

# 33º TORNEIO CIDADE DA AMADORA

## G. P. Encosta do Sol

### Escalão: Benjamim A M

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
588	GABRIELA COSTA	CAO	1	15
1059	Margarida Lagos dos Santos Vieira	Sport Lisboa e Benfica	2	14
878	Lara Faria	CA VALE FIGUEIRA	3	13
386	UTE SANI	SCRD	4	12
331	ANA BALDÉ	SCRD	5	11
578	SARA GONÇALVES	CA VALE FIGUEIRA	6	10
298	Luana Pinto	Run for Friends	7	9
405	Cássia António	SFRAA	8	8
697	Inês Canhoto	C.N.A	9	7
696	Inês Agrela	C.N.A	10	6
594	MARIA COSTA	CAO	11	5

### Escalão: Benjamim A F

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
577	Rodrigo Mendes	CA VALE FIGUEIRA	1	15
121	Leornado Pinto	GDR REBOLEIRA	2	14
351	DIOGO MUGARRO	SCRD	3	13
448	Kevin Furtado	SFRAA	4	12
680	Edson Tavares	C.N.A	5	11
593	LOURENÇO COSTA	CAO	6	10
352	DOMINGOS TEIXEIRA	SCRD	7	9
126	Raul Pinto	GDR REBOLEIRA	8	8
388	Aimar Torrado	SFRAA	9	7
1214	Kevin Djassi	Run for Friends	10	6
709	João Ramos	C.N.A	11	5
415	Domingos Furtado	SFRAA	12	4
597	RENATO COSTA	CAO	13	3
115	Guilherme Moreira	GDR REBOLEIRA	14	2
571	Afonso Mendes	CA VALE FIGUEIRA	15	1
277	Guilherme Amaro	Run for Friends	16	1
863	Rodrigo Gato	C.N.A	17	1
675	Diogo Pardal	C.N.A	18	1
862	Francisco Barreiro	C.N.A	19	1
746	Samuel Parisot	C.N.A	20	1
472	Pedro António	SFRAA	21	1
287	João Martins	Run for Friends	22	1
324	Vicente Dias Fernandes	Run for Friends	23	1

### Escalão: Benjamim B F

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
347	DANIELA FRANCO	SCRD	1	15
406	Catarina Garcia	SFRAA	2	14
701	Inês Ramos	C.N.A	3	13
667	Carolina Canhoto	C.N.A	4	12
851	Ines Teles	SFRAA	5	11
285	Íris Martins	Run for Friends	6	10
436	Inês Veredas	SFRAA	7	9
713	Leonor Agrela	C.N.A	8	8

## Escalão: Benjamim B M

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
596	PEDRO COSTA	CAO	1	15
873	Diogo Pinheiro	CA VALE FIGUEIRA	2	14
711	João Vaz	C.N.A	3	13
692	Gustavo Coelho	C.N.A	4	12
262	Bernardo Pereira	Run for Friends	5	11
412	Diogo Santos	SFRAA	6	10
1236	Verissimo Gomes	C.N.A	7	9
428	Grigorie Cernean	SFRAA	8	8
580	ALFREDO COSTA	CAO	9	7
759	Vicente Graça	C.N.A	10	6
422	Francisco Neves	SFRAA	11	5
439	João Jose	SFRAA	12	4
322	Tomás Amaro	Run for Friends	13	3

## Escalão: Infantis F

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
411	Diana Sousa	SFRAA	1	15
1230	Inês Carvalho Lopes	Monte Agraco F.C	2	14
492	Tarsiana Semedo	SFRAA	3	13
455	Lwena Cardoso	SFRAA	4	12
1058	Mafalda Patrícia Lagos dos Santos Vieira	Sport Lisboa e Benfica	5	11
892	Ines Gonçalves	CA VALE FIGUEIRA	6	10
725	Matilde Teixeira	C.N.A	7	9
877	Eva Faria	CA VALE FIGUEIRA	8	8
360	INÊS BALDÉ	SCRD	9	7
341	LARA LIMA	SCRD	10	6
343	CLÁUDIA VINAGRE	SCRD	11	5
346	CRISTINA TEIXEIRA	SCRD	12	4
1099	Filipa Araujo	Grupo Desportivo de Chelas	13	3
753	Susana Silva	C.N.A	14	2
1200	Djamila Kassimo	Run for Friends	15	1
584	BEATRIZ COSTA	CAO	16	1

## Escalão: Infantis M

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
465	Miguel Martins	SFRAA	1	15
657	André Canhoto	C.N.A	2	14
1235	RAFAEL SANTOS	SFRAA	3	13
410	David Leitão	SFRAA	4	12
708	João Piqueiro	C.N.A	5	11
477	Pedro Teixeira	SFRAA	6	10
1245	FABIO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	7	9
457	Marcos Barros	SFRAA	8	8
494	Tiago Brito	SFRAA	9	7
674	David Santos	C.N.A	10	6
694	Henrique Quitério	C.N.A	11	5
671	Cristóvão Domingos	C.N.A	12	4
755	Tomas Pita	C.N.A	13	3
314	Rodrigo Abreu	Run for Friends	14	2
278	Guilherme Pereira	Run for Friends	15	1

## Escalão: Iniciados F

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
395	Beatriz Neves	SFRAA	1	15
376	MÁRCIA ROSÁRIO	SCRD	2	14
468	Mónica Miranda	SFRAA	3	13
396	Beatriz Santos	SFRAA	4	12
1096	Viviane Costa	Grupo Desportivo de Chelas	5	11
1097	Eliane Costa	Grupo Desportivo de Chelas	6	10
371	LAURA MARTINS	SCRD	7	9
377	NÚRIA BARROS	SCRD	8	8

## Escalão: Iniciados M

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
367	JONANTHAN ROSA	SCRD	1	15
391	André Cunha	SFRAA	2	14
426	Gonçalo Gomes	SFRAA	3	13
464	Miguel Leitão	SFRAA	4	12
466	Miguel Patrício	SFRAA	5	11
654	Alfredo Veiga	C.N.A	6	10
349	DIOGO BRAGANÇA	SCRD	7	9
653	Afonso Lopes	C.N.A	8	8
569	TIAGO SIMÕES	AO RITMO DAS 200 PPM	9	7
1205	Danilson Brito	SCRD	10	6
1241	LOURENÇO INACIO	C.N.A	11	5
659	André Mota	C.N.A	12	4

## Escalão: Juvenis F

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
372	LEILA SEMEDO	SCRD	1	15
374	LUANA SOLÉ	SCRD	2	14
362	INÊS PINTO	SCRD	3	13
332	ANA BARROS	SCRD	4	12
434	Inês Reis	SFRAA	5	11

### Escalão: Juvenis M

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
382	RÚBEN AMARAL	SCRD	1	15
363	IVAN BRITO	SCRD	2	14
479	Rafael Rego	SFRAA	3	13
476	Pedro Santos	SFRAA	4	12
687	Gonçalo Batista	C.N.A	5	11
689	Gonçalo Pagou	C.N.A	6	10
1247	ANFRE CARVALHO	AO RITMO DAS 200 PPM	7	9

### Escalão: Juniores F

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
336	BEATRIZ MARTINS	SCRD	1	15
402	Brunilda Teixeira	SFRAA	2	14
469	Olivia Borges	SFRAA	3	13
361	INÊS LOPES	SCRD	4	12

### Escalão: Juniores M

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
431	Hélder Gomes	SFRAA	1	15
736	Rafael Travassos	C.N.A	2	14
691	Gonçalo Silva	C.N.A	3	13
1221	Danilson Trindade	SCRD	4	12
1213	Afonso Ferreira	Run for Friends	5	11
1113	Francisco Alves	S.Amadora Pumas	6	10
1217	André Pinto	Run for Friends	7	9

### Escalão: Seniores F

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
782	JOANA FONSECA	CORRER LISBOA	1	15
789	MARTA SILVEIRA DA CONCEIÇÃO	CORRER LISBOA	2	14
90	Patricia Bacelar	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	3	13
769	ANA RITA GONÇALVES DINIS	CORRER LISBOA	4	12
787	MARIA CATARINA GONÇALVES DINIS	CORRER LISBOA	5	11
1237	YULYA KHARYNA	C.N.A	6	10
373	LILIANA PEREIRA	SCRD	7	9
342	CLÁUDIA CORREIA	SCRD	8	8
879	Lucia Lopes	SCRD	9	7

254 Adriana Pereira

Run for Friends

10

6

**Escalão: Seniores M**

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	
688	Gonçalo Oliveira	C.N.A	1	15
961	Ricardo André Jorge	A.A.C. Caparica	2	14
673	David Amaral	C.N.A	3	13
856	Joao Correia	SFRAA	4	12
1248	LEONARDO FERNANDES	SFRAA	5	11
364	IVO FERNANDES	SCRD	6	10
1216	Diogo Martins	Run for Friends	7	9
309	Pedro Lima	Run for Friends	8	8
798	SE´RGIO DUARTE FERNANDES	CORRER LISBOA	9	7
905	Fernando Batista	CA VALE FIGUEIRA	10	6
1211	Paulo Freitas	Run for Friends	11	5
732	Pedro Cereja	C.N.A	12	4
528	GONÇALO DUQUE	AO RITMO DAS 200 PPM	13	3
542	LUÍS SÃO PEDRO	AO RITMO DAS 200 PPM	14	2
260	André Santos	Run for Friends	15	1
268	Carlos Vinagre Barros	Run for Friends	16	1
300	Marco Fernandes	Run for Friends	17	1
1202	Vitor Silva	C.N.A	18	1
130	Hugo Jorge Louro Teixeira	HELP FAZ OBRA	19	1
1218	Bernardo Amaro	Run for Friends	20	1
1220	Tiago Santos	INDIVIDUAL	21	1
966	João Veiga	CORRER LISBOA	22	1
1242	RUI PEREIRA	C.N.A	23	1
682	Fabiola Amado	C.N.A	24	1

**Escalão: F35**

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
773	CÁTIA SOFIA NASCIMENTO	CORRER LISBOA	1	15
353	DULCE AMARAL	SCRD	2	14
800	SÓNIA RAQUEL CONDE NEVES	CORRER LISBOA	3	13
269	Catarina Amaro	Run for Friends	4	12
779	FILOMENA SANTOS	CORRER LISBOA	5	11
730	Patricia Alves	C.N.A	6	10
297	Lina Baia	Run for Friends	7	9
1031	Ana Pauleta	CBAMM – Sintra	8	8
703	Isabel Venâncio	C.N.A	9	7
517	CARLA SIMÕES	AO RITMO DAS 200 PPM	10	6
752	Susana Costa	C.N.A	11	5
608	CARLA MENDES	C.D.ESTRELA	12	4
275	Estela Gonçalves	Run for Friends	13	3

865	Sonia Gama	C.N.A	14	2
303	Maria Elisabete Firme	Run for Friends	15	1
307	Mónica Amaro	Run for Friends	16	1
1243	ALEXANDRA CANHOTO	C.N.A	17	1
1244	CLAUDIA ALHO	C.N.A	18	1
1195	Brigite Cardoso	CORRER LISBOA	19	1
486	RUTE MENEZES	SFRAA	20	1

### Escalão: F45

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
384	SANDRA MARTINS	SCRD	1	15
165	Virgínia Pereira	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2	14
389	Ana Inês Pereira	SFRAA	3	13
221	Ana Nunes	MATILHA DA ATALAIA	4	12
681	Eugénia Ribeiro	C.N.A	5	11
543	LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200 PPM	6	10
775	CRISTINA DINIS	CORRER LISBOA	7	9
613	HELENA DUARTE	C.D.ESTRELA	8	8
610	CELINA FERREIRA	C.D.ESTRELA	9	7
518	CARLA SOBREDA	AO RITMO DAS 200 PPM	10	6

### Escalão: F55

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
875	Conceicao Rodrigues	CA VALE FIGUEIRA	1	15
62	Mercedes Fonseca	FFPMU	2	14
874	Maria Clara	CA VALE FIGUEIRA	3	13
622	NATIVIDADE CARDOSO	C.D.ESTRELA	4	12
607	BEATRIZ FRANCO	C.D.ESTRELA	5	11
619	JÚLIA TAVARES	C.D.ESTRELA	6	10

### Escalão: M35

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
112	Carlos Silva	GDR REBOLEIRA	1	15
134	Daniel Pinheiro	INDIVIDUAL	2	14
968	Pedro Cardoso	CORRER LISBOA	3	13
127	Ricardo Pinto	GDR REBOLEIRA	4	12
969	ANDRÉ PINHEIRO DE MELO	CORRER LISBOA	5	11
454	LUIS MACEDO	SFRAA	6	10
1229	Duarte Costa	Run for Friends	7	9
263	Bruno Amaro	Run for Friends	8	8
540	JOSÉ BARBOSA	AO RITMO DAS 200 PPM	9	7
301	Marco Lourenço	Run for Friends	10	6
281	Hugo Gomes	Run for Friends	11	5
265	Carlos Amaro	Run for Friends	12	4
102	Pedro Correia	GC ESTRELAS DA AMADORA	13	3

293 Joel Martins	Run for Friends	14	2
738 Ricardo Gonçalves	C.N.A	15	1
770 BRUNO CLARO	CORRER LISBOA	16	1
1198 Mario Santos	C.N.A	17	1
280 Hugo Fernandes Pereira	Run for Friends	18	1
286 Ivo Teixeira Marques	Run for Friends	19	1

### Escalão: M40

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
110	ANTONIO PINTO	GDR OS FIXES	1	15
767	VITOR TAVARES MARQUES	CORRER LISBOA	2	14
128	Valter Oliveira	GDR REBOLEIRA	3	13
864	Vasco Gato	C.N.A	4	12
534	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200 PPM	5	11
245	Paulo Serra	MATILHA DA ATALAIA	6	10
456	Marco Sousa	SFRAA	7	9
180	PAULO ISMÊNIO	JO BRINDE	8	8
716	Marco Graça	C.N.A	9	7
794	PEDRO MIGUEL BESSA MENDES DE BRITO	CORRER LISBOA	10	6
291	João Pinto	Run for Friends	11	5
15	Francisco Pessoa	DO RANGEL	12	4
886	CARLOS GONÇALVES	CA VALE FIGUEIRA	13	3
788	MA'RIO NUNO HORTA DA SILVA SOBRAL	CORRER LISBOA	14	2
242	Nuno Simão	MATILHA DA ATALAIA	15	1

### Escalão: M45

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
122	Luís Coelho	GDR REBOLEIRA	1	15
369	JOSÉ TEIXEIRA	SCRD	2	14
380	PEDRO VAZ SEMEDO	SCRD	3	13
124	Paulo Moreira	GDR REBOLEIRA	4	12
117	Jorge Correia	GDR REBOLEIRA	5	11
706	João Narra	C.N.A	6	10
625	RUI SILVA	C.D.ESTRELA	7	9
1108	Bruno Vaz	C.N.A	8	8
1069	Carlos Sa	Grupo Desportivo de Chelas	9	7
1182	Nuno Simão	C.D.ESTRELA	10	6
294	José Joaquim Castro	Run for Friends	11	5
1240	NUNO RAMOS	C.N.A	12	4
553	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200 PPM	13	3
928	Jorge Manuel Brito	FFPMU	14	2
444	Jorge Cunha	SFRAA	15	1
232	Jorge Santos	MATILHA DA ATALAIA	16	1

### Escalão: M50

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
119	José Antunes	GDR REBOLEIRA	1	15
120	José Inácio	GDR REBOLEIRA	2	14
832	Paulo Costa	DO RANGEL	3	13
833	Pedro Ferreira	DO RANGEL	4	12
830	José Lopes	DO RANGEL	5	11
18	João Salvado	DO RANGEL	6	10
1073	Americo Pimenta	Grupo Desportivo de Chelas	7	9
792	PAULO LOURO	CORRER LISBOA	8	8
1082	Victor Dias	Grupo Desportivo de Chelas	9	7
652	JOSÉ MONTEIRO	C.D.ESTRELA	10	6
771	CARLOS ALBERTO MARQUES SOARES	CORRER LISBOA	11	5
235	Luís Correia	MATILHA DA ATALAIA	12	4
784	JOSÉ DINIS	CORRER LISBOA	13	3
316	Rui Aguiar	Run for Friends	14	2

### Escalão: M55

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
185	João Lopes	LEBRE	1	15
1121	José Proença	Run for Friends	2	14
618	JOSÉ MARCELINO	C.D.ESTRELA	3	13
95	LÚCIO MORAIS	G. R. D. LAGE	4	12
29	Manuel A. Rodrigues	DO RANGEL	5	11
651	FERNANDO DUARTE	C.D.ESTRELA	6	10

### Escalão: M60

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
6	António Vale	DO RANGEL	1	15
1083	Raul Rodrigues	Grupo Desportivo de Chelas	2	14
843	Antonio Henriques	INDIVIDUAL	3	13
27	José Machado	DO RANGEL	4	12
28	Leonel Seleiro	DO RANGEL	5	11
9	Domingos Penedo	DO RANGEL	6	10
872	Virgilio Nascimento	CA VALE FIGUEIRA	7	9
1206	Adriano Cunha	INDIVIDUAL	8	8
52	Joaquim Fonseca	FFPMU	9	7
1086	Fernando Paulo	Grupo Desportivo de Chelas	10	6

### Escalão: M65

Dorsal	Atleta	Clube	Posição	PONTOS
17	Januário Coelho	DO RANGEL	1	15
924	António Camacho	CA VALE FIGUEIRA	2	14
621	MANUEL MARTINS	C.D.ESTRELA	3	13
605	ANTÓNIO BATISTA	C.D.ESTRELA	4	12
123	Mário Miguel	GDR REBOLEIRA	5	11



629 VIRGILIO RODRIGUES

C.D.ESTRELA

6

10

606 ARMANDO TAVARES

C.D.ESTRELA

7

9









PONTOS

SFRAA	-11
RUN4	3
CL	1
C.N.A	4
C.D.ES	1
CBAMM	1
200RPM	1











# 33º TORNEIO CIDADE DA AMADORA

G. P. Encosta do Sol

POS	CLUBE	Pontos
1	SFRAA	423
2	C.N.A	360
3	SCRD	355
4	Run for Friends	186
5	CORRER LISBOA	172
6	GDR REBOLEIRA	142
7	C.D.ESTRELA	140
8	CA VALE FIGUEIRA	131
9	DO RANGEL	124
10	Grupo Desportivo de Chelas	67
11	AO RITMO DAS 200 PPM	64
12	CAO	56
13	MATILHA DA ATALAIA	28
14	Sport Lisboa e Benfica	25
15	FFPMU	23
16	LEBRE	15
17	GDR OS FIXES	15
18	INGLESES FUTEBOL CLUBE	14
19	Monte Agraco F.C	14
20	A.A.C. Caparica	14
22	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	13
21	G. R. D. LAGE	12
23	S.Amadora Pumas	10
24	JO BRINDE	8
25	CBAMM – Sintra	8
26	GC ESTRELAS DA AMADORA	3
27	HELP FAZ OBRA	1

