

32º GRANDE PRÉMIO DO FUTURO

Escalão: BENJM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
138	Petr Satanov	1	Jorge Pina	8	00:02:48	BENJM
65	João Rosa	2	Ingleses	7	00:02:59	BENJM

Escalão: BENJF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
143	Laura Pagamim	1	CDUL	8	00:02:42	BENJF
10	RENATA ALMEIDA	2	CCAV	7	00:03:56	BENJF

Escalão: INFF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
70	Kelly Correia	1	Ingleses	8	00:04:40	INFF
72	Leonor Martins	2	Ingleses	7	00:04:53	INFF
144	Madalena carvalho	3	CDUL	6	00:04:57	INFF
32	Carolina Lanceiro	4	Linda a Velha Atletismo	5	00:05:02	INFF
69	Sofia silva	5	Ingleses	4	00:05:28	INFF
48	Iara Monteiro	6	Rossão	3	00:05:35	INFF

Escalão: INFM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
31	João Lanceiro	1	Linda a Velha Atletismo	8	00:05:07	INFM

Escalão: INICF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
148	Jacinta mendonça	1	CDUL	8	00:10:33	INICF
104	Eva Cabral	2	CA Vale Figueira	7	00:11:30	INICF

Escalão: INICM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
105	Miguel Cabral	1	CA Vale Figueira	8	00:08:51	INICM
74	Francisco Jesus	2	Ingleses	7	00:09:49	INICM
62	Santiago Nines	3	Rossão	6	00:20:04	INICM

Escalão: JUVF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
9	Rosa Silva	1	CCAV	8	00:18:04	JUVF

Escalão: JUVM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
153	Francisco Preziati	1	CDUL	8	00:11:48	JUVM
152	André Vieira	2	CDUL	7	00:12:13	JUVM
108	Simão Paredes	3	CA Vale Figueira	6	00:12:36	JUVM
28	DAVID CARVALHO	4	GD CHELAS	5	00:13:47	JUVM
8	Tomás Batista	5	CCAV	4	00:16:28	JUVM

Escalão: JUNF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
150	Érica Dias	1	CDUL	8	00:22:40	JUNF
76	Maria Rodrigues	2	Ingleses	7	00:27:05	JUNF
77	Laura Maciel	3	Ingleses	6	00:30:55	JUNF

Escalão: JUNM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
151	Vasco Santos	1	CDUL	8	00:18:39	JUNM
82	PEDRO PIRES	2	Ingleses	7	00:24:32	JUNM

Escalão: SENF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
13	RITA COELHO	1	ASS AC BELA VISTA	8	00:20:48	SENF
98	Mariana Vieira	2	Uap Atletismo	7	00:22:52	SENF
24	Beatriz Correia	3	GD CHELAS	6	00:25:05	SENF
22	Viviana Costa	4	GD CHELAS	5	00:27:00	SENF
80	Rita franco	5	Ingleses	4	00:31:04	SENF
171	Rita cardoso	6	UNIÃO FREGUESIAS ALFORNELOS	3	00:31:06	SENF

Escalão: SENM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
81	João figueiredo	1	Ingleses	8	00:17:18	SENM
156	Joaquim Cerqueira	2	CDUL	7	00:17:36	SENM
155	Miguel Villarez	3	CDUL	6	00:18:01	SENM
39	André Braz	4	Associação 2600TR	5	00:18:11	SENM
111	Rafel salgado	5	CA Vale Figueira	4	00:19:41	SENM
79	Miguel Cruz	6	Ingleses	3	00:20:39	SENM
30	Gonçalo Magalhães	7	Linda a Velha Atletismo	2	00:27:29	SENM
78	João Celeiros	8	Ingleses	1	00:29:26	SENM

Escalão: F35

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
172	Maria Abreu	1	UNIÃO FREGUESIAS ALFORNELOS	8	00:27:24	F35

Escalão: M35

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
96	Hugo Boura	1	Uap Atletismo	8	00:19:30	M35
179	luis Cardoso	2	UNIÃO FREGUESIAS ALFORNELOS	7	00:20:13	M35
176	nuno Santos	3	UNIÃO FREGUESIAS ALFORNELOS	6	00:27:38	M35

Escalão: F40

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
18	Susana Santos	1	URBAN RUN TEAM	8	00:25:40	F40

Escalão: M40

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
61	João Borges	1	Rossão	8	00:18:23	M40
1	Ricardo Carvalho	2	CCAV	7	00:21:49	M40
97	André marinho	3	Uap Atletismo	6	00:24:14	M40
34	Simão Ribeiro	4	Linda a Velha Atletismo	5	00:27:44	M40
29	Adriano Mendes	5	Linda a Velha Atletismo	4	00:28:58	M40

Escalão: F45

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
114	Lucia Costa	1	CA Vale Figueira	8	00:25:44	F45
173	Paula cardoso	2	UNIÃO FREGUESIAS ALFORNELOS	7	00:25:56	F45
83	Dora Silva	3	Ingleses	6	00:27:14	F45

113

Isabel costa

4

CA Vale Figueira

5

00:28:20

F45

Escalão: F45

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
25	Marisa Costa	5	GD CHELAS	4	00:28:51	F45
20	Marta Cardoso	6	URBAN RUN TEAM	3	00:41:29	F45

Escalão: M45

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
2	Luis Batista	1	CCAV	8	00:18:33	M45
49	Bruno Carvalho	2	Rossão	7	00:19:22	M45
112	Nuno Varela	3	CA Vale Figueira	6	00:20:35	M45
118	José Pereira	4	CA Vale Figueira	5	00:21:16	M45
94	Pedro Girão	5	Soc.Rec. Granja	4	00:21:54	M45
14	ANDRE CARVALHO	6	URBAN RUN TEAM	3	00:22:06	M45
50	Miguel Monteiro	7	Rossão	2	00:23:03	M45
117	Rodrigo Opa	8	CA Vale Figueira	1	00:26:29	M45
15	José Freitas	9	Aguas Livres de Caneças	1	00:27:21	M45
19	Luis Boletto	10	URBAN RUN TEAM	1	00:31:49	M45

Escalão: M50

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
37	Augusto Pires	1	Beneventense	8	00:19:55	M50
21	Francisco Serrano	2	URBAN RUN TEAM	7	00:20:08	M50
87	Helder Machado	3	Ingleses	6	00:22:00	M50
95	Rui Rodrigues	4	Soc.Rec. Granja	5	00:22:10	M50
170	RUI MENDES	5	INDIVIDUAL	4	00:22:58	M50
85	Luis Franco	6	Ingleses	3	00:24:40	M50
120	Luis Sousa	7	CA Vale Figueira	2	00:25:22	M50
35	Jesus Gomez	8	Linda a Velha Atletismo	1	00:28:46	M50

Escalão: F55

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
88	Ana Rolo	1	Ingleses	8	00:17:17	F55
27	Fatima Pinto	2	GD CHELAS	7	00:27:25	F55
45	MARGARETH SANTOS	3	Rossão	6	00:30:38	F55

Escalão: M55

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
38	José Lopes	1	ACRM Mealhada	8	00:13:00	M55
124	Luis Santos	2	CA Vale Figueira	7	00:13:21	M55
125	Carlos Alves	3	CA Vale Figueira	6	00:13:56	M55
141	Duarte Rodrigues	4	GRJA	5	00:14:08	M55
55	Carlos Machado	5	Rossão	4	00:15:53	M55

Escalão: F60

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
43	Mariana Grade	1	Agualva Runners	8	00:16:16	F60
127	Clara Mina	2	CA Vale Figueira	7	00:16:39	F60
160	ERMELINDA MINEIRO	3	CDUL	6	00:16:45	F60
3	Alzira Cruz	4	CCAV	5	00:16:57	F60

Escalão: M60

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
126	José Dias	1	CA Vale Figueira	8	00:13:07	M60
6	Fernando Melão	2	CCAV	7	00:13:17	M60
99	JOSE DELFINO	3	CA Vale Figueira	6	00:13:42	M60
12	JOAO LUCA	4	CCAV	5	00:15:45	M60
89	José Serra	5	Ingleses	4	00:15:57	M60
184	Rui Melão	6	UNIÃO FREGUESIAS ALFORNELOS	3	00:25:54	M60

Escalão: F65

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
128	Conceição Rodrigues	1	CA Vale Figueira	8	00:16:36	F65
26	Maria Martinho	2	GD CHELAS	7	00:19:05	F65
41	Elisabete Pinto	3	Agualva Runners	6	00:20:04	F65
42	Ana Galamba	4	Agualva Runners	5	00:22:33	F65

Escalão: M65

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
131	Aires Pratas	1	CA Vale Figueira	8	00:13:35	M65
129	Raul Rodrigues	2	CA Vale Figueira	7	00:15:48	M65
57	José Migliorini	3	Rossão	6	00:16:00	M65
90	João Oliveira	4	Ingleses	5	00:16:11	M65
40	Pedro Pinto	5	Agualva Runners	4	00:21:27	M65

Escalão: F70

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
175	Fatima Abreu	1	UNIÃO FREGUESIAS ALFORNELOS	8	00:28:10	F70
135	Alzira Lindo	2	CA Vale Figueira	7	00:28:57	F70

Escalão: M70

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
92	Gabriel Gonçalves	1	Ingleses	8	00:13:25	M70
23	Fernando Paulo	2	GD CHELAS	7	00:16:03	M70
133	Vitor Amado	3	CA Vale Figueira	6	00:16:07	M70
134	Antonio Camacho	4	CA Vale Figueira	5	00:17:08	M70
4	José Branquinho	5	CCAV	4	00:19:02	M70
137	Jose Lindo	6	CA Vale Figueira	3	00:20:53	M70
136	francisco Mouchinho	7	CA Vale Figueira	2	00:27:41	M70

32º GRANDE PRÉMIO DO FUTURO

CASA DOS ARCOS DE VADEVEZ

POS	CLUBE	Pontos
1	CA Vale Figueira	132
2	Ingleses FC	109
3	CDUL	72
4	CC Arcos Valdevez	55
5	FCR Rossão	42
6	UNIÃO FREGUESIAS ALFORNELOS	42
7	GD CHELAS	41
8	Linda a Velha Atletismo	25
9	Aqualva Runners	23
10	UA POVOENSE	21
11	URBAN RUN TEAM	19
12	Soc.Rec. Granja	9
13	ACRM Mealhada	8
14	ASS AC BELA VISTA	8
15	Beneventense	8
16	Jorge Pina	8
17	Associação 2600TR	5
18	GRANJA	5
19	URBAN RUN TEAM	3
20	Aguas Livres de Caneças	1