

Clube Desportivo Estrela

Escalão: BENJBF

		Clube	Geral
312	MARIA CUSTODIO	SCRD	1
843	Bruna Embaló	SFRAA	2
857	Sofia Fernandes	SFRAA	3
848	Inês Silva	SFRAA	4
249	ARIANA FURTADO	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	5
628	Diana Tkachuk	CDUL	6
435	SOFIA SOARES	Ingleses Futebol Clube	7

Escalão: F 35

		Clube	Geral
694	Mónica Vieira	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	1
1306	ANABELA GOMES	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
451	FATIMA SANTOS	Ingleses Futebol Clube	3
250	DULCE AMARAL	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	4
693	Rosa Vassindula	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	5
1216	ANA AMARO	Clube Desportivo Asas do Milénium	6
782	Sandra Fernandes	SFRAA	7
1172	SANDRA BRITO	Ingleses Futebol Clube	8
955	PAULA CARDOSO	SCRD	9
1249	ANA NOVO	Ingleses Futebol Clube	10
1225	ELSA SANTIAGO	Clube Desportivo Asas do Milénium	11
1174	PAULA LIMA	Ingleses Futebol Clube	12
695	Inês Arrenega	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	13
1251	ILIANA SERRAO	Ingleses Futebol Clube	14
1244	MARGARIDA MARQUES	Ingleses Futebol Clube	15
692	Ana Macedo	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	16
587	MARLENE OLIVEIRA	SCRD	17
1204	MARIA VINAGRE	SCRD	18
161	ANDREIA MONTEIRO	Grupo Desportivo de Chelas	19

Escalão: F 45

		Clube	Geral
690	Luisa Monteiro	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	1
1081	ZULMIRA BELA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	2
598	Ermelinda Mineiro	Ingleses Futebol Clube	3
1021	CLARA GOMES	Ingleses Futebol Clube	4
688	Dália Leite	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	5
1298	ANA DAVID	Ingleses Futebol Clube	6
166	CECILIA TAVARES	Grupo Desportivo de Chelas	7
98	GORETTI CAPUCHO	Odimarq Alumínios	8
162	HELENA SERRA	Grupo Desportivo de Chelas	9

Escalão: F 55

		Clube	Geral
687	Fernanda Nunes	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	1
667	Magnifica Alvaredo	Clube do Sargento da Armada	2
222	TERESA OLIVEIRA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	3
94	VANDA AUGUSTO	Odimarq Alumínios	4
221	NATIVIDADE CARDOSO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	5
220	LUZ FREIRE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	6
686	Deolinda António	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	7
668	Maria Adelaide	Clube do Sargento da Armada	8
219	JULIA TAVARES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	9

Escalão: INFF

		Clube	Geral
318	LEILA SEMEDO	SCRD	1
313	ERICA FONSECA	SCRD	2
231	SORAIA VARELA	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	3
1139	ALEXANDRA FERNANDES	SCRD	4
951	ALEXANDRA PINTO	SCRD	5
439	JOANA BRANQUINHO	Ingleses Futebol Clube	6
709	Catarina Lourenço	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	7
228	MARCIA FERREIRA	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	8
320	NURIA TAVARES	SCRD	9
440	ANA LUCAS	Ingleses Futebol Clube	10
229	MERCLIA FERREIRA	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	11
1205	MIRIAM VAZ	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	12
315	SHEILA OLIVEIRA	SCRD	13
248	MARIANA FURTADO	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	14
316	RITA PEREIRA	SCRD	15
437	BEATRIZ FERNANDES	Ingleses Futebol Clube	16
839	Raquel Cabral	SFRAA	17
436	BEATRIZ ALMEIDA	Ingleses Futebol Clube	18
438	JOANA SOARES	Ingleses Futebol Clube	19

Escalão: INICIADOS FEMININOS

		Clube	Geral
704	Vasilina Vasiliev	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	1
327	BEATRIZ MARTINS	SCRD	2
441	NADIA SOUSA	Ingleses Futebol Clube	3
442	DANIELA GORDINHO	Ingleses Futebol Clube	4
818	Brunilda Teixeira	SFRAA	5
324	MICAELA FONSECA	SCRD	6
322	INES LOPES	SCRD	7
819	Carolina Dias	SFRAA	8
240	MARIA FERNANDES	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	9
443	SUSANA PEDRO	Ingleses Futebol Clube	10
1195	TELMA PINTO	SCRD	11
708	Sofia Arrenega	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	12

Escalão: JUNIORES FEMININOS

		Clube	Geral
700	Ana Machado	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	1
944	DIANA VARELA	Grupo Desp e Rec Quinta da Lomba	2
795	Laís Pereira	SFRAA	3
1141	JOANA TEIXEIRA	Ingleses Futebol Clube	4
1252	INES JESUS	Ingleses Futebol Clube	5

Escalão: JUVENIL FEMININO

		Clube	Geral
797	Sara Eusébio	SFRAA	1
803	Camila Santos	SFRAA	2
798	Inês Santos	SFRAA	3
446	INES SANTOS	Ingleses Futebol Clube	4
703	Ana Monteiro	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	5
637	MARTA ANTUNES	CDUL	6
701	Andreia Lourenço	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	7
444	ANGELAFERREIRA	Ingleses Futebol Clube	8
236	DEBORA SEMEDO	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	9
447	TATIANA DUARTE	Ingleses Futebol Clube	10
702	Beatriz Pires	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	11

Escalão: SENF

		Clube	Geral
699	Mara Martinho	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	1
1010	SANDRA PROTASIO	Juventude Vidigalense	2
696	Celina Rodrigues	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	3
697	Catarina Carola	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	4
448	ANA MACHADO	Ingleses Futebol Clube	5
669	Cátia Câmara	Clube do Sargento da Armada	6
1126	ANA VAZ	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	7
1229	SOFIA ROCHA	INDIVIDUAL	8
99	SILVIA CAPUCHO	Odimarq Alumínios	9
1170	ANA MONTEIRO	Ingleses Futebol Clube	10
1293	EDILENE BEZERRAS	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	11
1203	ANA FRANCISCO	Ingleses Futebol Clube	12

Escalão: BENJAM

		Clube	Geral
869	Ruben Santos	SFRAA	1
335	TIAGO DJAU	SCRD	2
891	Rafael Fernandes	SFRAA	3
514	DANIEL ROSARIO	Desportivo Operário do Rangel	4
524	HENRIQUE ROSARIO	Desportivo Operário do Rangel	5
565	JOAO ASTASCHIN	Desportivo Operário do Rangel	6
1290	DUARTE RODRIGUES	SCRD	7
908	PEDRO PIRES	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	8
871	Patrick Santana	SFRAA	9
893	Raul António	SFRAA	10
255	FILIPE RIBEIRO	Desportivo Operário do Rangel	11

Escalão: BENJBM

		Clube	Geral
341	JONATHAN ROSA	SCRD	1
225	CLAUDIO RIBEIRO	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	2
739	Pedro Monteiro	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	3
740	Rodrigo Freitas	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	4
844	Gerson Romão	SFRAA	5
340	JOSE BORGES	SCRD	6
1187	NUNO FERNANDES	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	7
337	HERMINIO TOME	SCRD	8
339	DIOGO BRAGANÇA	SCRD	9
533	LEONARDO ROSARIO	Desportivo Operário do Rangel	10
846	Gonçalo Gomes	SFRAA	11
1211	FRANCISCO MARQUES	Ingleses Futebol Clube	12
1246	JOSÉ PRATES	Ingleses Futebol Clube	13
338	MANUEL CANDE	SCRD	14
845	Daniel Sanches	SFRAA	15
851	Ivanilson Silva	SFRAA	16
1239	JOSE TRIGO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	17
1232	AFONSO TAVARES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	18
1233	GONÇALO SANTOS	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	19
380	RAFAEL VENTURA	Ingleses Futebol Clube	20

Escalão: DESP ADAPT M

		Clube	Geral
1258	CARLOS DUARTE	SCRD	1

Escalão: INFM

		Clube	Geral
825	Kelson Costa	SFRAA	1
361	IVAN BRITO	SCRD	2
898	ANTONIO TEIXEIRA	SLB	3
342	EUCLIDES FORTES	SCRD	4
1247	RODRIGO LOPES	Ingleses Futebol Clube	5
383	MARCIO RAMOS	Ingleses Futebol Clube	6
834	Telmo Francisco	SFRAA	7
837	Bernardo Leitão	SFRAA	8
836	Pedro Lopes	SFRAA	9
1255	PAULO MARCELINO	Ingleses Futebol Clube	10
738	Pedro Carola	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	11
344	JORGE TEIXEIRA	SCRD	12
826	Sandro Costa	SFRAA	13
230	RUBEN AMARAL	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	14

835	Pedro Matos	SFRAA	15
1051	EVANDRO PEREIRA	SCRD	16
382	DIOGO ROLO	Ingleses Futebol Clube	17
827	Hernâni Mendonça	SFRAA	18
1235	RODRIGO JOSE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	19

Escalão: INICIADOS MASCULINOS

		Clube	Geral
807	António Moura	SFRAA	1
345	CRISTIANO BORGES	SCRD	2
817	Bruno Ouyoubé	SFRAA	3
1140	LUIS HELDER	SFRAA	4
808	Samuel Gonçalves	SFRAA	5
809	Guilherme Silva	SFRAA	6
816	Hélder Gomes	SFRAA	7
386	DIOGO CATARINO	Ingleses Futebol Clube	8
806	Tiago Leitão	SFRAA	9
385	DIOGO GOMES	Ingleses Futebol Clube	10
349	ELVIS FORTES	SCRD	11
1300	GONÇALO FRANCISCO	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	12
737	Rodrigo Real	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	13
1283	JOAO COSME	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	14
347	FRANCISCO SANTOS	SCRD	15
1282	PEDRO ANTAS	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	16
1266	DIOGO NETA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	17
387	LUIS GOMES	Ingleses Futebol Clube	18
1269	GONÇALO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	19
1166	FREDERICO BENVIDA	Ingleses Futebol Clube	20

Escalão: JUNIORES MASCULINOS

		Clube	Geral
734	Gonçalo Claudio	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	1
906	JAIME CABAÇO	Odimarq Alumínios	2
394	DAVID VILAS	Ingleses Futebol Clube	3
794	Bruno Nunes	SFRAA	4
796	Diogo Correia	SFRAA	5

Escalão: JUVENIS MASCULINOS

		Clube	Geral
649	Afonso Moreira	CDUL	1
1262	RICARDO ESTEVES	Ingleses Futebol Clube	2
263	JOAO CORREIA	Desportivo Operário do Rangel	3
1261	VASCO DUARTE	Ingleses Futebol Clube	4
650	Pedro Moreira	CDUL	5
799	David Monteiro	SFRAA	6
1259	BERNARDO PEREIRA	Ingleses Futebol Clube	7
801	João Cadete	SFRAA	8
1260	GONÇALO PIRROLAS	Ingleses Futebol Clube	9
391	RUBENN DUARTE	Ingleses Futebol Clube	10

392	LEANDRO ALMEIDA	Ingleses Futebol Clube	11
390	DIOGO DUARTE	Ingleses Futebol Clube	12
393	HERMES MORAIS	Ingleses Futebol Clube	13
351	RICARDO JULIAO	SCRD	14
1299	DUARTE MELÃO	Ingleses Futebol Clube	15
352	JOSE PAULO	SCRD	16
346	RICARDO DJAU	SCRD	17

Escalão: M 35

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
970	BRUNO FRAGA	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	1
1304	DAVID FERNANDES	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
409	RUI CHAVES	Ingleses Futebol Clube	2
725	Paulo Pinheiro	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	3
1	ALEXANDRE MONTEIRO	RB RUNNING	4
950	MARCO SANTOS	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	5
1171	LUIS ANTUNES	Ingleses Futebol Clube	6
144	PEDRO MARQUES	Grupo Desportivo de Chelas	7
411	LUIS FERNANDES	Ingleses Futebol Clube	8
1176	NUNO PEREIRA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	9
785	Nuno Oriola	SFRAA	10
1217	JOSE AMARO	Clube Desportivo Asas do Milénium	11
1257	MAURICIO MARQUES	INDIVIDUAL	12
1134	MANUEL ROCHA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	13
1223	EDUARDO LOOPES	Clube Desportivo Asas do Milénium	14

Escalão: M 40

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
413	ALBERTO CHAIÇA	Ingleses Futebol Clube	1
412	JOSE FERREIRA	Ingleses Futebol Clube	2
78	MARIO CASSACA	Odimarq Alumínios	3
721	Augusto Pires	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	4
964	LUIS GINJA	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	5
415	DOMINGOS CARNEIRO	Ingleses Futebol Clube	6
952	JOAO DIAS	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	7
722	Ambrósio Pereira	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	8
982	FERNANDO SANTOS	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	9
996	JOAO MARQUES	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	10
978	JORGE CORREIA	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	11
417	JOAQUIM MACHADO	Ingleses Futebol Clube	12
419	JACINTO NASCIMENTO	Ingleses Futebol Clube	13
1241	LUIS RODRIGUES	INDIVIDUAL	14
271	PAULO RIBEIRO	Desportivo Operário do Rangel	15
1022	BERNARDINO SOARES	Ingleses Futebol Clube	16
1288	FERNANDO POLONIO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	17
418	MANUEL GABOLEIRO	Ingleses Futebol Clube	18
414	HELIO MARQES	Ingleses Futebol Clube	19
212	RUI SILVA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	20

133	CARLOS SA	Grupo Desportivo de Chelas	21
211	RUI TRINDADE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	22
205	ABILIO MARINHO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	23
217	LEONEL JOSE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	24
582	JORGE BRITO	SCRD	25
1116	ALEXANDRE VAZ	Ingleses Futebol Clube	26
1019	NUNO PINTO	Ingleses Futebol Clube	27
1242	DUARTE MARTELO	INDIVIDUAL	28
355	JOSE DUARTE	SCRD	29

Escalão: M 45

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
984	JOSE ANTUNES	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	1
976	JOSE INACIO	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	2
421	EUSEBIO ROSA	Ingleses Futebol Clube	3
426	JOAO LUCAS	Ingleses Futebol Clube	4
717	Paulo Arrenega	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	5
356	ELIAS FORTES	SCRD	6
1080	JOAQUIM COSTA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	7
37	PEDRO FERREIRA	RB RUNNING	8
1254	PAULO MARCELINO	Ingleses Futebol Clube	9
1231	ANTONIO GRILO	INDIVIDUAL	10
135	AMERICO PIMENTA	Grupo Desportivo de Chelas	11
424	JOAO RAMOS	Ingleses Futebol Clube	12
1173	RUI BRITO	Ingleses Futebol Clube	13
1169	ROGERIO FERREIRA	Ingleses Futebol Clube	14
1130	HELDER COSTA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	15
1287	JORGE ROMÃO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	16
1117	JOAO MONTES	Ingleses Futebol Clube	17
155	ABILIO MARCOS	Grupo Desportivo de Chelas	18
1253	JULIO JESUS	Ingleses Futebol Clube	19

Escalão: M 50

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
427	PAULO RAMOS	Ingleses Futebol Clube	1
974	EUGENIO NETO	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	2
97	JOAQUIM CAPUCHO	Odimarq Alumínios	3
429	JOSE SANTOS	Ingleses Futebol Clube	4
1301	VITOR CARVALHO	GDR Reboleira/GFD	5
159	JOSE SERRA	Grupo Desportivo de Chelas	6
132	PAULO CARDOSO	Grupo Desportivo de Chelas	7
80	JOAQUIM MARTINS	Odimarq Alumínios	8
1245	JSE FIGUEIREDO	Ingleses Futebol Clube	9
715	Jorge Freitas	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	10
428	AMERICO BRITO	Ingleses Futebol Clube	11
247	ANTONIO FONSECA	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	12
109	LUCIO MORAIS	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
197	LUIS MARQUES	Grupo Desportivo de Chelas	14

Escalão: M 55

		<u>Clube</u>	<u>Geral</u>
993	GABRIEL GOÇALVES	Grupo Desportivo de Chelas	1

69	ANTONIO PAIAS	Odimarq Alumínios	2
286	ANTONIO VALE	Desportivo Operário do Rangel	3
375	MANUEL FIGUEIREDO	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	4
1303	JOAO AFONSO	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	5
714	José Piçarra	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	6
287	JOSE MACHADO	Desportivo Operário do Rangel	7
1056	ANTONIO INACIO	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	8
10	MANUEL PROENÇA	RB RUNNING	9
136	EDUARDO RODRIGUES	Grupo Desportivo de Chelas	10
1220	MARIO CARVALHO	Clube Desportivo Asas do Milénium	11
157	MANUEL TAVARES	Grupo Desportivo de Chelas	12
431	MARIO BRANQUINHO	Ingleses Futebol Clube	13
675	Henrique Alvaredo	Clube do Sargento da Armada	14
676	Francisco Curtinha	Clube do Sargento da Armada	15
285	DOMINGOS PENEDO	Desportivo Operário do Rangel	16
673	Albano Ginja	Clube do Sargento da Armada	17
1248	FERNANDO JOAO	Ingleses Futebol Clube	18
1230	FFERNANDO ROCHA	INDIVIDUAL	19
672	Fernando Oliveira	Clube do Sargento da Armada	20
1004	ANTONIO MOURA	Associação Atlética de Pego Longo	21

Escalão: M 60

		Clube	Geral
74	FERNANDO CHAMUSCA	Odimarq Alumínios	1
290	JOAO SOARES	Desportivo Operário do Rangel	2
942	JOSE INOCENCIO	Desportivo Operário do Rangel	3
994	MARIO MIGUEL	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	4
1011	JOSE GALAMBAS	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	5
291	FERNANDO SANTOS	Desportivo Operário do Rangel	6
636	Emanuel Tavares	Ingleses Futebol Clube	7
1302	FERNANDO JESUS	INDIVIDUAL	8
137	JOSE VENANCIO	Grupo Desportivo de Chelas	9

Escalão: M 65

		Clube	Geral
72	EDUARDO TANGANHITO	Odimarq Alumínios	1
1305	FRANCISCO FERNANDES	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
293	JOAQUIM NEIVA	Desportivo Operário do Rangel	3
201	ANTONIO BATISTA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	4
433	JEREMIAS RIBEIRO	Ingleses Futebol Clube	5
208	JOAO MIGUEL	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	6
206	JOAO OLIVEIRA	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	7
214	VIRGILIO RODRIGUES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	8
204	ARTUR MARTINS	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	9
145	LLEOPOLDINO MARCELINO	Grupo Desportivo de Chelas	10
210	MARTINHO FREIRE	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	11

200	ARMANDO TAVARES	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	12
209	MANUEL CARDOSO	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	13
146	ARTUR MARCELINO	Grupo Desportivo de Chelas	14
105	FRANCISCO MMOUCHINHO	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	15

Escalão: SENM

		Clube	Geral
986	CARLOS SILVA	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	1
407	MIGUEL QUARESMA	Ingleses Futebol Clube	2
972	CARLOS CARDOSO	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	3
397	LUIS SILVA	Ingleses Futebol Clube	4
787	Rodrigo Santos	SFRAA	5
730	Nuno Pereira	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	6
401	SERGIO MONTEIRO	Ingleses Futebol Clube	7
1094	NUNO GRAÇA	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	8
762	BRUNO CARVALHO	Futebol Clube Rossão	9
967	VEIGA ANTÓNIO	SCRD	10
728	Luís Malheiro	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	11
354	ANTONIO VAZ	SCRD	12
405	ALCINDO NEVES	Ingleses Futebol Clube	13
940	JOAO CRUZ	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	14
408	RUBEN MONNTEIRO	Ingleses Futebol Clube	15
995	EDILSON SANCHES	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	16
791	Leonardo Lopes	SFRAA	17
1291	VASCO RIJO	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	18
1058	FREDY HENRIQUES	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	19
729	Fábio Ferreira	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	20
938	JOAO LUIS	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	21
1206	JAILSON MENDES	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	22
1062	PAULO FERNANDES	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	23
643	Miguel Heitor	CDUL	24
353	FLAVIO JULIAO	SCRD	25
1224	LUIS RIBEIRO	Clube Desportivo Asas do Milénium	26
1120	ANDRE GOMES	Ingleses Futebol Clube	27

Escalão: BENJAF

		Clube	Geral
434	BRUNA RAMOS	Ingleses Futebol Clube	1
1084	ANA OLIVEIRA	SFRAA	2
258	CATARINA MACHADO	Desportivo Operário do Rangel	3
633	Carolina Lopes	CDUL	4
305	CRISTINA TEIXEIRA	SCRD	5
308	CLAUDIA VINAGRE	SCRD	6
307	SORAIA PEGACHO	SCRD	7
306	KELLY DUARTE	SCRD	8
254	BEATRIZ RIBEIRO	Desportivo Operário do Rangel	9
711	Mariana Arrenga	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	10

227	VERA FURTADO	ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	11
875	Esmeralda Conceição	SFRAA	12

TORNEIO AMADORA

06-Jul-14

Clube Desportivo Estrela

	<u>Pontos</u>
Ingleses Futebol Clube	560
Clube Recreativo Desportivo Arrudense	427
SFRAA	379
SCRD	317
Desportivo Operário do Rangel	151
Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	125
CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	125
Odimarq Alumínios	118
ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO DA	95
Grupo Desportivo de Chelas	94
CDUL	59
Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	37
Clube do Sargento da Armada	36
INDIVIDUAL	29
Clube Desportivo Asas do Milénium	28
RB RUNNING	27
Grupo Desp e Rec Quinta da Lomba	14
SLB	13
Juventude Vidigalense	13
Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	12
GDR Reboleira/GFD	11
Futebol Clube Rossão	5
Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	4
Associação Atlética de Pego Longo	1