

# 3ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 4 Maio, 2014

## Classificações

### Principal

#### Juniores Masc.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	11	1.194	Jaime Cabaço	CA Odimarq	18	00:32:41
2	42	1.143	Sandro Pais	ADC Catujal	16	00:39:05
3	73	491	Filipe Rodrigues	GD Chelas	14	00:44:35
4	94	1.243	Tiago Rodrigues	Amigos do Vale do Silênc	12	01:02:16

Total dos Atletas 4

# 3ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 4 Maio, 2014

## Classificações

### Principal

#### Seniores Fem.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	71	1.235	Shin Izabela Pires	Individuais	18	00:44:17
2	96	1.234	Carolina Pereira	Individuais	16	01:04:07
3	100	1.231	Sofia Batalha	Individuais	14	01:23:00

Total dos Atletas 3

# 3ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 4 Maio, 2014

## Classificações

### Principal

#### Seniores Masc.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	915	João Fonte-Boa	CA Odimarq	18	00:30:34
2	12	568	Luis Santos	Amigos do Vale do Silênc	16	00:33:20
3	13	1.246	Edgar Monteiro	AD Leões Apelaçonenses	14	00:33:37
4	15	589	Marco Quedas	CA Odimarq	12	00:34:06
5	22	1.244	Tiago Alves	JOMA	10	00:35:38
6	24	142	Rui Miguel Martins	CA Patameiras	8	00:35:42
7	25	77	Luis Xavier	GD S. Domingos	7	00:35:52
8	67	48	Daniel Gonçalves	ADC Catujal	6	00:43:19
9	77	551	Filipe Ramalho	Amigos do Vale do Silênc	5	00:45:51
10	99	1.232	Wander Carvalho	Individuais	4	01:23:00

Total dos Atletas            **10**

# 3ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 4 Maio, 2014

## Classificações

### Principal

#### Veteranas F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	56	56	Ana Vieira	GA Super Estrelas	18	00:41:02
2	66	70	Rosário Morgado	GD S. Domingos	16	00:42:43
3	89	617	Ana Macedo	CEBI	14	00:56:22
4	90	1.142	Tânia Pinheiro	ADC Catujal	12	00:59:01
5	92	1.247	Teresa Oliveira	Individuais	10	01:02:01

Total dos Atletas 5

# 3ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 4 Maio, 2014

## Classificações

### Principal

#### Veteranas F45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	49	68	Anabela Carvalho	GD S. Domingos	18	00:39:34
2	85	484	Ana Pereira	GD Ribeira da Lage	16	00:51:00
3	91	1.229	Ana Paula Jorge	Individuais	14	00:59:01

Total dos Atletas                    3

# 3ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 4 Maio, 2014

## Classificações

### Principal

#### Veteranas F55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	84	912	Vanda Augusto	CA Odimarq	18	00:50:25

Total dos Atletas 1

# 3ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 4 Maio, 2014

## Classificações

### Principal

#### Veteranas F65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	82	53	Joaquina Flores	GA Super Estrelas	18	00:49:35

Total dos Atletas 1

# 3ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 4 Maio, 2014

## Classificações

### Principal

#### Veteranos M35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	914	Luis Racoés	CA Odimarq	18	00:29:34
2	4	1.074	Paulo Alves	GDCT IN Casa da Moeda	16	00:31:19
3	14	509	Pedro Marques	GD Chelas	14	00:33:55
4	18	1.164	José Domingos	CPOC	12	00:35:04
5	26	46	Amândio Gouveia	ADC Catujal	10	00:36:04
6	32	51	Luis Moura Pinheiro	ADC Catujal	8	00:37:24
7	36	538	André Santos	Amigos do Vale do Silênc	7	00:37:55
8	44	927	Jose Pereira	AD Leões Apelaçonenses	6	00:39:15
9	47	616	André Silva	União Arranhó	5	00:39:30
10	54	1.239	Paulo Caldeira	CA Patameiras	4	00:40:37
11	74	632	Nuno Marques	Inglese FC	0	00:45:18

Total dos Atletas 11



# 3ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 4 Maio, 2014

## Classificações

### Principal

#### Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	101	Hugo Adelino	CA Vale Figueira	18	00:31:27
2	8	496	António Pinheiro	GD Chelas	16	00:32:19
3	19	134	Nuno Gonçalves	CA Patameiras	14	00:35:20
4	28	573	Oswaldo Rodrigues	Amigos do Vale do Silênc	12	00:36:33
5	30	1.249	Pedro Santos	CA Patameiras	10	00:36:54
6	34	135	Miguel Tavares	CA Patameiras	8	00:37:37
7	35	1.118	Paulo Cunha	ACR Mealhada	7	00:37:46
8	45	607	Paulo Tomás	União Arranhó	6	00:39:16
9	48	504	Carlos Rodrigues	GD Chelas	5	00:39:33
10	50	140	Paulo Gamboa	CA Patameiras	4	00:39:35
11	53	1.237	Francisco Dias	Individuais	0	00:40:09
12	55	45	César Gonçalves	ADC Catujal	0	00:40:58
13	60	608	Filipe Branco	União Arranhó	0	00:41:34
14	93	1.248	José Oliveira	Individuais	0	01:02:02
15	97	506	Carlos Andrade	GD Chelas	0	01:04:09

Total dos Atletas 15

# 3ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 4 Maio, 2014

## Classificações

### Principal

#### Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	901	Jose Lopes	CA Odimarq	18	00:31:13
2	10	861	Paulo Carvalho	Futebol Clube Recreativ	16	00:32:35
3	17	1.242	Fernando Rodrigues	Amigos do Vale do Silênc	14	00:34:59
4	21	613	Joaquim Alexandre	União Arranhó	12	00:35:36
5	38	500	Américo Pimenta	GD Chelas	10	00:38:34
6	40	1.241	José Machado	Amigos do Vale do Silênc	8	00:38:56
7	52	609	Edgar Francisco	União Arranhó	7	00:39:43
8	76	550	Fernando Silva	Amigos do Vale do Silênc	6	00:45:51
9	78	612	Fernando Rodrigues	União Arranhó	5	00:46:38
10	87	559	José Jacob	Amigos do Vale do Silênc	4	00:53:57

Total dos Atletas 10

# 3ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 4 Maio, 2014

## Classificações

### Principal

#### Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	6	12	João Gomes	AD Leões Apelaçonenses	18	00:31:57
2	7	577	Paulo Póvoa	Amigos do Vale do Silênc	16	00:32:04
3	27	900	Joaquim Martins	CA Odimarq	14	00:36:20
4	37	497	Paulo Cardoso	GD Chelas	12	00:38:12
5	41	541	Armando Almeida	Amigos do Vale do Silênc	10	00:38:56
6	46	67	Daniel Silva	GD S. Domingos	8	00:39:23
7	58	44	Almerindo Silva	ADC Catujal	7	00:41:15
8	61	1.123	Jorge Cordeiro	Menu de Atleta	6	00:41:34
9	63	553	Hernâni Monteiro	Amigos do Vale do Silênc	5	00:42:25
10	72	1.227	Rogério Folgado	Menu de Atleta	4	00:44:27
11	79	1.245	Fernando Marques	GD Chelas	0	00:47:00
12	86	610	Gabriel António	União Arranhó	0	00:51:00
13	88	1.240	Luis Janeiro	GD Lousa	0	00:55:40
14	98	1.221	Luis Marques	GD Chelas	0	01:07:05

Total dos Atletas **14**

# 3ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 4 Maio, 2014

## Classificações

### Principal

#### Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	9	893	Antonio Henriques	CA Odimarq	18	00:32:25
2	16	894	Antonio Paias	CA Odimarq	16	00:34:27
3	20	13	Fernando Fernandes	AD Leões Apelaçonenses	14	00:35:29
4	29	138	Óscar Santos	CA Patameiras	12	00:36:46
5	33	548	Eurico Charneca	Amigos do Vale do Silênc	10	00:37:29
6	43	937	Carlos Caeiro	CA Vale Figueira	8	00:39:07
7	51	505	Joaquim Marinho	GD Chelas	7	00:39:36
8	57	24	Venâncio Guerreiro	Coop. A Sacavenense	6	00:41:07
9	62	522	Manuel Tavares	GD Chelas	5	00:41:55
10	65	1.112	Gonçalo Rebelo	GD S. Domingos	4	00:42:32
11	69	126	Albino Tomás	CA Patameiras	0	00:43:55
12	70	1.057	Albano Ginja	Individuais	0	00:44:05
13	80	230	Virgílio Espada	Adega A Garagem	0	00:47:01

Total dos Atletas 13

# 3ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 4 Maio, 2014

## Classificações

### Principal

#### Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	23	921	Fernando Chamusca	CA Odimarq	18	00:35:41
2	31	127	António Morais	CA Patameiras	16	00:37:03
3	39	590	Vitor Amado	CA Odimarq	14	00:38:36
4	59	652	Fernando Marques	Ingleses FC	12	00:41:32
5	75	767	José Valentim	CRD Arrudense	10	00:45:46
6	81	502	José Venâncio	GD Chelas	8	00:47:38
7	95	523	Fernando Paulo	GD Chelas	7	01:04:07

Total dos Atletas                    **7**

# 3ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 4 Maio, 2014

## Classificações

### Principal

#### Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	64	61	Fernando Guerreiro	GD S. Domingos	18	00:42:28
2	68	47	José Valério	ADC Catujal	16	00:43:33
3	83	521	Joaquim Fragoso	GD Chelas	14	00:49:47

Total dos Atletas 3

# 3ª Corrida "Rota do Queijo"

Lousa

domingo, 4 Maio, 2014

## Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
37	CA Odimarq	182
35	Amigos do Vale do Silêncio	125
31	GD Chelas	112
0	Individuais	76
7	CA Patameiras	76
3	ADC Catujal	75
5	GD S. Domingos	71
1	AD Leões Apelaçonenses	52
4	GA Super Estrelas	36
41	União Arranhó	35
6	CA Vale Figueira	26
33	GD Ribeira da Lage	16
47	Futebol Clube Recreativo Rossao	16
54	GDCT IN Casa da Moeda	16
34	CEBI	14
44	Ingleses FC	12
58	CPOC	12
36	JOMA	10
46	CRD Arrudense	10
55	Menu de Atleta	10
16	ACR Mealhada	7
2	Coop. A Sacavenense	6

Total de equipas: **22**