



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO



RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Benjamins Fem.

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|------------------|--------------------------|--------|--------|
| 1 | 1 | 232 | Diana Pereira | ACR Mealhada | 18 | |
| 2 | 3 | 701 | Beatriz Teixeira | Esc. Rugby S. João da Tã | 16 | |
| 3 | 5 | 1.130 | Carolina Rocha | ACR Mealhada | 14 | |
| 4 | 8 | 1.111 | Estefania Rebelo | GD S. Domingos | 12 | |
| 5 | 9 | 1.351 | Sara Sarmento | ACR Mealhada | 10 | |
| 6 | 10 | 233 | Emilie Baldé | ACR Mealhada | 8 | |
| 7 | 13 | 1.352 | Gisela Silva | GD S. Domingos | 7 | |

Total dos Atletas 7

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇNENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMACIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Benjamins Masc.

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|-----------------------|--------------------------|--------|--------|
| 1 | 2 | 237 | Bruno Djau | ACR Mealhada | 18 | |
| 2 | 4 | 703 | Guilherme Vasconcelos | Esc. Rugby S. João da Tã | 16 | |
| 3 | 6 | 1 | José António Santos | AD Leões Apelaçonenses | 14 | |
| 4 | 7 | 2 | Edgar Antunes | AD Leões Apelaçonenses | 12 | |
| 5 | 11 | 1.354 | Marco Vieira | Sporting Reboleira | 10 | |
| 6 | 12 | 1.350 | Bruno Sarmiento | ACR Mealhada | 8 | |
| 7 | 14 | 1.114 | Daniel Garcia | GD S. Domingos | 7 | |
| 8 | 15 | 1.127 | Pedro Sousa | GD S. Domingos | 6 | |

Total dos Atletas 8



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO



RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Infantis Fem.

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|-----------------|----------------|--------|--------|
| 1 | 1 | 89 | Edna Varela | GD S. Domingos | 18 | |
| 2 | 3 | 240 | Catarina Santos | ACR Mealhada | 16 | |
| 3 | 4 | 1.005 | Mafalda Marques | SL Benfica | 14 | |
| 4 | 5 | 1.353 | Bruna Henriques | SL Benfica | 12 | |
| 5 | 6 | 997 | Mariana Castro | GD S. Domingos | 10 | |

Total dos Atletas 5

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇNENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMÁCIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO



Visite-nos

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Infantis Masc.

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|-------------|----------------|--------|--------|
| 1 | 2 | 467 | Dalton Leal | CA Galinheiras | 18 | |

Total dos Atletas 1

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇNENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMACIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO



Visite-nos

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Iniciadas

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|------------------|----------------|--------|--------|
| 1 | 4 | 94 | Eliane Garcia | GD S. Domingos | 18 | |
| 2 | 10 | 1.011 | Jéssica Sousa | SL Benfica | 16 | |
| 3 | 12 | 249 | Sara Pereira | ACR Mealhada | 14 | |
| 4 | 13 | 996 | Felmanha Correia | GD S. Domingos | 12 | |

Total dos Atletas 4

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMACIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Iniciados

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|------------------|-------------------------|--------|--------|
| 1 | 1 | 1.309 | Ivandro José | GD S. Domingos | 18 | |
| 2 | 2 | 250 | Filipe Pedro | ACR Mealhada | 16 | |
| 3 | 3 | 994 | Justino Marcas | GD S. Domingos | 14 | |
| 4 | 5 | 1.360 | André Augusto | CRD Arrudense | 12 | |
| 5 | 6 | 1.342 | Igor Ribeiro | GD S. Domingos | 10 | |
| 6 | 7 | 704 | Marcos Avelino | Esc. Rugby S. João da T | 8 | |
| 7 | 8 | 1.343 | Ruben Ribeiro | GD S. Domingos | 7 | |
| 8 | 9 | 5 | Gonçalo Bernardo | AD Leões Apelaçonenses | 6 | |
| 9 | 11 | 1.117 | Kevin Cortez | GD S. Domingos | 5 | |

Total dos Atletas 9

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMÁCIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO



Visite-nos

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Juvenis Fem.

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|----------------|----------------|--------|--------|
| 1 | 6 | 84 | Daniela Varela | GD S. Domingos | 18 | |
| 2 | 9 | 1.128 | Laura Sousa | GD S. Domingos | 16 | |

Total dos Atletas 2

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMÁCIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO



RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Juvenis Masc.

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|----------------------|------------------------|--------|--------|
| 1 | 1 | 596 | Marco Pereira | UA Povoense | 18 | |
| 2 | 2 | 1.364 | Luis Miguel Pinheiro | ADC Catujal | 16 | |
| 3 | 3 | 260 | Rui Rodrigues | ACR Mealhada | 14 | |
| 4 | 4 | 993 | Cláudio Rafael | GD S. Domingos | 12 | |
| 5 | 5 | 7 | João Pereira | AD Leões Apelaçonenses | 10 | |
| 6 | 7 | 1.048 | Leandro Ventura | ACR Mealhada | 8 | |
| 7 | 8 | 1.368 | Daniel Gomes | AD Leões Apelaçonenses | 7 | |

Total dos Atletas 7

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMÁCIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014
Resultados por escalão



Juniores Fem.

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|------------------|------------------------|--------|----------|
| 1 | 89 | 1.035 | Tanílziney Gomes | AD Leões Apelaçonenses | 18 | 00:16:21 |

Total dos Atletas 1



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



 [Visite-nos](#)

Juniores Masc.

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|----------------|--------------------|--------|----------|
| 1 | 10 | 1.339 | João Fontinha | Clube Pedro Pessoa | 18 | 00:10:11 |
| 2 | 11 | 1.145 | Hugo Rodrigues | UA Povoense | 16 | 00:10:16 |
| 3 | 65 | 1.336 | Peter Gomes | CA Galinheiras | 14 | 00:13:45 |

Total dos Atletas 3

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇNENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMÁCIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO



Visite-nos

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Seniores Fem.

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|-----------------|------------------------|--------|----------|
| 1 | 33 | 1.341 | Raquel Cabaço | GD Diana | 18 | 00:11:40 |
| 2 | 74 | 263 | Débora Garcia | ACR Mealhada | 16 | 00:14:25 |
| 3 | 85 | 1.338 | Tânia Correia | CB Seixal | 14 | 00:15:57 |
| 4 | 93 | 262 | Cátia Rodrigues | ACR Mealhada | 12 | 00:16:39 |
| 5 | 97 | 261 | Andreia Botelho | ACR Mealhada | 10 | 00:17:28 |
| 6 | 102 | 1.345 | Cristina Santos | AD Leões Apelaçonenses | 8 | 00:21:43 |

Total dos Atletas

6

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMÁCIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO



Visite-nos

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Seniores Masc.

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|------------------|-------------------------|--------|----------|
| 1 | 1 | 907 | Pedro Arsenio | CA Odimarq | 18 | 00:09:12 |
| 2 | 4 | 1.340 | João André | GD Diana | 16 | 00:09:40 |
| 3 | 5 | 320 | André Ferreira | CR Leões de Porto Salvo | 14 | 00:09:42 |
| 4 | 6 | 915 | João Fonte-Boa | CA Odimarq | 12 | 00:09:43 |
| 5 | 9 | 1.373 | NN | Individuais | 10 | 00:10:00 |
| 6 | 14 | 589 | Marco Quedas | CA Odimarq | 8 | 00:10:27 |
| 7 | 24 | 77 | Luis Xavier | GD S. Domingos | 7 | 00:11:16 |
| 8 | 35 | 1.049 | Milton Gomes | GD S. Domingos | 6 | 00:11:50 |
| 9 | 36 | 1.325 | Ricardo Alves | Açoreana Clube Banif | 5 | 00:11:51 |
| 10 | 40 | 991 | Gil Andrade | AD Leões Apelaçonenses | 4 | 00:12:06 |
| 11 | 45 | 48 | Daniel Gonçalves | ADC Catujal | 0 | 00:12:31 |
| 12 | 46 | 1.349 | Nuno Bilhó | AD Leões Apelaçonenses | 0 | 00:12:33 |
| 13 | 80 | 82 | Diogo Soares | GD S. Domingos | 0 | 00:15:31 |
| 14 | 82 | 1.344 | Bruno Martinho | GD S. Domingos | 0 | 00:15:42 |
| 15 | 86 | 1.337 | Edgar Seia | CB Seixal | 0 | 00:15:57 |
| 16 | 100 | 1.335 | António Rocha | ADC Catujal | 0 | 00:19:03 |

Total dos Atletas

16

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMACIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Veteranas F35

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|-------------------|--------------------------|--------|----------|
| 1 | 27 | 286 | Verónica Scutaru | Boavista do Pico | 18 | 00:11:29 |
| 2 | 58 | 472 | Luzia Dias | Sporting CP | 16 | 00:13:20 |
| 3 | 59 | 56 | Ana Vieira | GA Super Estrelas | 14 | 00:13:22 |
| 4 | 84 | 71 | Teresa Sousa | GD S. Domingos | 12 | 00:15:55 |
| 5 | 94 | 1.365 | Tânia Moreira | ADC Catujal | 10 | 00:16:58 |
| 6 | 104 | 1.101 | Elisabete Machado | Esc. Rugby S. João da Tz | 8 | 00:21:56 |

Total dos Atletas 6

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMACIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Veteranas F45

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|------------------|----------------------|--------|----------|
| 1 | 57 | 68 | Anabela Carvalho | GD S. Domingos | 18 | 00:13:18 |
| 2 | 78 | 1.374 | Elisa Sampaio | CRD Arrudense | 16 | 00:15:10 |
| 3 | 90 | 69 | Maria José Dias | GD S. Domingos | 14 | 00:16:27 |
| 4 | 101 | 1.279 | Idalina Madeira | Açoreana Clube Banif | 12 | 00:19:58 |

Total dos Atletas 4

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇNENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMACIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Veteranas F55

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|---------------------|-------------------------|--------|----------|
| 1 | 76 | 319 | Manuela Folgado | CR Leões de Porto Salvo | 18 | 00:14:35 |
| 2 | 79 | 470 | Maria Orlete Mendes | CA Galinheiras | 16 | 00:15:13 |
| 3 | 92 | 55 | Mariana Pereira | GA Super Estrelas | 14 | 00:16:35 |

Total dos Atletas 3

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇNENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMÁCIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Veteranas F65

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|-----------------|--------------------|--------|----------|
| 1 | 88 | 1.357 | Maria Fátima | Sporting Reboleira | 18 | 00:16:19 |
| 2 | 98 | 53 | Joaquina Flores | GA Super Estrelas | 16 | 00:17:38 |
| 3 | 103 | 124 | Teresa Brito | CA Vale Figueira | 14 | 00:21:56 |

Total dos Atletas 3



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Veteranos M35

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|------------------|------------------------|--------|----------|
| 1 | 3 | 914 | Luis Racoos | CA Odimarq | 18 | 00:09:32 |
| 2 | 28 | 1.356 | Luis Miguel | Sporting Reboleira | 16 | 00:11:32 |
| 3 | 30 | 1.164 | José Domingos | CPOC | 14 | 00:11:37 |
| 4 | 31 | 1.366 | Luis Pinheiro | ADC Catujal | 12 | 00:11:39 |
| 5 | 32 | 1.370 | Luciano Contente | AD Leões Apelaçonenses | 10 | 00:11:40 |
| 6 | 64 | 1.018 | José Freitas | Aguas Livres Caneças | 8 | 00:13:44 |
| 7 | 70 | 1.239 | Paulo Caldeira | CA Patameiras | 7 | 00:14:09 |

Total dos Atletas 7

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMACIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO



RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Veteranos M40

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|-------------------|------------------------|--------|----------|
| 1 | 2 | 283 | Alex Scutaru | Boavista do Pico | 18 | 00:09:20 |
| 2 | 13 | 101 | Hugo Adelino | CA Vale Figueira | 16 | 00:10:23 |
| 3 | 18 | 132 | José Carlos Silva | CA Patameiras | 14 | 00:10:41 |
| 4 | 26 | 1.326 | Rui Oliveira | Açoreana Clube Banif | 12 | 00:11:26 |
| 5 | 34 | 1.347 | Mário Gomes | AD Leões Apelaçenenses | 10 | 00:11:41 |
| 6 | 37 | 134 | Nuno Gonçalves | CA Patameiras | 8 | 00:11:53 |
| 7 | 38 | 469 | Paulo Ramos | CA Galinheiras | 7 | 00:12:01 |
| 8 | 42 | 1.118 | Paulo Cunha | ACR Mealhada | 6 | 00:12:19 |
| 9 | 44 | 140 | Paulo Gamboa | CA Patameiras | 5 | 00:12:26 |
| 10 | 51 | 135 | Miguel Tavares | CA Patameiras | 4 | 00:12:59 |
| 11 | 62 | 1.348 | Paulo Torrão | AD Leões Apelaçenenses | 0 | 00:13:39 |
| 12 | 73 | 45 | César Gonçalves | ADC Catujal | 0 | 00:14:20 |
| 13 | 75 | 1.369 | Pedro Nogueira | AD Leões Apelaçenenses | 0 | 00:14:30 |

Total dos Atletas

13

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇENENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMÁCIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Visite-nos

Veteranos M45

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|-------------------|------------------------|--------|----------|
| 1 | 7 | 357 | João Vaz | CCD O Alvitejo | 18 | 00:09:48 |
| 2 | 8 | 721 | Carlos Alves | Boavista do Pico | 16 | 00:09:52 |
| 3 | 15 | 901 | Jose Lopes | CA Odimarq | 14 | 00:10:31 |
| 4 | 16 | 1.312 | José Correia | CA Patameiras | 12 | 00:10:34 |
| 5 | 22 | 1.355 | Paulo Simões | Sporting Reboleira | 10 | 00:11:04 |
| 6 | 29 | 215 | João Caldas | ND Autocoope | 8 | 00:11:36 |
| 7 | 43 | 1.346 | Jorge Serra | AD Leões Apelaçonenses | 7 | 00:12:21 |
| 8 | 47 | 1.362 | Rogério Silva | CRD Arrudense | 6 | 00:12:42 |
| 9 | 48 | 933 | Antonio Pereira | ACR Mealhada | 5 | 00:12:43 |
| 10 | 52 | 1.363 | Artur Sampaio | CRD Arrudense | 4 | 00:13:05 |
| 11 | 69 | 1.289 | Francisco Pereira | Açoreana Clube Banif | 0 | 00:14:08 |
| 12 | 71 | 1.371 | Artur Silva | CA Patameiras | 0 | 00:14:11 |
| 13 | 77 | 361 | Paulo Fernandes | CCD O Alvitejo | 0 | 00:14:51 |

Total dos Atletas

13



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO



RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Veteranos M50

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|------------------|-------------------------|--------|----------|
| 1 | 12 | 284 | Alexandre Soares | Boavista do Pico | 18 | 00:10:19 |
| 2 | 20 | 12 | João Gomes | AD Leões Apelaçonenses | 16 | 00:10:49 |
| 3 | 21 | 332 | António Dias | CR Leões de Porto Salvo | 14 | 00:11:03 |
| 4 | 63 | 44 | Almerindo Silva | ADC Catujal | 12 | 00:13:41 |

Total dos Atletas 4



**FUNDADO
7 JULHO 1976**

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO



RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Veteranos M55

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|--------------------|-------------------------|--------|----------|
| 1 | 17 | 329 | Jorge Reis | CR Leões de Porto Salvo | 18 | 00:10:36 |
| 2 | 19 | 892 | Aires Pratas | CA Odimarq | 16 | 00:10:45 |
| 3 | 23 | 893 | Antonio Henriques | CA Odimarq | 14 | 00:11:06 |
| 4 | 25 | 1.299 | António Santos | GD INE | 12 | 00:11:16 |
| 5 | 39 | 13 | Fernando Fernandes | AD Leões Apelaçonenses | 10 | 00:12:03 |
| 6 | 41 | 1.359 | José Gonçalves | Sporting Reboleira | 8 | 00:12:09 |
| 7 | 54 | 937 | Carlos Caeiro | CA Vale Figueira | 7 | 00:13:08 |
| 8 | 60 | 1.112 | Gonçalo Rebelo | GD S. Domingos | 6 | 00:13:30 |
| 9 | 72 | 214 | Carlos Ferreira | ND Autocoope | 5 | 00:14:19 |
| 10 | 83 | 63 | Joaquim Leitão | GD S. Domingos | 4 | 00:15:49 |
| 11 | 87 | 83 | Artur Pereira | GD S. Domingos | 0 | 00:16:07 |

Total dos Atletas

11

ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇONENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMACIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO



RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014
Resultados por escalão



Veteranos M60

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|-----------------|----------------------|--------|----------|
| 1 | 49 | 895 | Carlos Antunes | CA Odimarq | 18 | 00:12:47 |
| 2 | 50 | 590 | Vitor Amado | CA Odimarq | 16 | 00:12:56 |
| 3 | 55 | 127 | António Morais | CA Patameiras | 14 | 00:13:11 |
| 4 | 66 | 109 | António Camacho | CA Vale Figueira | 12 | 00:13:52 |
| 5 | 67 | 1.254 | Tam Afonso | Açoreana Clube Banif | 10 | 00:13:56 |
| 6 | 68 | 72 | Anibal Carvalho | GD S. Domingos | 8 | 00:13:57 |
| 7 | 91 | 1.310 | Nuno Silva | GD S. Domingos | 7 | 00:16:28 |

Total dos Atletas 7



**FUNDADO
7 JULHO 1976**
MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998
2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão



Veteranos M65

| Pos. | Geral | Dorsal | Nome Atleta | Equipa | Pontos | Tempos |
|------|-------|--------|--------------------|------------------|--------|----------|
| 1 | 53 | 1.329 | Orlindo Figueiredo | Individuais | 18 | 00:13:07 |
| 2 | 56 | 61 | Fernando Guerreiro | GD S. Domingos | 16 | 00:13:17 |
| 3 | 61 | 474 | Armando Aldegalega | Sporting CP | 14 | 00:13:39 |
| 4 | 81 | 47 | José Valério | ADC Catujal | 12 | 00:15:41 |
| 5 | 95 | 382 | António Simão | CCD O Alvitejo | 10 | 00:17:20 |
| 6 | 96 | 112 | José Lindo | CA Vale Figueira | 8 | 00:17:25 |
| 7 | 99 | 113 | Francisco Casaca | CA Vale Figueira | 7 | 00:18:01 |

Total dos Atletas 7



FUNDADO
7 JULHO 1976

MEDALHAS DE MÉRITO DESPORTIVO
ATRIBUÍDAS PELA C. M. LOURES
1996 - 1997 - 1998

2006
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO
PELOS 30 ANOS
AO SERVIÇO DO DESPORTO



Visite-nos

RAMPA DO MOINHO 2014

Freguesia de Apelação, 6 de Julho De 2014

Resultados por escalão

Classificação das EQUIPAS

| Pos | N.º | Nome da Equipa | Pontos |
|-----|-----|-----------------------------|--------|
| 1 | 5 | GD S. Domingos | 288 |
| 2 | 16 | ACR Mealhada | 193 |
| 3 | 37 | CA Odimarq | 134 |
| 4 | 1 | AD Leões Apelaçenenses | 132 |
| 5 | 19 | Boavista do Pico | 70 |
| 6 | 6 | CA Vale Figueira | 64 |
| 7 | 7 | CA Patameiras | 64 |
| 8 | 22 | CR Leões de Porto Salvo | 64 |
| 9 | 3 | ADC Catujal | 62 |
| 10 | 8 | Sporting Reboleira | 62 |
| 11 | 30 | CA Galinheiras | 55 |
| 12 | 45 | Esc. Rugby S. João da Talha | 48 |
| 13 | 4 | GA Super Estrelas | 44 |
| 14 | 43 | SL Benfica | 42 |
| 15 | 60 | Açoreana Clube Banif | 39 |
| 16 | 46 | CRD Arrudense | 38 |
| 17 | 38 | UA Povoense | 34 |
| 18 | 75 | GD Diana | 34 |
| 19 | 32 | Sporting CP | 30 |
| 20 | 0 | Individuais | 28 |
| 21 | 23 | CCD O Alvitejo | 28 |
| 22 | 74 | Clube Pedro Pessoa | 18 |
| 23 | 58 | CPOC | 14 |
| 24 | 73 | CB Seixal | 14 |
| 25 | 10 | ND Autocoope | 13 |
| 26 | 27 | GD INE | 12 |
| 27 | 53 | Aguas Livres Caneças | 8 |

Total de equipas: 27

Apoios e Colaboração:



CAMARATE
UNHOS
APELAÇÃO
JUNTA DE FREGUESIA

Loures
Câmara Municipal

fastio



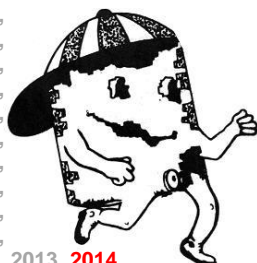
Associação dos Bombeiros
Voluntários de Sacavém

Comércio Local:

ATELIER BELEZA CIDÁLIA VALE, AUTO REPARADORA IDEAL DE CAMARATE, CABELEIREIRO NOVO VISUAL, CAFÉ BRASÍLIA, CASA KATY, CASA VIVA D. JOAQUINA, COMECONT, ELECTRO ZACARIAS & FILHO, FRESCOS & COMPANHIA, GABRIELA PASTELARIA, JOVIVESCRIBA, LAVANDARIA YELLOW AND BLUE, LUIS M. S. OLIVEIRA, MERCEARIA O MOINHO, MERCEARIA IRMÃS COSTA, MERCEARIA SILVA & FERREIRA, MOVEIS ANIBAL GOMES, ROTEB

EDIÇÕES

1983, 1984,
1985, 1986,
1987, 1988,
1989, 1990,
1991, 1992,
1993, 1994,
1995, 1996,
1997, 1998,
1999, 2008,
2009, 2010,
2011, 2012, 2013, 2014



ADLA – ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LEÕES APELAÇENENSES

LARGO 25 DE ABRIL (JUNTO À FARMÁCIA) * 2680-297 APELAÇÃO

E-mail: adla-apelacao@netcabo.pt

Contactos: Telefone e Fax. 21 947 43 97