

# TORNEIO AMADORA 2018

## G P SFRAA . JORGE SOARES

### Escalão: BENJAF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
588	GABRIELA COSTA	1	CAO	15
348	DANIELA SEMEDO	2	SCRD	14
878	Lara Faria	3	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	13
136	LEONOR GARCIA MATOS	4	INDIVIDUAL	12
405	Cássia António	5	SFRAA	11
137	Leonor Pereira Cardoso Paulo	6	INDIVIDUAL	10
331	ANA BALDÉ	7	SCRD	9
866	Leonor Sousa	8	SFRAA	8
298	Luana Pinto	9	Run for Friends	7
854	Victoria Vaz	10	SFRAA	6
697	Inês Canhoto	11	Clube Natação Amadora	5
696	Inês Agrela	12	Clube Natação Amadora	4
594	MARIA COSTA	13	CAO	3
489	Sofia Baltazar Medinas	14	SFRAA	2
140	MATILDE LOUREIRO DE CASTRO	0	INDIVIDUAL	0
576	Joana Gaspar	0	CA VALE FIGUEIRA	0
313	Rita Roque Amaro	0	Run for Friends	0
595	MATILDE MATEUS	0	CAO	0
845	Bruna Antonovitch	0	SFRAA	0
408	Catarina Silva	0	SFRAA	0
414	Djennifer Torrado	0	SFRAA	0
74	Verónica Santos	0	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
587	EDUARDA NETO	0	CAO	0
574	Débora Miranda	0	CA VALE FIGUEIRA	0
740	Rita Dias	0	Clube Natação Amadora	0
656	Ana Melanir	0	Clube Natação Amadora	0
579	ABIGAIL BADI	0	CAO	0
386	UTE SANI	0	SCRD	0
437	Iris Silva	0	SFRAA	0
847	Mariana Labreco	0	SFRAA	0
333	ANA PINA	0	SCRD	0
397	Benedita Vaz	0	SFRAA	0

### Escalão: BENJBF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
347	DANIELA FRANCO	1	SCRD	15
406	Catarina Garcia	2	SFRAA	14
701	Inês Ramos	3	Clube Natação Amadora	13

667 Carolina Canhoto	4 Clube Natação Amadora	12
851 Ines Teles	5 SFRAA	11
436 Inês Veredas	6 SFRAA	10
702 Irina Lopes	7 Clube Natação Amadora	9
713 Leonor Agrela	8 Clube Natação Amadora	8
467 Monica Dias	0 SFRAA	0
146 Catarina Rodrigues	0 INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
48 Inez Pratas	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
285 Íris Martins	0 Run for Friends	0
419 Érica Ferreira	0 SFRAA	0
720 Mariana Nave	0 Clube Natação Amadora	0
514 ARIANA DO CARMO ALVÃO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
700 Ines Pinto	0 Clube Natação Amadora	0
719 Maria Locco	0 Clube Natação Amadora	0
462 Maya Carvalho	0 SFRAA	0
712 Lara Cruz	0 Clube Natação Amadora	0

## Escalão: F35

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
773	CÁTIA SOFIA NASCIMENTO	1	CORRER LISBOA	15
800	SÓNIA RAQUEL CONDE NEVES	2	CORRER LISBOA	14
486	RUTE MENEZES	3	SFRAA	13
384	SANDRA MARTINS	4	SCRD	12
302	Margarida Amaro	5	Run for Friends	11
269	Catarina Amaro	6	Run for Friends	10
139	MAGDA FARINHA	7	CORRER LISBOA	9
66	Paula Cardoso	8	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	8
779	FILOMENA SANTOS	9	CORRER LISBOA	7
114	Filipa Ferro	10	GDR REBOLEIRA	6
763	ANA RITA BÔTO	11	CORRER LISBOA	5
831	Olga Martins	12	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	4
131	Ana Venancio	13	INDIVIDUAL	3
703	Isabel Venâncio	14	Clube Natação Amadora	2
216	Ana Pimenta	15	MATILHA DA ATALAIA	1
752	Susana Costa	16	Clube Natação Amadora	1
859	Sonia Pinto	17	GDR REBOLEIRA	1
258	Ana Rute Silva	18	Run for Friends	1
303	Maria Elisabete Firme	19	Run for Friends	1
609	CÁTIA OLIVÊNÇA	20	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	1
608	CARLA MENDES	21	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	1
307	Mónica Amaro	22	Run for Friends	1
865	Sonia Gama	0	Clube Natação Amadora	0
249	Susana Mendes	0	MATILHA DA ATALAIA	0

557 PAULA VIEIRA	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
204 MARIA SAMPAIO	0 LRCPA	0
5 Alexandra Sousa	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
550 MARTA SÁ	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
184 Belisa João	0 LEBRE	0
774 CÉU NUNES	0 CORRER LISBOA	0
222 Ana Serra	0 MATILHA DA ATALAIA	0
318 Sara Rei	0 Run for Friends	0
504 ALEXANDRINA CARMO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
517 CARLA SIMÕES	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
491 Sónia Machado	0 SFRAA	0
61 Marlene Oliveira	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
510 ÂNGELA FERREIRA	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
170 HELENA ALONSO	0 JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
138 LUDMILA GUIMARAES	0 INDIVIDUAL	0
67 Paula Pereira	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
484 RITA DURANZA	0 SFRAA	0
522 DANIELA SANTOS	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
169 ELISABETE FONSECA	0 JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
182 TERESA REIS	0 JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
573 Bruno Mendes	0 CA VALE FIQUEIRA	0
791 PALMIRA FRANCISCO QUINHAMA	0 CORRER LISBOA	0
297 Lina Baia	0 Run for Friends	0
515 BÁRBARA SÁ MARQUES	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
547 MARIA DE FÁTIMA CARMO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
797 SANDRA CRISTINA RAMOS DO NASCIMENTO CLARO	0 CORRER LISBOA	0
566 SÓNIA ALVAREZ	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
636 MARTA ROSA	0 CDUL	0
219 Susana Mendes	0 MATILHA DA ATALAIA	0
238 Mafalda Segadães	0 MATILHA DA ATALAIA	0
84 Inês Campos	0 G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	0
270 Clara Augusto	0 Run for Friends	0
379 PAULA SILVA	0 SCR D	0
167 CRISTINA FIGUEIRA	0 JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
340 CARMEM HENRIQUES	0 SCR D	0
353 DULCE AMARAL	0 SCR D	0
802 VANDA CARINA MARQUES COVAS	0 CORRER LISBOA	0
13 Fátima Salgueiro	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
757 Vanda Silva Marnoto	0 Clube Natação Amadora	0
808 Sílvia Vidigal Rosa	0 Corrida de fusão	0
205 NUBIA ALVES	0 LRCPA	0
243 Patrícia Patrão	0 MATILHA DA ATALAIA	0

519 CARLA SOFIA ATILHÓ	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
166 CLAUDIA ROMÃO	0 JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
230 Inês Teixeira	0 MATILHA DA ATALAIA	0
76 Ana Cristina Moreira	0 G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	0
275 Estela Gonçalves	0 Run for Friends	0
12 Emília Conceição Silveira	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0

## Escalão: F45

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
165	Virgínia Pereira	1	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15
389	Ana Inês Pereira	2	SFRAA	14
221	Ana Nunes	3	MATILHA DA ATALAIA	13
775	CRISTINA DINIS	4	CORRER LISBOA	12
81	Cristina Oliveira	5	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	11
614	HELENA LUIS	6	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	10
613	HELENA DUARTE	7	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	9
610	CELINA FERREIRA	8	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	8
82	Filomena Santana	0	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	0
255	Aldina Pimentel	0	Run for Friends	0
223	Anabela Mina	0	MATILHA DA ATALAIA	0
781	ISABEL SANTOS	0	CORRER LISBOA	0
518	CARLA SOBREDA	0	AO RITMO DAS 200 PPM	0
665	Carla Pereira	0	Clube Natação Amadora	0
806	ISABEL ALEXANDRA SAMPAIO	0	CORRER QUELUZ	0
543	LURDES PEREIRA	0	AO RITMO DAS 200 PPM	0
49	Isabel Santos	0	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
36	Ana Abreu	0	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
35	Alzira Cruz	0	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
516	CARLA ATILHÓ	0	AO RITMO DAS 200 PPM	0
227	Celeste Almeida	0	MATILHA DA ATALAIA	0
432	Hélder Machado	0	SFRAA	0
92	Susana Rodrigues	0	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	0
201	JULIA ALMEIDA	0	LRCPA	0
637	OLGA MINEIRO	0	CDUL	0
220	Ana Santos	0	MATILHA DA ATALAIA	0
284	Ira Litwinoff	0	Run for Friends	0
149	Fernanda Gil	0	INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
8	Cristina Carvalho	0	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
521	CRISTINA LINO	0	AO RITMO DAS 200 PPM	0
649	Ana Paula Rodrigues Faustino	0	Clube de Futebol Guadiana	0
681	Eugénia Ribeiro	0	Clube Natação Amadora	0
546	MARGARIDA MONTEIRO	0	AO RITMO DAS 200 PPM	0
193	CIDALIA PIMENTEL	0	LRCPA	0

225 Carla Lopes	0 MATILHA DA ATALAIA	0
520 CRISTINA FILIPE	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
77 Ana Guerra	0 G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	0
840 FERNANDA CAMACHO	0 CARRASCO E AMIGOS	0
224 Carla Góis	0 MATILHA DA ATALAIA	0
506 ANA LÚCIA NOTÁRIO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
570 VIRGÍNIA RIBEIRO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0

## Escalão: F55

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
875	Conceicao Rodrigues	1	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	15
874	Maria Clara	2	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	14
89	Maria João Silva	3	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	13
622	NATIVIDADE CARDOSO	4	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	12
607	BEATRIZ FRANCO	5	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	11
251	Elisa Dias	6	RB RUNNING	10
619	JÚLIA TAVARES	7	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	9
11	Emília Borges	0	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
197	HELGA GIRÃO	0	LRCPA	0
43	Fátima Abreu	0	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
62	Mercedes Fonseca	0	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
530	GRAÇA NOBRE	0	AO RITMO DAS 200 PPM	0
632	ERMELINDA MINEIRO	0	CDUL	0
93	Isabel Bettencourt	0	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	0
59	Maria Emília	0	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
463	Mercedes Fonseca	0	SFRAA	0
853	Cristina Martins	0	RB RUNNING	0

## Escalão: INFF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
411	Diana Sousa	1	SFRAA	15
407	Catarina Machado	2	SFRAA	14
492	Tarsiana Semedo	3	SFRAA	13
877	Eva Faria	4	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	12
725	Matilde Teixeira	5	Clube Natação Amadora	11
360	INÊS BALDÉ	6	SCRD	10
455	Lwena Cardoso	7	SFRAA	9
661	Bruna Rocha	8	Clube Natação Amadora	8
341	CLARA LIMA	9	SCRD	7
724	Matilde Pereira	10	Clube Natação Amadora	7
346	CRISTINA TEIXEIRA	11	SCRD	5
343	CLÁUDIA VINAGRE	12	SCRD	4
715	Mafalda Veiga	13	Clube Natação Amadora	3
698	Inês Dias	14	Clube Natação Amadora	2

668 Catarina Mendes	15 Clube Natação Amadora	1
717 Margarida Kalinichenko	16 Clube Natação Amadora	1
584 BEATRIZ COSTA	17 CAO	1
544 MADALENA FIGUEIREDO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
390 Ana Oliveira	0 SFRAA	0
447 Kelly Duarte	0 SFRAA	0
459 Mariana Silva	0 SFRAA	0
741 Rita Duarte	0 Clube Natação Amadora	0
420 Fatu Sambu	0 SFRAA	0
157 Maria Pires	0 INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
163 Sofia Neves	0 INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
753 Susana Silva	0 Clube Natação Amadora	0
509 ÂNDRIA DO CARMO ALVÃO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
40 Beatriz Cardoso	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
585 DADIVA BADI	0 CAO	0
481 Rafaela Silva	0 SFRAA	0
339 BRUNA ROCHA	0 SCR D	0
461 Matilde Santos	0 SFRAA	0
493 Teresa Shirley	0 SFRAA	0

## Escalão: INICF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
396 Beatriz Santos	1 SFRAA	15
490 Sofia Fernandes	2 SFRAA	14
468 Mónica Miranda	3 SFRAA	13
371 LAURA MARTINS	4 SCR D	12
330 ALIYAH GOMES	5 SCR D	11
699 Ines Moreira	6 Clube Natação Amadora	10
395 Beatriz Neves	7 SFRAA	9
377 NÚRIA BARROS	0 SCR D	0
858 Daniela Antonio	0 SFRAA	0
704 Joana Gouveia	0 Clube Natação Amadora	0
370 JOSILENE SOUSA	0 SCR D	0
556 PATRÍCIA CRUZ	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
376 MÁRCIA ROSÁRIO	0 SCR D	0
401 Bruna Embaló	0 SFRAA	0
234 Leonor Santos	0 MATILHA DA ATALIAIA	0
721 Marta Figueiredo	0 Clube Natação Amadora	0
458 Maria Santos	0 SFRAA	0
849 Jessica Codinha	0 SFRAA	0
156 Leticia Monteiro	0 INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
669 Catarina Nave	0 Clube Natação Amadora	0
72 Susana Santos	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0

751 Sofia Pinto	0 Clube Natação Amadora	0
686 Gabriela Romano	0 Clube Natação Amadora	0
70 Rita Cardoso	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
718 Margarida Mendes	0 Clube Natação Amadora	0
378 PATRICIA RODRIGUES	0 SCR D	0

## Escalão: JUNF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
402 Brunilda Teixeira	1 SFRAA	15
361 INÊS LOPES	2 SCR D	14
469 Olivia Borges	3 SFRAA	13
787 MARIA CATARINA GONÇALVES DINIS	4 CORRER LISBOA	12
582 ALZIRA SILVA	0 CAO	0
164 Sofia Nunes	0 INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
253 Adriana Castro	0 Run for Friends	0
336 BEATRIZ MARTINS	0 SCR D	0
304 Mariana Queiroz	0 Run for Friends	0
586 DIMITRIANA CUCIUC	0 CAO	0
365 JENNIFER ROSA	0 SCR D	0

## Escalão: JUVF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
372 LEILA SEMEDO	1 SCR D	15
374 LUANA SOLÉ	2 SCR D	14
739 Rita Bacelar	3 INDIVIDUAL	13
362 INÊS PINTO	4 SCR D	12
332 ANA BARROS	5 SCR D	11
434 Inês Reis	6 SFRAA	10
857 Milu Mendes	7 SFRAA	9
338 BRUNA REIS	0 SCR D	0
433 Inês Menezes	0 SFRAA	0
599 VANESSA GOMES	0 CAO	0
354 ERICA FONSECA	0 SCR D	0
366 JESSICA VITORINO	0 SCR D	0
590 JOANA GOMES	0 CAO	0
635 JULIANA DOMINGUES	0 CDUL	0

## Escalão: SENF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
782 JOANA FONSECA	1 CORRER LISBOA	15
789 MARTA SILVEIRA DA CONCEIÇÃO	2 CORRER LISBOA	14
499 MARCIA MARTINS	3 ADREP	13
451 Lizeida Chantre	4 SFRAA	12
742 Rita Vaz	5 Clube Natação Amadora	11
772 CAROLINHA MANHA	6 CORRER LISBOA	10

90 Patricia Bacelar	7 G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	9
769 ANA RITA GONC,ALVES DINIS	8 CORRER LISBOA	8
497 CELESTE OLIVEIRA	9 VILA CESARI	7
326 Yunara Espírito do Santo	10 Run for Friends	6
764 NÂNCI BÔTO	11 CORRER LISBOA	5
435 Inês Santos	12 SFRAA	4
342 CLÁUDIA CORREIA	13 SCR D	3
373 LILIANA PEREIRA	14 SCR D	2
879 Lucia Lopes	15 SCR D	1
664 Carla Neves	16 Clube Natação Amadora	1
254 Adriana Pereira	17 Run for Friends	1
860 Catia Loura	18 SFRAA	1
634 INÊS FREIRE	0 CDUL	0
762 Raquel Rocha	0 CNA TRIL	0
319 Susana Fonseca	0 Run for Friends	0
627 TÂNIA MORGADO	0 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	0
524 DIANA PINA	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
158 Nádía Sousa	0 INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
145 Beatriz Sanguino	0 INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
190 ANA FILIPA DIAS	0 LRCPA	0
639 SARA BAPTISTA	0 CDUL	0
299 Manuela Andrade	0 Run for Friends	0
568 TELMA RODRIGUES	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
523 DÉBORA PINHEIRO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
215 VANESSA CARVALHO	0 LRCPA	0
760 Yuliya Kharyna	0 Clube Natação Amadora	0
670 Catia Santos	0 Clube Natação Amadora	0
503 Sara Marinho	0 Aminhacorrída/Myprotein	0
567 SUSE LUCAS	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
214 TANIA SUBTIL	0 LRCPA	0
233 Laura Grilo	0 MATILHA DA ATALAIA	0
541 LINA EUGÉNIO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
181 SORAIA MOURA	0 JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
213 SOFIA OLIVEIRA	0 LRCPA	0
91 Patrícia Silva	0 G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	0
572 Ana Gonçalves	0 CA VALE FIQUEIRA	0
46 Helena Miranda	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
790 NU'RIA MARINA MOREIRA ANTUNES	0 CORRER LISBOA	0
565 SOFIA GIL	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
257 Ana Rita Vilas Boas Dias	0 Run for Friends	0
212 SANDRA LETRAS	0 LRCPA	0
564 SÍLVIA BARRADAS	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0

750 Sofia Garcia	0 Clube Natação Amadora	0
256 Ana Carrasco	0 Run for Friends	0

## Escalão: BENJAM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
680	Edson Tavares	1	Clube Natação Amadora	15
351	DIOGO MUGARRO	2	SCRD	14
880	Diogo Fortes	3	SFRAA	13
593	LOURENÇO COSTA	4	CAO	12
352	DOMINGOS TEIXEIRA	5	SCRD	11
121	Leornado Pinto	6	GDR REBOLEIRA	10
115	Guilherme Moreira	7	GDR REBOLEIRA	9
126	Raul Pinto	8	GDR REBOLEIRA	8
597	RENATO COSTA	9	CAO	7
423	Francisco Oliveira	10	SFRAA	6
277	Guilherme Amaro	11	Run for Friends	5
452	Luis Silva	12	SFRAA	4
417	Enzo Carvalho	13	SFRAA	3
685	Gabriel Pereira	14	Clube Natação Amadora	2
675	Diogo Pardal	15	Clube Natação Amadora	1
424	Gabriel Silva	16	SFRAA	1
323	Tomás Roque Amaro	17	Run for Friends	1
862	Francisco Barreiro	18	Clube Natação Amadora	1
358	GUILHERME VAZ	19	SCRD	1
472	Pedro António	20	SFRAA	1
746	Samuel Parisot	21	Clube Natação Amadora	1
863	Rodrigo gato	22	Clube Natação Amadora	1
409	Daniel Freire	23	SFRAA	1
359	GUSTAVO VAZ	24	SCRD	1
855	Rafael Machado	25	SFRAA	1
428	Grigorie Cernean	27	SFRAA	1
848	Ednilson Gama	29	SFRAA	1
449	Leonardo Vera Cruz	30	SFRAA	1
439	João Jose	31	SFRAA	1
448	Kevin Furtado	0	SFRAA	0
287	João Martins	0	Run for Friends	0
473	Pedro Gonçalves	0	SFRAA	0
415	Domingos Furtado	0	SFRAA	0
460	Martim Soares	0	SFRAA	0
383	RÚBEN DIAS	0	SCRD	0
248	Rodrigo Nobre	0	MATILHA DA ATALIAIA	0
421	Filipe Cardozo	0	SFRAA	0
575	Henrique Valente	0	CA VALE FIQUEIRA	0

324 Vicente Dias Fernandes	0 Run for Friends	0
709 João Ramos	0 Clube Natação Amadora	0
478 Rafael Pacheco	0 SFRAA	0
388 Aimar Torrado	0 SFRAA	0
394 Assam Sambu	0 SFRAA	0
413 Diogo Tavares	0 SFRAA	0
195 DAVID CARVALHO	0 LRCPA	0
387 Dinis Machado	0 SCR D	0
714 Luca Demoustier	0 Clube Natação Amadora	0
418 Enzo Carvalho	0 SFRAA	0
482 Raphael Silva Santos	0 SFRAA	0
398 Bernardo Fernandes	0 SFRAA	0
571 Afonso Mendes	0 CA VALE FIQUEIRA	0
744 Rodrigo Paulos	0 Clube Natação Amadora	0
51 João Trigo	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
577 Rodrigo Mendes	0 CA VALE FIQUEIRA	0
442 João Pinhão	0 SFRAA	0
551 MARTIM BARBOSA	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
583 ANGELO NETO	0 CAO	0
416 Eduanny Rocha	0 SFRAA	0

## Escalão: BENJBM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
596	PEDRO COSTA	1	CAO	15
873	Diogo Pinheiro	2	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	14
412	Diogo Santos	3	SFRAA	13
400	Braima Conta	4	SFRAA	12
580	ALFREDO COSTA	5	CAO	11
357	GONÇALO VAZ	6	SCR D	10
422	Francisco Neves	7	SFRAA	9
612	GUILHERME CABANA	8	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	8
611	GUILHERME ALMEIDA	9	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	7
262	Bernardo Pereira	10	Run for Friends	6
259	André Queiroz	11	Run for Friends	5
604	AFONSO SANTOS	12	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	4
672	Daniel Iona	13	Clube Natação Amadora	3
322	Tomás Amaro	14	Run for Friends	2
494	Tiago Brito	15	SFRAA	1
453	Luis Barros	16	SFRAA	1
846	Martim Codinha	19	SFRAA	1
759	Vicente Graça	28	Clube Natação Amadora	1
711	João Vaz	0	Clube Natação Amadora	0
743	Rodrigo Feiteirona	0	Clube Natação Amadora	0

480 Rafael Santos	0 SFRAA	0
563 RODRIGO NOTÁRIO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
723 Mateus Serafim	0 Clube Natação Amadora	0
722 Martim Silva	0 Clube Natação Amadora	0
446 Julio Oliveira	0 SFRAA	0
695 Hugo Rocha	0 Clube Natação Amadora	0
598 TIAGO REIS	0 CAO	0
662 Bruno Lin	0 Clube Natação Amadora	0
488 Simão Couceiro	0 SFRAA	0
603 AFONSO PIRES	0 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	0
314 Rodrigo Abreu	0 Run for Friends	0
487 Salvador Fernandes	0 SFRAA	0
692 Gustavo Coelho	0 Clube Natação Amadora	0

## Escalão: INFM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
465	Miguel Martins	1	SFRAA	15
410	David Leitão	2	SFRAA	14
657	André Canhoto	3	Clube Natação Amadora	13
726	Miguel Serodio	4	Clube Natação Amadora	12
477	Pedro Teixeira	5	SFRAA	11
457	Marcos Barros	6	SFRAA	10
475	Pedro Pereira	7	SFRAA	9
671	Cristóvão Domingos	8	Clube Natação Amadora	8
589	GONÇALO MARQUES	9	CAO	7
385	TIAGO DJAU	10	SCRD	6
755	Tomas Pita	11	Clube Natação Amadora	5
660	Antonio Zhylin	12	Clube Natação Amadora	4
278	Guilherme Pereira	13	Run for Friends	3
754	Tiago Ferreira	17	Clube Natação Amadora	1
425	Gerson Romão	16	SFRAA	1
758	Vasco Alonso	15	Clube Natação Amadora	1
734	Rafael Madureira	18	Clube Natação Amadora	1
694	Henrique Quitério	17	Clube Natação Amadora	1
569	TIAGO SIMÕES	0	AO RITMO DAS 200 PPM	0
690	Gonçalo Pereira	0	Clube Natação Amadora	0
228	Dinis Melo	0	MATILHA DA ATALAIA	0
176	MARCIO NUNES	0	JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
708	João Piqueiro	0	Clube Natação Amadora	0
496	Vasco Melo	0	SFRAA	0
592	JOSUÉ BADI	0	CAO	0
483	Ricardo Costa	0	SFRAA	0
239	Martim Serra	0	MATILHA DA ATALAIA	0

393 António Vaz	0 SFRAA	0
674 David Santos	0 Clube Natação Amadora	0
507 ANDRÉ SIMÕES	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
250 Tomás Santos	0 MATILHA DA ATALIA	0
526 DIOGO PEREIRA	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
57 Marco Conceição	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
705 João Figueiredo	0 Clube Natação Amadora	0

## Escalão: INICM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
367	JONANTHAN ROSA	1	SCRD	15
391	André Cunha	2	SFRAA	14
315	Rodrigo Martins Carrão	3	Run for Friends	13
466	Miguel Patricío	5	SFRAA	12
654	Alfredo Veiga	6	Clube Natação Amadora	11
349	DIOGO BRAGANÇA	7	SCRD	10
426	Gonçalo Gomes	8	SFRAA	9
653	Afonso Lopes	9	Clube Natação Amadora	8
430	Gustavo Santos	10	SFRAA	7
659	André Mota	11	Clube Natação Amadora	6
392	André Pereira	12	SFRAA	5
464	Miguel Leitão	4	SFRAA	2
403	Bruno Passos	0	SFRAA	0
441	João Martins	0	SFRAA	0
440	João Carlos	0	SFRAA	0
677	Duarte Martins	0	Clube Natação Amadora	0
350	DIOGO CABRAL	0	SCRD	0
471	Paulo Moreno	0	SFRAA	0
208	PEDRO SAMPAIO	0	LRCPA	0
150	Francisco Marques	0	INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
445	José Shirley	0	SFRAA	0
727	Miguel Soromenho	0	Clube Natação Amadora	0
34	Afonso Conceição	0	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
162	Rodrigo Caseiro	0	INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
154	João Neves	0	INGLESES FUTEBOL CLUBE	0

## Escalão: JUNM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
345	CRISTIANO BORGES	1	SCRD	15
431	Hélder Gomes	2	SFRAA	14
736	Rafael Travassos	3	Clube Natação Amadora	13
470	Paulo Cabinda	4	SFRAA	12
429	Guilherme Silva	5	SFRAA	11
676	Diogo Rodrigues	6	Clube Natação Amadora	10

528 GONÇALO DUQUE	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
155 João Rodrigues	0 INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
558 PEDRO ALMEIDA	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0

## Escalão: JUVM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
382 RÚBEN AMARAL	1 SCR D	15
363 IVAN BRITO	2 SCR D	14
479 Rafael Rego	3 SFRAA	13
317 Samuel Nunes	4 Run for Friends	12
687 Gonçalo Batista	5 Clube Nataçã o Amadora	11
476 Pedro Santos	6 SFRAA	10
381 RICARDO SEMEDO	7 SCR D	9
689 Gonçalo Pagou	8 Clube Nataçã o Amadora	8
355 EUCLIDES FORTES	9 SCR D	7
427 Gonçalo Pinheiro	10 SFRAA	6
399 Bernardo Leitã o	11 SFRAA	5
861 Jorge teixeira	12 SCR D	4
525 DIOGO FIGUEIREDO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
152 Hugo Veríssimo	0 INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
691 Gonçalo Silva	0 Clube Nataçã o Amadora	0
537 JOã O SIMõ ES	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
735 Rafael Rodrigues	0 Clube Nataçã o Amadora	0
658 André Emidio	0 Clube Nataçã o Amadora	0
356 GONÇALO NEVES	0 SCR D	0
529 GONÇALO SANTOS	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
335 ANTõ NIO TEIXEIRA	0 SCR D	0
508 ANDREIA PEREIRA	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
328 LEANDRO FEVEREIRO	0 SCP	0
321 Tiago Soares	0 Run for Friends	0
474 Pedro Passos	0 SFRAA	0
756 Tomas Ricardo	0 Clube Nataçã o Amadora	0

## Escalão: M35

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
112 Carlos Silva	1 GDR REBOLEIRA	15
134 Daniel Pinheiro	2 INDIVIDUAL	14
821 PEDRO MARQUES	3 CPPEA	13
823 RICARDO ABREU	4 CPPEA	12
160 Pedro Guimarães	5 INGLESES FUTEBOL CLUBE	11
811 CARLOS ALPOIM	6 CPPEA	10
768 AGOSTINHO MANUEL PEREIRA DE MATOS	7 CORRER LISBOA	9
780 FREDERICO EDUARDO SERRA LA ZARO	8 CORRER LISBOA	8
454 LUIS MACEDO	9 SFRAA	7

263 Bruno Amaro	10 Run for Friends	6
127 Ricardo Pinto	11 GDR REBOLEIRA	5
835 Roberto Guerreiro	12 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	4
281 Hugo Gomes	13 Run for Friends	3
301 Marco Lourenço	14 Run for Friends	2
211 RICARDO CARVALHO	31 LRCPA	1
280 Hugo Fernandes Pereira	30 Run for Friends	1
286 Ivo Teixeira Marques	29 Run for Friends	1
312 Ricardo Viera	28 Run for Friends	1
747 Sergio Ferreira	27 Clube Natação Amadora	1
276 Filipe Ribeiro	26 Run for Friends	1
97 Duarte Fialho	25 GC ESTRELAS DA AMADORA	1
738 Ricardo Gonçalves	24 Clube Natação Amadora	1
770 BRUNO CLARO	23 CORRER LISBOA	1
311 Ricardo Gomes	22 Run for Friends	1
728 Nuno Morgado	21 Clube Natação Amadora	1
265 Carlos Amaro	20 Run for Friends	1
296 José Ricardo Rodrigues Pereira de Oliveira	19 Run for Friends	1
795 RICARDO EMANUEL CARRAÇA DOS SANTOS	18 CORRER LISBOA	1
777 DAVID NASCIMENTO	17 CORRER LISBOA	1
102 Pedro Correia	16 GC ESTRELAS DA AMADORA	1
844 Nuno Almeida	15 INDIVIDUAL	1
159 Paulo Franco	0 INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
730 Patricia Alves	0 Clube Natação Amadora	0
531 HÉLDER RIBEIRO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
191 ANDRÉ NETO	0 LRCPA	0
101 Pedro Barata	0 GC ESTRELAS DA AMADORA	0
293 Joel Martins	0 Run for Friends	0
748 Sérgio Pereira	0 Clube Natação Amadora	0
177 NÉLSON FONSECA	0 JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
247 Ricardo Nobre	0 MATILHA DA ATALAIA	0
555 NUNO MOREIRA	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
837 Tony Almeida	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
144 FRANCISCO GOMES	0 INDIVIDUAL	0
683 Fernando Faria	0 Clube Natação Amadora	0
99 José Bastos	0 GC ESTRELAS DA AMADORA	0
644 Miguel José Messias Cabral Ferreira	0 Clube Atlético São Brás	0
118 Jorge Sousa	0 GDR REBOLEIRA	0
246 Pedro Gonçalves	0 MATILHA DA ATALAIA	0
836 Rúben Pinto	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
188 Pedro Veiga	0 LEBRE	0
98 Hugo Gil	0 GC ESTRELAS DA AMADORA	0

226 Carlos Rosa	0 MATILHA DA ATALAIA	0
540 JOSÉ BARBOSA	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
200 JOSÉ DIOGO	0 LRCPA	0
65 Nuno Silva	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
1 Carlos Alexandre Lapa Simões	0 A.M. 18 de Maio	0
501 NUNO FREITAS	0 ALC	0
161 Ricardo Pita	0 INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
334 ANTONINO VAZ	0 SCR D	0
244 Paulo Neves	0 MATILHA DA ATALAIA	0
135 HENRIQUE FERREIRA	0 INDIVIDUAL	0
199 JORGE HENRIQUES	0 LRCPA	0
500 JOSÉ FREITAS	0 ALC	0
237 Luís Santos	0 MATILHA DA ATALAIA	0
83 Francisco Figueiredo	0 G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	0
96 Bruno Marques	0 GC ESTRELAS DA AMADORA	0
641 Gonçalo José Henriques Brás	0 Clube Atlético São Brás	0
801 TIAGO ALEXANDRE BRANCO PINTO	0 CORRER LISBOA	0
647 Rui Santos	0 Clube Atlético São Brás	0

## Escalão: M40

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
818 NELSON CRUZ	1 CPPEA	15
110 ANTONIO PINTO	2 GDR OS FIXES	14
850 Fernando Pereira	3 SFRAA	13
404 Carlos Fernandes	4 SFRAA	12
129 PAULO ALVES	5 GDT CASA DA MOEDA	11
869 Adelino	6 CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	10
63 Miguel Pinto	7 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	9
767 VITOR TAVARES MARQUES	8 CORRER LISBOA	8
128 Valter Oliveira	9 GDR REBOLEIRA	7
824 JOSÉ FREITAS	10 CUAB	6
292 João Queiroz	11 Run for Friends	5
810 ANTONIO COSTA	12 CPPEA	4
819 NUNO CARMO	13 CPPEA	3
794 PEDRO MIGUEL BESSA MENDES DE PINTO SERRA	14 CORRER LISBOA	2
103 Pedro Marques	29 GC ESTRELAS DA AMADORA	1
731 Paulo Nunes	28 Clube Natação Amadora	1
834 Pedro Martins	27 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	1
749 Sergio Teixeira	26 Clube Natação Amadora	1
245 Paulo Serra	25 MATILHA DA ATALAIA	1
864 Vasco Gato	24 Clube Natação Amadora	1
716 Marco Graça	23 Clube Natação Amadora	1
291 João Pinto	22 Run for Friends	1

456 Marco Sousa	21 SFRAA	1
15 Francisco Pessoa	20 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	1
180 PAULO ISMÊNIO	19 JO BRINDE MONTES SALOIOS	1
288 João Miguel Dias Damásio	18 Run for Friends	1
867 Luis Miguel	17 CORRER LISBOA	1
796 RUI MÓNICA	16 CORRER LISBOA	1
783 JORGE RAMOS	15 CORRER LISBOA	1
788 MA´RIO NUNO HORTA DA SILVA SOBRAL	0 CORRER LISBOA	0
108 Pedro Luis	0 GC ESTRELAS DA AMADORA	0
512 ANTÓNIO PEREIRA	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
242 Nuno Simão	0 MATILHA DA ATALAIA	0
178 PAULO BOTELHO	0 JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
306 Mirko Maralhas	0 Run for Friends	0
229 Ildebrando Aires	0 MATILHA DA ATALAIA	0
261 Artur Gonçalves	0 Run for Friends	0
107 Paulo Pinto	0 GC ESTRELAS DA AMADORA	0
209 RAFAEL LOPEZ	0 LRCPA	0
581 ALFREDO COSTA	0 CAO	0
151 Hélio Marques	0 INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
799 SE´RGIO MANUEL PIMENTA FELICIANO	0 CORRER LISBOA	0
645 Nuno Miguel Moreira de Carvalho	0 Clube Atlético São Brás	0
369 JOSÉ TEIXEIRA	0 SCR D	0
375 LUIS VITORINO	0 SCR D	0
73 Tomás Sousa	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
41 Carlos Pereira	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
817 LUIS MARQUES	0 CPPEA	0
554 NUNO MARQUES	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
47 Hugo Rebelo	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
143 SERGIO NUNO PONTES	0 INDIVIDUAL	0
85 João Ferreira	0 G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	0
534 ISIDRO SIMÕES	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
194 DANIEL SAMPAIO	0 LRCPA	0
168 DANIEL RAMOS	0 JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
707 João Parisot	0 Clube Natação Amadora	0
104 Rui Correia	0 GC ESTRELAS DA AMADORA	0
816 JOÃO FAUSTINO	0 CPPEA	0
495 Tomás Sousa	0 SFRAA	0
655 Amandio Pacheco	0 Clube Natação Amadora	0
578 Silvia Delgado	0 CA VALE FIQUEIRA	0
533 HUMBERTO ALVÃO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
308 Pedro Alexandre Silva	0 Run for Friends	0
109 Sérgio Alexandre	0 GC ESTRELAS DA AMADORA	0

532 HUGO VIEIRA	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
192 CARLOS LOURENÇO	0 LRCPA	0
827 Hugo Luz	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
179 PAULO HENRIQUES	0 JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
1000 SERGIO FELICIANO	0 CORRER LISBOA	0

## Escalão: M45

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
122	Luís Coelho	1	GDR REBOLEIRA	15
153	João Inocêncio	2	INGLESES FUTEBOL CLUBE	14
148	Domingos Carneiro	3	INGLESES FUTEBOL CLUBE	13
68	Paulo Carvalho	4	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	12
117	Jorge Correia	5	GDR REBOLEIRA	11
380	PEDRO VAZ SEMEDO	6	SCRD	10
601	JOAQUIM SILVA	7	CB MEM MARTINS	9
124	Paulo Moreira	8	GDR REBOLEIRA	8
116	João Marques	9	GDR REBOLEIRA	7
838	ORLANDO CORREIA	10	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	6
871	Joao Ferreira	11	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	5
625	RUI SILVA	12	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	4
111	António Pedroso	13	GDR REBOLEIRA	3
626	RUI TRINDADE	14	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	2
217	José Alves	24	MATILHA DA ATALAIA	1
444	Jorge Cunha	23	SFRAA	1
236	Luis Pedro Pereira	22	MATILHA DA ATALAIA	1
37	António Cardoso	21	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	1
825	Arnaldo Trindade	20	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	1
294	José Joaquim Castro	19	Run for Friends	1
766	VICENTE BÔTO	18	CORRER LISBOA	1
826	Carlos Anselmo Carvalho	17	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	1
881	Carlos Pena	16	SCRD	1
776	DAVID ALEXANDRE DUARTE SIMA-O	15	CORRER LISBOA	1
820	PEDRO LOPES	0	CPPEA	0
666	Carlos Brás	0	Clube Natação Amadora	0
839	ANTÓNIO MURTEIRA	0	CARRASCO E AMIGOS	0
505	ALFREDO NOTÁRIO	0	AO RITMO DAS 200 PPM	0
100	Paulo Ferreira	0	GC ESTRELAS DA AMADORA	0
549	MÁRIO SANTOS	0	AO RITMO DAS 200 PPM	0
42	Edgar Trigo	0	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
183	António Jorge Gonçalves	0	LEBRE	0
106	César Branco Mota	0	GC ESTRELAS DA AMADORA	0
279	Henrique Amador	0	Run for Friends	0
16	Hélder Carlos Rebelo	0	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0

125 Pedro Gil	0 GDR REBOLEIRA	0
266 Carlos Martins	0 Run for Friends	0
548 MÁRIO ATILHÓ	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
105 António Cravo	0 GC ESTRELAS DA AMADORA	0
502 João Marinho	0 Aminhacorrída/Myprotein	0
175 JOSÉ TOMÁS	0 JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
624 RICARDO FIGUEIREDO	0 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	0
553 MIGUEL CRUZ	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
290 João Paulo Matosa	0 Run for Friends	0
232 Jorge Santos	0 MATILHA DA ATALAIA	0
527 FERNANDO FIGUEIREDO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
174 JORGE PODROSO	0 JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
71 Rui Henriques	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
706 João Narra	0 Clube Natação Amadora	0
289 João Paulo Andrade	0 Run for Friends	0
693 Henrique Ferreira	0 Clube Natação Amadora	0
648 José Manuel Alves da Silva Barrinha	0 Clube de Futebol Guadiana	0
218 Luis Pedro Pereira	0 MATILHA DA ATALAIA	0
885 Carlos pena	0 SCR D	0

## Escalão: M50

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
119	José Antunes	1	GDR REBOLEIRA	15
120	José Inácio	2	GDR REBOLEIRA	14
832	Paulo Costa	3	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	13
883	Joao Ginja	4	SFRAA	12
833	Pedro Ferreira	5	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	11
830	José Lopes	6	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	10
841	João Brás	7	INDIVIDUAL	9
344	CONSTANTINO ARAÚJO	8	SCR D	8
868	Vasco Goncalves	9	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	7
882	Carlos Marques	10	SFRAA	6
652	JOSÉ MONTEIRO	11	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	5
75	Alfredo Bacelar	12	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	4
78	António Diogo	13	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	3
235	Luís Correia	14	MATILHA DA ATALAIA	2
784	JOSÉ DINIS	16	CORRER LISBOA	1
729	Orlando Soares	15	Clube Natação Amadora	1
172	JOÃO ALBERTO	0	JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
18	João Salvado	0	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
640	António Rodrigues Lopes	0	Clube Atlético São Brás	0
813	CARLOS MARTINS	0	CPPEA	0
132	ANTONIO GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	0

337 BENTO GALAMBA	0 SCR D	0
87 Ludgero Santana	0 G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	0
805 HELDER MARTINS	0 CORRER QUELUZ	0
202 JULIO LOPES	0 LRCPA	0
792 PAULO LOURO	0 CORRER LISBOA	0
240 Miguel Castro	0 MATILHA DA ATALAIA	0
60 Mário Rodrigues	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
785 JOSÉ RAMALHO	0 CORRER LISBOA	0
79 Carlos Marques	0 G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	0
804 ANTONIO BIZARRO	0 CORRER QUELUZ	0
53 José Silva	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
316 Rui Aguiar	0 Run for Friends	0
643 Manuel Paulino Francisco	0 Clube Atlético São Brás	0
771 CARLOS ALBERTO MARQUES SOARES	0 CORRER LISBOA	0
803 CARLOS PEREIRA	0 CORRER LOURES	0
206 PAULO SANTOS	0 LRCPA	0
828 Isidro Duarte	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
539 JORGE LERCAS	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
513 ANTÓNIO PINA	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
173 JORGE PEREIRA	0 JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
44 Fernando Melão	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0

## Escalão: M55

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
113 Eugénio Neto	1 GDR REBOLEIRA	15
185 João Lopes	2 LEBRE	14
814 CARLOS PALAS	3 CPPEA	13
618 JOSÉ MARCELINO	4 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	12
852 Nelson Dias	5 RB RUNNING	11
829 Jorge Oliveira	6 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	10
786 JOSÉ SARAIVA	7 CORRER LISBOA	9
651 FERNANDO DUARTE	8 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	8
95 LÚCIO MORAIS	0 G. R. D. LAGE	0
24 José Figueiredo	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
88 Manuel Estevens	0 G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	0
710 João Teixeira	0 Clube Natação Amadora	0
30 Manuel Araújo	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
511 ANTÓNIO MARCELO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
171 HENRIQUE RELVAS	0 JO BRINDE MONTES SALOIOS	0
203 LUIS ALMEIDA	0 LRCPA	0
241 Nuno Galvão	0 MATILHA DA ATALAIA	0
812 CARLOS CRISTÃO	0 CPPEA	0
10 Edmundo da Fonte	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0

600 VÍTOR SILVA	0 CAO	0
29 Manuel A. Rodrigues	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
80 Carlos Silva	0 G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	0
2 Agostinho Torres	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
33 Vítor Rocha	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
283 Ilídio Pimentel	0 Run for Friends	0
7 Bernardo Gradíssimo	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
39 Armindo Santos	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
26 José M. Borges	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
231 João Robalo Pires	0 MATILHA DA ATALAIA	0
141 NELSON DIAS	0 INDIVIDUAL	0
295 José Melo	0 Run for Friends	0
19 João Sanches	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
38 António e Silva	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0

## Escalão: M60

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
843	Antonio Henriques	1	INDIVIDUAL	15
27	José Machado	2	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	14
28	Leonel Seleiro	3	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	13
872	Virgílio Nascimento	4	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	12
631	EMANUEL TAVARES	5	CDUL	11
198	JACINTO PEREIRA	6	LRCPA	10
870	Antonio Moura	7	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	9
31	Manuel Emídio	0	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
69	Raul Santos	0	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
210	RAUL GIRÃO	0	LRCPA	0
274	Eduardo J. Gonçalves	0	Run for Friends	0
196	FERNANDO OLIVEIRA	0	LRCPA	0
3	Alberto Fernandes	0	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
9	Domingos Penedo	0	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
368	JOSÉ REIS	0	SCRD	0
21	João Soares	0	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
842	Carlos Antunes	0	INDIVIDUAL	0
591	JOSÉ COLAÇO	0	CAO	0
52	Joaquim Fonseca	0	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
20	João Santos	0	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
443	Joaquim Fonseca	0	SFRAA	0
32	Orlando Albino	0	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
6	António Vale	0	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0

## Escalão: M65

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos
17	Januário Coelho	1	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	15

621 MANUEL MARTINS	2 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	14
605 ANTÓNIO BATISTA	3 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	13
123 Mário Miguel	4 GDR REBOLEIRA	12
56 Manuel Graça	5 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	11
617 JOSÉ GALAMBA	6 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	10
876 Jose Lindo	7 CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	9
606 ARMANDO TAVARES	8 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	8
629 VIRGILIO RODRIGUES	9 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	7
50 João Rodrigues	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
133 CARLOS ANTUNES	0 INDIVIDUAL	0
793 PAULO LOURO	0 CORRER LISBOA	0
4 Albino Neiva	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
23 José Alves	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
54 Leonel Pires	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
22 Joaquim Neiva	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
650 ANTÓNIO PEREIRA	0 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	0
630 CARLOS MIRANDA	0 CDUL	0
14 Fernando Santos	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
187 Mário Ildefonso	0 LEBRE	0
616 JOAQUIM COSTA	0 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	0
186 Manuel Pimenta	0 LEBRE	0
25 José Inocêncio	0 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	0
615 JOÃO VENÂNCIO	0 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	0

## Escalão: SENM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
327 HUGO CORREIA	1 SCP	15
498 ABÍLIO GONÇALVES	2 ACRSD	14
329 SANDY MARTINS	3 SCP	13
815 FILIPE REBELO	4 CPPEA	12
822 PEDRO PELADO	5 CPPEA	11
688 Gonçalo Oliveira	6 Clube Natação Amadora	10
364 IVO FERNANDES	7 SCR D	9
673 David Amaral	8 Clube Natação Amadora	8
856 Joao Correia	9 SFRAA	7
778 FA´BIO MIGUEL DA SILVA CORREIA	10 CORRER LISBOA	6
679 Edgar Caldeira	12 Clube Natação Amadora	4
798 SE´RGIO DUARTE FERNANDES	12 CORRER LISBOA	4
309 Pedro Lima	13 Run for Friends	3
884 Francisco Lima	14 DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	2
94 Carlos G Ferreira	26 G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	1
682 Fabiola Amado	25 Clube Natação Amadora	1
268 Carlos Vinagre Barros	24 Run for Friends	1

737 Ricardo Faria	23 Clube Natação Amadora	1
271 Daniel Matias	22 Run for Friends	1
130 Hugo Jorge Louro Teixeira	21 HELP FAZ OBRA	1
620 LUIS MENDES	20 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	1
300 Marco Fernandes	19 Run for Friends	1
450 Leonardo Lopes	18 SFRAA	1
733 Pedro Fernandes	17 Clube Natação Amadora	1
765 TIAGO DANIEL MARQUES	16 CORRER LISBOA	1
485 Rodrigo Santos	15 SFRAA	1
602 HUGO TEIXEIRA	0 CD CÁ-TE-ESPERO	0
807 Ricardo Pereira Gomes	0 Corrida de fusão	0
678 Duarte Mourão	0 Clube Natação Amadora	0
646 Pedro Miguel Santos Caseiro	0 Clube Atlético São Brás	0
325 Vítor Silva	0 Run for Friends	0
633 FELIZBERTO ALVES	0 CDUL	0
761 MANUEL ELISEU	0 CNA TRIL	0
684 Filipe Rodrigues	0 Clube Natação Amadora	0
267 Carlos Santos	0 Run for Friends	0
562 RICARDO RODRIGUES	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
55 Luís Cardoso	0 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
536 JOÃO EFE	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
273 Ebrima Bayo	0 Run for Friends	0
305 Miguel Gonçalves	0 Run for Friends	0
260 André Santos	0 Run for Friends	0
542 LUÍS SÃO PEDRO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
189 Rafael Lopes	0 LEBRE	0
638 RICARDO BELCHIOR	0 CDUL	0
561 RICARDO GOMES	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
86 José Gomes	0 G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	0
535 IVO FAUSTINO	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
272 Diogo Morgado	0 Run for Friends	0
663 Bruno Raimundo	0 Clube Natação Amadora	0
310 Pedro Silva	0 Run for Friends	0
252 RUBEN BRITO	0 REAL FITNESS	0
560 RICARDO FERREIRA	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
438 IVO DE CARVALHO	0 SFRAA	0
207 PEDRO GIRÃO	0 LRCPA	0
142 Orlando Manuel Grilo Couceiro	0 INDIVIDUAL	0
264 Cândido Abreu	0 Run for Friends	0
559 PEDRO GOMES	0 AO RITMO DAS 200 PPM	0
745 Ruben Santos	0 Clube Natação Amadora	0
623 RICARDO COSTA	0 CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	0

809	Tiago Ramalho Freire	0	Corrida de fusão	0
732	Pedro Cereja	0	Clube Natação Amadora	0
642	João Nuno Santos	0	Clube Atlético São Brás	0
58	Marco Pinto	0	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
552	MIGUEL ALMEIDA	0	AO RITMO DAS 200 PPM	0
45	Flávio Santos	0	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
64	Nuno Santos	0	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	0
545	MARCO SANTOS	0	AO RITMO DAS 200 PPM	0
282	Hugo Pimentel	0	Run for Friends	0
147	David Vilas	0	INGLESES FUTEBOL CLUBE	0
320	Tiago Castro	0	Run for Friends	0
628	TIAGO MENDES	0	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	0
538	JOAQUIM MARIO RAMALHO	0	AO RITMO DAS 200 PPM	0

# TORNEIO AMADORA 2018

## 33 TORNEIO CIDADE AMADORA

<b>POS</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Pontos</b>
1	SFRAA	559
2	SCRD	341
3	Clube Natação Amadora	292
4	CORRER LISBOA	183
5	CLUBE DESPORTIVO ESTRELA	171
6	GDR REBOLEIRA	161
7	CLUBE DE ATLETISMO DE VALE FIGUEIRA	121
8	Run for Friends	116
9	DESPORTIVO OPERÁRIO RANGEL	100
10	CPPEA	93
12	CAO	59
13	INGLESES FUTEBOL CLUBE	53
14	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificada	47
15	G. MARCHA E CORRIDA JAMOR	41
16	SCP	28
17	RB RUNNING	21
18	MATILHA DA ATALAIA	19
19	GDR OS FIXES	14
20	LEBRE	14
21	ACRSD	14
22	ADREP	13
23	GDT CASA DA MOEDA	11
24	CDUL	11
25	LRCPA	11
26	CB MEM MARTINS	9
27	VILA CESARI	7
28	CUAB	6
30	HELP FAZ OBRA	1
31	JO BRINDE MONTES SALOIOS	1