12	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
1200	BRUNO RAIMUNDO	13	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
1440	TIAGO MENDES	14	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
1186	PEDRO CEREJO	15	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
1489	DANIEL SILVA	16	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
1453	MARCO FERNANDES	17	RUN FOR FRIENDS
234	Pedro Miguel Santos	18	Clube Atlético São Brás
1441	LUIS MENDES	19	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA
229	Jorge André Ferreira	20	Clube Atlético São Brás
1501	MIGUEL LEITÃO	21	CLUBE NATAÇÃO AMADORA
1531	Hugo Espirito Santo	22	CLUBE NATAÇÃO AMADORA

11 jun 2017

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# 32º TORNEIO CIDADE AMADORA

## G P ESTRELA

POS CLUBE	Pontos
1 SFRAA	517
2 SCRD	357
3 CLUBE NATAÇÃO AMADORA	222
4 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	219
5 Desportivo Operário Rangel	157
6 GDR REBOLEIRA	126
7 ODIMARQ	112
8 FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL	103
9 CLUBE SARGENTO DA ARMADA	60
10 Centro Desportivo Universitário de Lisboa	52
11 INGLESES FUTEBOL CLUBE	52
12 ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO JANEIRO	46
13 RUN FOR FRIENDS	40
14 RB RUNING	40
15 AO RITMO DAS 200PPM	39
16 MATILHA ATALAIA	39
17 JOBRINDE MONTES SALOIOS	35
18 CARRASCO E AMIGOS	33
19 Correr lisboa	33
20 Grupo Marcha e Corrida Jamor	32
21 LEBRE	25
22 GC ESTRELAS DE AMADORA	23
23 UA POVOENSE	22
24 GRCD Leião	16
25 SLB	15
26 GRDFIXES	15
27 Clube Atlético São Brás	12
28 GD CHELAS	12
29 Núcleo de Atletismo Zona Abóboda	10
30 TRANQUILIDADE AÇOREANA CLUBE	5
31 KEEP RUNNING	5
32 AGUAS LIVRES DE CANEÇAS	2
33 CA-TE-ESPERO	1