


35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Benjamins Fem/Masc

MASCULINO		Benjamins Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1º	13	00:02:29	Gonçalo Neves	2008-06-14	18	CA Vale Figueira
2º	1.500	00:02:36	Tiago Francisco	2008-08-14	16	CDUL
3º	1.304	00:02:38	Diogo Pinto	2009-06-29	14	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
4º	2.061	00:02:40	Solano Oliveira	2008-07-08	12	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
5º	1.781	00:02:42	Leandro Cruz	2008-06-17	10	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
6º	2.174	00:02:51	Gustavo Silva	2011-08-19	8	Individual
7º	1.266	00:02:53	Tiago Oliveira	2008-03-24	7	FCR Rossão
8º	2.197	00:02:58	Rúben Almeida	2009-09-16	6	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
9º	1.770	00:02:58	Gustavo Silva	2008-03-11	5	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
10º	748	00:03:01	Diogo Mugarro	2011-08-05	4	SC Reboleira e Damaia
11º	175	00:03:02	Rafael Alexandre	2009-10-06	1	AD Leões Apelaçonenses
12º	2.193	00:03:06	Lourenço Monteiro	2008-10-16	1	Individual
13º	2.208	00:03:21	Manuel Fernandes	2008-10-24	1	Individual
14º	2.194	00:03:23	Rodrigo Fernandes	2010-02-26	1	Individual
15º	1.782	00:03:26	Pedro Cruz	2011-06-21	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
16º	1.620	00:03:29	Daniel Silva	2011-04-27	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
17º	2.180	00:03:45	Vasco Miguéis	2010-08-18	1	Individual
18º	1.743	00:03:47	Carlos Pinto	2010-01-24	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
19º	2.195	00:03:49	Rodrigo Tenda	2008-03-25	1	Individual
20º	2.093	00:03:51	Rafael Pereira	2011-10-05	1	CA Vale Figueira
21º	2.176	00:04:03	Carlos Passeira	2009-01-17	1	Individual



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Benjamins Fem/Masc

MASCULINO		Benjamins Masculinos - (Continuação)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
22 °	226	00:04:23	Antonio Dinis T Gourcel	2009-01-12	1	GD S. Domingos
23 °	199	00:04:23	Sérgio Borges	2008-11-06	1	GD S. Domingos



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Benjamins Fem/Masc

FEMININO		Benjamins Femininos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	274	00:02:41	Leandra Soares	2008-07-07	18	GD S. Domingos
2 °	287	00:02:45	Beatriz Oliveira Oliveira	2008-01-23	16	GD S. Domingos
3 °	1.491	00:02:46	Cristina Ramalho	2008-08-14	14	CDUL
4 °	1.070	00:02:54	Luana Cambim	2008-01-02	12	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
5 °	2.090	00:02:55	Iris Borba	2008-02-14	10	FCR Rossão
6 °	1.697	00:03:00	Nádia Tavares	2008-11-04	8	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
7 °	751	00:03:01	Ana Baldé	2010-10-10	7	SC Reboleira e Damaia
8 °	7	00:03:01	Lara Faria	2009-11-27	6	CA Vale Figueira
9 °	201	00:03:03	Carolina Braga	2008-01-14	5	GD S. Domingos
10 °	1.895	00:03:04	Ema Pratas	2008-09-04	4	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
11 °	2.044	00:03:05	Melanie Muenda	2009-04-07	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
12 °	2.196	00:03:11	Leonor Braga	2008-10-05	1	SL Benfica
13 °	167	00:03:11	Eliane Tavares	2009-01-31	1	AD Leões Apelaçonenses
14 °	1.903	00:03:13	Lara Martins	2008-09-29	1	ACR Mealhada
15 °	1.861	00:03:21	Soraia Pinto	2010-06-06	1	FCR Rossão
16 °	1.942	00:03:34	Beatriz Morais	2011-07-10	1	ACR Mealhada
17 °	472	00:03:45	Verónica Santos	2011-02-03	1	FF Paz Mundial
18 °	198	00:03:47	Beatriz Santos Borges	2010-07-11	1	GD S. Domingos
19 °	1.859	00:03:49	Maria Leonor Pires	2011-05-31	1	Inglese FC
20 °	2.209	00:03:56	Matilde Sousa	2008-06-26	1	Individual
21 °	1.333	00:04:03	Matilde Gerónimo	2010-08-15	1	GD S. Domingos
22 °	2.202	00:04:05	Seueena Mathege	2012-05-09	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Benjamins Fem/Masc

FEMININO		Benjamins Femininos - (Continuação)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
23 °	2.043	00:04:05	Isabela Rosa	2009-02-25	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
24 °	2.092	00:04:05	Vera Barros	2010-03-14	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
25 °	176	00:04:17	Fernanda Encarnação	2009-04-30	1	AD Leões Apelaçenenses
26 °	2.175	00:05:00	Lara Pires	2010-04-07	1	Individual



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Infantis Fem/Masc

MASCULINO		Infantis Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	992	00:04:46	Tomas Figueiras	2006-01-15	18	ACR Mealhada
2 °	1.343	00:05:09	Francisco Lopes	2007-02-24	16	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
3 °	1.074	00:05:21	Gilson Glória	2006-10-27	14	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
4 °	1.690	00:05:24	Hévio Lavres	2007-04-17	12	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
5 °	248	00:05:27	Nelson Morgado	2006-05-20	10	GD S. Domingos
6 °	1.692	00:05:43	Sandro Tavares	2007-03-10	8	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
7 °	16	00:05:45	Diogo Pinheiro	2007-07-06	7	CA Vale Figueira
8 °	1.894	00:05:45	Daniel Torrens	2006-04-17	6	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
9 °	2.172	00:05:50	Manuel Sousa	2007-06-17	5	Individual
10 °	1.053	00:06:06	Rodrigo Sobreira	2006-03-26	4	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
11 °	1.780	00:06:07	Luis Cruz	2006-04-14	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
12 °	1.502	00:06:07	Guilherme Carvalho	2007-01-21	1	CDUL
13 °	265	00:06:14	Pedro Sousa	2006-01-11	1	GD S. Domingos
14 °	1.108	00:06:16	Alexy Esteves	2006-11-24	1	Grupo Desportivo Cavadas
15 °	963	00:06:28	Pedro Pires	2006-02-07	1	CUA Benaventense
16 °	409	00:06:55	Pedro Ferreira	2006-07-15	1	CA Vale Figueira
17 °	1.778	00:07:02	Lucas Ladeira	2006-11-30	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
18 °	1.993	00:07:08	Rafael Lima	2006-04-01	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
19 °	2.056	00:07:14	Eric Isata	2006-09-14	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
20 °	1.789	00:08:57	Ashton Nosoliny	2007-05-01	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Infantis Fem/Masc

MASCULINO		Infantis Masculinos - (Continuação)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
21 °	220	00:09:12	Ruben Fernandes	2006-08-25	1	GD S. Domingos
22 °	1.738	00:10:08	Afonso Marques	2007-04-02	1	Inglese FC


35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Infantis Fem/Masc

FEMININO		Infantis Femininos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	192	00:05:14	Adimizia Andrade	2007-04-04	18	GD S. Domingos
2 °	1.499	00:05:30	Inês Francisco	2007-03-27	16	CDUL
3 °	737	00:05:42	Cláudia Vinagre	2006-01-15	14	SC Reboleira e Damaia
4 °	214	00:05:48	Mariana B C Costa	2007-07-03	12	GD S. Domingos
5 °	1.691	00:05:58	Lucia Gaspar	2006-07-10	10	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
6 °	284	00:06:02	Eliama Regina Oliveira	2006-09-11	8	GD S. Domingos
7 °	1.501	00:06:09	Sara Costa	2007-07-07	7	CDUL
8 °	154	00:06:10	Sara Tavares	2007-12-18	6	AD Leões Apelaçonenses
9 °	1.069	00:06:20	Mariama Jalloh	2006-08-18	5	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
10 °	1.472	00:06:24	Laura Gonçalves	2006-12-24	4	CDUL
11 °	1.899	00:06:33	Jéssica Contreiras	2007-12-02	1	GD S. Domingos
12 °	1.470	00:06:34	Erica Dias	2007-06-18	1	CDUL
13 °	22	00:06:35	Eva Faria	2006-10-25	1	CA Vale Figueira
14 °	1.066	00:06:43	Runako Nyazema	2007-10-16	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
15 °	313	00:06:53	Raquel Francisco	2007-03-28	1	ACR Mealhada
16 °	1.122	00:07:08	Maria João Pires	2007-04-16	1	Ingleses FC
17 °	314	00:07:31	Jéssica Morais	2007-08-14	1	ACR Mealhada
18 °	1.274	00:07:31	Lara Pinheiro	2007-07-31	1	FCR Rossão
19 °	1.997	00:07:34	lucia valente	2006-04-29	1	GD Chelas



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Iniciados Fem/Masc

MASCULINO		Iniciados Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	601	00:04:31	Rodrigo Freitas	2004-07-10	18	UA Povoense
2 °	1.267	00:04:45	Miguel Oliveira	2005-05-08	16	FCR Rossão
3 °	1.271	00:04:52	Fábio Teixeira	2005-08-24	14	FCR Rossão
4 °	1.075	00:04:55	Frede Glória	2004-05-17	12	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
5 °	2.171	00:04:58	Daniel Sousa	2005-03-24	10	Individual
6 °	1.753	00:05:09	Ricardo Martins	2005-11-11	8	CDUL
7 °	1.614	00:05:14	Cristiano Ronaldo	2005-05-21	7	GD Chelas
8 °	309	00:05:25	Diogo Viegas	2005-11-12	6	ACR Mealhada
9 °	1.902	00:05:32	Elizandro Rafael	2004-09-26	5	GD S. Domingos
10 °	1.914	00:05:36	Dioclécio Sebastião	2004-08-06	4	GD S. Domingos
11 °	2.179	00:05:40	Pedro Miguéis	2005-03-30	1	Individual
12 °	24	00:05:49	Hugo Simões	2005-03-15	1	CA Vale Figueira
13 °	1.046	00:06:18	Sandro Reis	2005-09-01	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
14 °	1.048	00:06:29	Chikomborero Nyazema	2005-03-29	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
15 °	2.088	00:07:21	Valdo Kiono	2005-07-01	1	GD S. Domingos
16 °	1.334	00:07:50	Enickson Teixeira	2005-10-19	1	GD S. Domingos



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Iniciados Fem/Masc

FEMININO		Iniciadas Feminino				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	590	00:05:17	Maria Custódio	2004-05-07	18	UA Povoense
2 °	1.493	00:05:20	Ana Lopes	2004-01-20	16	CDUL
3 °	1.071	00:05:36	Inês Silva	2005-05-21	14	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
4 °	1.492	00:05:36	Teresa Ramalho	2005-05-06	12	CDUL
5 °	660	00:05:43	Viviane Costa	2004-01-19	10	GD Chelas
6 °	661	00:05:49	Eliane Costa	2004-01-19	8	GD Chelas
7 °	310	00:05:52	Sara Alturas	2005-12-23	7	ACR Mealhada
8 °	743	00:06:02	Inês Baldê	2005-09-14	6	SC Reboleira e Damaia
9 °	2.094	00:06:13	Beatriz Correia	2004-10-22	5	GD Chelas
10 °	286	00:06:14	Adnaima Soares Ramos	2004-08-24	4	GD S. Domingos
11 °	1.611	00:06:15	Héliomery Lavres	2004-06-16	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
12 °	308	00:06:21	Joana Silva	2005-09-26	1	ACR Mealhada
13 °	1.275	00:07:10	Tatiana Rocha	2005-10-20	1	FCR Rossão
14 °	306	00:08:08	Sara Sarmiento	2004-01-02	1	ACR Mealhada



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Juvenis Fem/Masc

MASCULINO		Juvenis Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	305	00:04:37	Bruno Djau	2003-12-13	18	ACR Mealhada
2 °	594	00:04:38	Nuno Fernandes	2003-12-29	16	UA Povoense
3 °	1.735	00:04:40	Alex Valador	2003-09-30	14	CA Vale Figueira
4 °	215	00:04:41	Rodrigo Costa	2003-10-22	12	GD S. Domingos
5 °	1.054	00:04:43	Adzicler Sousa	2003-10-28	10	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
6 °	1.051	00:04:47	Paulo Oliveira	2002-04-17	8	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
7 °	1.306	00:05:11	Rodrigo Silva	2003-09-28	7	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
8 °	1.901	00:05:11	Clayten Rafael	2002-02-12	6	GD S. Domingos
9 °	1.734	00:05:14	David Nogueira	2003-09-15	5	CA Vale Figueira
10 °	1.344	00:05:18	Rodrigo Fulgêncio	2002-05-10	4	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
11 °	1.494	00:05:18	André Carvalho	2003-09-20	1	CDUL
12 °	1.995	00:05:42	Valdir Batalha	2003-07-07	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
13 °	1.058	00:05:49	David Bruno	2002-07-18	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Juvenis Fem/Masc

FEMININO		Juvenis Femininos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.791	00:05:12	Rafaela Monteiro	2003-06-08	18	SC Reboleira e Damaia
2 °	2.198	00:05:39	Jéssica Mateus	2002-01-01	16	SC Reboleira e Damaia
3 °	241	00:05:52	Paula Melo	2002-10-07	14	GD S. Domingos
4 °	501	00:06:09	Susana Santos	2003-02-18	12	FF Paz Mundial
5 °	1.792	00:06:16	Ana Silva	2002-08-06	10	SC Reboleira e Damaia
6 °	304	00:06:19	Diana Pereira	2003-10-11	8	ACR Mealhada
7 °	1.869	00:06:36	Joana Cardoso	2003-10-29	7	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
8 °	2.199	00:07:16	Melanie Pina	2002-01-01	6	SC Reboleira e Damaia



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Juniore Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	622	00:18:09	Pedro Carola	2001-09-22	18	UA Povoense
2 °	617	00:18:14	Daniel Trindade	2000-05-15	16	UA Povoense
3 °	1.992	00:21:24	Davide Batalha	2001-09-07	14	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
4 °	1.496	00:21:55	Duarte Cruz	2001-10-03	12	CDUL



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

FEMININO		Juniores Femininos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.063	00:25:02	Ana Gomes	2000-03-08	18	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
2 °	624	00:28:47	Leonor. Fernandes	2000-12-13	16	UA Povoense
3 °	298	00:31:12	Inês Dias	2001-08-08	14	ACR Mealhada
4 °	18	00:33:47	Maria Rita Balasteiro	2000-08-01	12	CA Vale Figueira



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Seniores Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	2.127	00:16:30	Tiago Graça	1987-02-10	18	Clube Pedro Pessoa EA
2 °	2.110	00:16:48	Vasco Duarte	1997-05-31	16	Inglese FC
3 °	2.162	00:17:08	José Guerra	1987-08-28	14	FF Paz Mundial
4 °	2.062	00:17:11	Pedro Amaro	1990-02-03	12	Individual
5 °	210	00:17:12	Edmir Correia	1991-11-09	10	GD S. Domingos
6 °	585	00:17:37	Gonçalo Cláudio	1995-02-20	8	UA Povoense
7 °	1.542	00:17:53	Mário Firmino	1992-10-19	7	Dolce Furadouro
8 °	2.049	00:18:21	Ricardo Seia	1986-02-26	6	Associação Moradores Casal do Covão
9 °	1.856	00:18:45	André Perdigão	1988-08-07	5	CA Vale Figueira
10 °	2.167	00:19:03	João Alves	1987-07-02	4	Individual
11 °	1.111	00:19:05	Manuel Lopes	1996-11-16	1	Inglese FC
12 °	1.052	00:19:05	Ruben Matos	1998-12-02	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
13 °	2.205	00:19:39	Tiago Oliveira	1997-11-21	1	Inglese FC
14 °	1.779	00:20:57	Filipe Gomes	1998-01-27	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
15 °	972	00:21:10	Fábio Ferreira	1987-11-11	1	UA Povoense
16 °	662	00:21:50	Filipe Rodrigues	1996-08-20	1	GD Chelas
17 °	31	00:21:50	João Branco	1999-02-02	1	CA Vale Figueira
18 °	2.213	00:21:56	António Carvalho	1997-07-10	1	Individual
19 °	2.221	00:23:09	João Assunção	1998-01-14	1	CA Vale Figueira
20 °	2.222	00:26:49	Filipe Duarte	1986-01-27	1	Individual
21 °	2.002	00:28:47	Pedro Henriques	1986-07-04	1	Individual
22 °	2.112	00:28:55	Paulo Falcão	1986-12-05	1	Individual



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

FEMININO		Seniores Femininos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.188	00:19:17	Helena Miranda	1985-09-19	18	CF "Os Belenenses"
2 °	1.114	00:20:14	Beatriz Sanguino	1998-10-20	16	Ingleses FC
3 °	32	00:21:44	Sónia Pedrinho	1993-09-01	14	CA Vale Figueira
4 °	293	00:23:02	Ema Tomé	1999-01-30	12	ACR Mealhada
5 °	2.165	00:24:34	Joana Mendes	1988-03-03	10	Individual
6 °	1.540	00:24:54	Sónia Santos	1987-03-17	8	Dolce Furadouro
7 °	42	00:25:53	Ana Gonçalves	1984-11-13	7	CA Vale Figueira
8 °	742	00:26:00	Liliana Pereira	1991-06-19	6	SC Reboleira e Damaia
9 °	2.166	00:27:09	Catarina Dias	1989-08-26	5	Individual
10 °	1.517	00:28:55	Rita Franco	1999-07-31	4	Ingleses FC
11 °	695	00:30:40	Vanessa Marques	1993-12-28	1	GD Chelas
12 °	579	00:33:46	Beatriz Pires	1998-05-29	1	UA Povoense



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M35)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.286	00:14:43	Jorge Robalo	1980-08-28	18	Vitória Futebol Clube
2 °	1.190	00:14:46	Pedro Arsénio	1982-11-23	16	CF "Os Belenenses"
3 °	1.113	00:16:13	Pedro Guimarães	1980-09-28	14	Ingleses FC
4 °	1.265	00:17:03	Bruno Carvalho	1979-10-08	12	FCR Rossão
5 °	2.161	00:18:17	Armindo Rafael Teixeira	1981-08-02	10	Gelpeixe
6 °	674	00:18:40	Tiago Farinha	1982-05-20	8	GD Chelas
7 °	1.877	00:18:47	Bruno Francisco	1983-05-01	7	FCR Rossão
8 °	892	00:18:57	Miguel Santos	1983-05-13	6	Urban Run Team
9 °	294	00:19:44	Marco Quedas	1984-04-17	5	ACR Mealhada
10 °	2.130	00:21:04	Frederico Lázaro	1979-10-09	4	Run Tejo
11 °	419	00:21:11	David Silva	1983-04-02	1	O Mundo da Corrida
12 °	2.163	00:22:24	Ricardo Santos	1981-03-18	1	Individual
13 °	341	00:24:51	Mário Rogado	1979-08-09	1	Correr Lisboa



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

FEMININO		Veteranas Femininas (F35)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.570	00:18:49	Verónica Scutaru	1976-07-22	18	Ponte Rolense
2 °	318	00:21:02	Cátia Nascimento	1980-08-25	16	Correr Lisboa
3 °	1.443	00:22:51	Ana Vieira	1975-02-15	14	Evelx - AEVS
4 °	2.107	00:22:59	Olga Araújo	1979-07-11	12	FF Paz Mundial
5 °	320	00:23:32	Paula Martins	1980-10-02	10	Correr Lisboa
6 °	926	00:24:39	Carla Mendes	1974-12-11	8	Alverca Urban Runners
7 °	698	00:25:12	Sandra Cruz	1975-07-15	7	Associação Moradores Casal do Covão
8 °	2.169	00:25:48	Ana Almeida	1977-07-31	6	Individual
9 °	319	00:25:54	Sónia Neves	1975-04-10	5	Correr Lisboa
10 °	2.187	00:27:02	Elisabete Dias	1975-01-31	4	Individual
11 °	2.216	00:28:46	Marisa Rianço	1980-09-19	1	Individual
12 °	266	00:29:39	Teresa Sousa	1974-12-04	1	GD S. Domingos
13 °	702	00:30:44	Joana Grilo	1983-06-16	1	Associação Moradores Casal do Covão
14 °	295	00:31:33	Cátia Rodrigues	1982-03-04	1	ACR Mealhada
15 °	2.219	00:34:49	Mervany Aguilera	1979-02-21	1	Individual
16 °	2.206	00:34:54	Catarina Fernandes	1980-10-16	1	Individual
17 °	2.211	00:34:55	Maria João Alves	1976-05-06	1	Grupeta Running Team
18 °	2.192	00:39:12	Florabela Pinto	1979-09-06	1	Individual



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M40)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1º	719	00:15:55	José Gaspar	1977-07-07	18	CA Odimarq
2º	1.593	00:16:35	Luís Brito	1975-08-09	16	CF "Os Belenenses"
3º	596	00:16:54	Paulo Albino	1977-04-12	14	UA Povoense
4º	529	00:17:14	Paulo Alves	1977-11-28	12	GD Imprensa Nac.C.Moeda
5º	331	00:17:34	Vitor Tavares Marques	1977-02-04	10	Correr Lisboa
6º	1.183	00:18:50	Paulo Pinheiro	1977-06-30	8	CF "Os Belenenses"
7º	707	00:19:04	Paulo Jorge Santos	1975-09-09	7	Associação Moradores Casal do Covão
8º	65	00:19:05	Jorge Paredes	1976-08-18	6	CA Vale Figueira
9º	1.042	00:19:39	Wiljoen Raul	1978-08-11	5	Cruz e Amigos
10º	57	00:19:47	Fernando Dias Almeida	1978-06-10	4	CA Vale Figueira
11º	1.102	00:20:07	Bruno Esteves	1976-12-29	1	CA Amora
12º	1.081	00:20:13	Eduardo Santos	1979-03-16	1	Gelpeixe
13º	770	00:20:14	Alexandre Leal	1976-02-10	1	CR Sapataria
14º	68	00:20:23	José Luís Pereira	1975-06-20	1	CA Vale Figueira
15º	1.461	00:20:54	José Carlos Ramos	1975-06-04	1	Individual
16º	1.739	00:23:16	Nuno Figueiredo	1979-01-25	1	Correr Lisboa
17º	1.135	00:23:30	Nuno Marques	1974-09-17	1	Inglese FC
18º	706	00:23:31	Bruno Cabral	1974-10-09	1	Associação Moradores Casal do Covão
19º	772	00:23:53	José Freitas	1978-06-06	1	Águas Livres de Caneças
20º	1.740	00:24:12	Mauro Martins	1975-03-19	1	CDUL
21º	2.164	00:24:13	António Casas Novas	1978-05-27	1	Individual
22º	1.040	00:24:23	Rui Nunes	1977-08-22	1	Cruz e Amigos
23º	72	00:25:07	Luis Sousa	1974-08-30	1	CA Vale Figueira



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M40) - (Continuação)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
24 °	2.218	00:25:31	Gilberto Pereira	1975-01-19	1	Individual
25 °	2.207	00:25:39	Celso Fernandes	1978-10-10	1	Individual
26 °	875	00:26:11	Ricardo Campos	1975-11-15	1	Desportivo de Odivelas
27 °	1.316	00:26:56	Pedro Sardinha	1974-11-23	1	UA Povoense
28 °	351	00:29:35	Jorge Costa	1975-03-12	1	Correr Lisboa



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M45)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.336	00:17:48	José Capitão	1973-05-23	18	FCR Rossão
2 °	964	00:18:12	Augusto Pires	1972-03-26	16	CUA Benaventense
3 °	87	00:18:14	Paulo Lopes	1969-10-05	14	CA Vale Figueira
4 °	1.110	00:18:16	Hugo Adelino	1974-03-16	12	Ingleses FC
5 °	2.124	00:18:23	Pedro Pimentel	1973-01-22	10	SS CGD
6 °	250	00:18:42	Rui Jorge Neves	1969-08-22	8	GD S. Domingos
7 °	1.569	00:18:49	Alex Scutaru	1972-09-15	7	Ponte Rolense
8 °	893	00:19:05	Francisco Serrano	1973-10-20	6	Urban Run Team
9 °	777	00:19:30	Rui Pastor	1972-08-23	5	Pastor Racing
10 °	2.137	00:19:35	Marcos Oliveira	1972-07-22	4	CF "Os Belenenses"
11 °	216	00:20:10	Paulo Cunha	1969-09-12	1	GD S. Domingos
12 °	86	00:20:30	José Pina	1970-02-20	1	CA Vale Figueira
13 °	1.716	00:20:40	Hélder Ramos	1972-02-09	1	CA Amora
14 °	1.516	00:20:48	Luís Franco	1974-04-01	1	Ingleses FC
15 °	2.109	00:21:09	Julio Serras	1971-11-24	1	Urban Run Team
16 °	550	00:21:29	Pedro Vieira	1970-07-06	1	Correr Loures
17 °	668	00:22:18	Carlos Rodrigues	1972-10-28	1	GD Chelas
18 °	1.465	00:22:33	João Vieira	1972-10-22	1	Individual
19 °	2.220	00:22:47	Nuno Pinto	1974-02-13	1	Individual
20 °	80	00:23:06	Rui Mendes	1972-01-17	1	CA Vale Figueira
21 °	2.210	00:24:02	Paulo Sousa	1972-12-18	1	Grupeta Running Team
22 °	670	00:24:09	Carlos Sá	1970-12-07	1	GD Chelas
23 °	925	00:24:45	Nuno Mendes	1973-06-17	1	Alverca Urban Runners
24 °	1.370	00:24:57	Miguel Cruz	1970-05-08	1	a200ppm



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M45) - (Continuação)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
25 °	2.223	00:25:23	Manuel Fonseca	1972-04-21	1	Individual
26 °	2.215	00:28:27	Luis Godinho	1972-03-28	1	Individual
27 °	2.178	00:36:01	José Bagina	1971-02-08	1	Individual



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

FEMININO		Veteranas Femininas (F45)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.193	00:20:40	Alexandra Portela	1970-03-22	18	CF "Os Belenenses"
2 °	276	00:21:38	Elisa Varela	1973-02-24	16	GD S. Domingos
3 °	1.124	00:23:27	Virgínia Pereira	1966-06-28	14	Ingleses FC
4 °	513	00:23:37	Isabel Santos	1969-06-30	12	FF Paz Mundial
5 °	2.173	00:24:39	Lurdes Gonçalves	1967-11-09	10	Individual
6 °	542	00:24:50	Maria Duarte	1968-09-04	8	Correr Loures
7 °	1.096	00:25:10	Ana Paula	1972-09-08	7	CA Vale Figueira
8 °	2.177	00:26:08	Mónica Miguéis	1973-05-22	6	Individual
9 °	700	00:26:46	Maria Gonçalves	1972-10-11	5	Associação Moradores Casal do Covão
10 °	671	00:27:23	Maria Bica	1973-07-14	4	GD Chelas
11 °	1.708	00:28:06	Esmeralda Ramalho	1971-12-15	1	CDUL
12 °	577	00:28:55	Ana Macedo	1972-09-06	1	UA Povoense
13 °	1.100	00:29:12	Maria Silva	1969-03-25	1	Individual
14 °	1.129	00:29:23	Ana Rolo	1966-01-10	1	Ingleses FC
15 °	1.371	00:29:28	Carla Sobreda	1970-03-23	1	a200ppm
16 °	350	00:29:29	Elisabete Costa	1974-01-01	1	Correr Lisboa
17 °	554	00:29:39	Lurdes Baeta	1967-12-05	1	Correr Loures
18 °	1.955	00:30:47	Didia Lopes	1972-11-28	1	CDUL


35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M50)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.988	00:17:27	Fernando Alves	1966-06-17	18	Urban Run Team
2 °	422	00:17:31	Carlos Alves	1967-07-30	16	Boavista do Pico
3 °	2.217	00:17:38	José Santos	1965-10-03	14	Individual
4 °	511	00:18:08	Paulo Carvalho	1969-04-28	12	FF Paz Mundial
5 °	549	00:18:38	Carlos Pereira	1968-02-07	10	Correr Loures
6 °	1.594	00:18:54	António Santos	1967-11-26	8	CA Vale Figueira
7 °	91	00:19:12	José R. Marques	1967-07-02	7	CA Vale Figueira
8 °	525	00:19:24	Fernando Melão	1964-09-05	6	FF Paz Mundial
9 °	92	00:19:41	Joaquim Oliveira	1966-10-04	5	CA Vale Figueira
10 °	2.027	00:20:12	Arnaldo Rolo	1966-03-09	4	Runners da Frente Ribeirinha Povoada da St. Iria
11 °	329	00:21:04	Luis Marta	1966-01-09	1	Correr Lisboa
12 °	1.268	00:21:12	Carlos Machado	1969-06-06	1	FCR Rossão
13 °	1.715	00:21:37	João Rebelo	1965-12-08	1	CA Amora
14 °	1.464	00:22:45	Fernando Matos	1966-06-26	1	Individual
15 °	1.840	00:22:46	Armando Cruz	1965-08-28	1	Individual
16 °	378	00:22:56	Vítor Gonçalves	1967-08-09	1	ADC Catujal
17 °	2.024	00:24:30	Alberto Pascoal	1967-01-06	1	CA Vale Figueira
18 °	2.170	00:25:45	Alexandre Damaso	1968-04-29	1	Individual
19 °	344	00:25:55	Carlos Soares	1967-09-07	1	Correr Lisboa
20 °	2.181	00:28:18	Paulo Nogueira	1965-08-19	1	Individual



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M55)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	108	00:19:05	José M. Pajinha	1960-10-18	18	CA Vale Figueira
2 °	114	00:19:26	Firmino Oliveira	1959-08-09	16	CA Vale Figueira
3 °	102	00:19:58	José Delfino	1961-06-08	14	CA Vale Figueira
4 °	244	00:20:05	Carlos Monteiro	1960-11-04	12	GD S. Domingos
5 °	113	00:20:06	João Covas	1959-11-16	10	CA Vale Figueira
6 °	96	00:20:18	Vasco Gonçalves	1963-08-02	8	CA Vale Figueira
7 °	686	00:20:24	José Dias	1961-08-24	7	GD Chelas
8 °	2.168	00:20:37	António Alves	1960-09-15	6	Individual
9 °	1.567	00:20:46	João Graça	1963-04-23	5	CA Oeste
10 °	2.047	00:20:52	José Morais	1961-11-24	4	GD S. Domingos
11 °	1.035	00:21:15	João Cruz	1962-12-10	1	Cruz e Amigos
12 °	1.313	00:21:30	José A Silva	1963-10-14	1	Individual
13 °	297	00:21:38	António Pereira	1964-06-13	1	ACR Mealhada
14 °	778	00:23:09	Daniel Silva	1960-03-02	1	GD Chelas
15 °	103	00:23:55	António Mina	1961-06-06	1	CA Vale Figueira
16 °	379	00:23:59	João Passeiro	1962-10-11	1	ADC Catujal
17 °	342	00:25:07	Carlos Leão	1960-01-28	1	Correr Lisboa
18 °	98	00:25:15	Adelino Monteiro	1963-04-15	1	CA Vale Figueira



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

FEMININO		Veteranas Femininas (F55)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	110	00:25:04	Conceição Rodrigues	1959-11-19	18	CA Vale Figueira
2 °	105	00:26:19	Clara Mina	1960-11-20	16	CA Vale Figueira
3 °	1.143	00:26:31	Lídia Lopes	1962-02-21	14	GA Super Estrelas
4 °	522	00:26:51	Mercedes Fonseca	1956-03-20	12	FF Paz Mundial
5 °	520	00:27:03	Alzira Cruz	1964-06-05	10	FF Paz Mundial
6 °	202	00:30:47	Antonieta Brito	1963-12-02	8	GD S. Domingos
7 °	648	00:31:35	Joana D'Arc Chouriço	1963-09-03	7	Running Club Santa Casa
8 °	701	00:31:41	Sandra Marques	1963-07-10	6	Associação Moradores Casal do Covão



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M60)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	125	00:18:55	António M. Henriques	1957-03-18	18	CA Vale Figueira
2 °	685	00:19:28	Raul Rodrigues	1958-03-22	16	GD Chelas
3 °	722	00:19:50	António Paias	1957-01-02	14	GD S. Domingos
4 °	163	00:21:00	Fernando Fernandes	1955-02-10	12	AD Leões Apelaçonenses
5 °	127	00:21:51	Carlos Caeiro	1954-07-27	10	CA Vale Figueira
6 °	1.345	00:22:31	José Neto	1957-03-27	8	CA Vale Figueira
7 °	245	00:23:26	José Monteiro	1957-02-20	7	GD S. Domingos
8 °	119	00:23:26	António Fernandes	1956-09-07	6	CA Vale Figueira
9 °	380	00:23:34	Almerindo Silva	1959-06-19	5	ADC Catujal
10 °	254	00:23:56	António Portijo	1954-08-10	4	GD S. Domingos
11 °	124	00:24:15	Manuel Torrado	1955-05-31	1	CA Vale Figueira
12 °	2.200	00:25:53	Armando Lacerda	1954-12-11	1	Individual
13 °	521	00:26:01	Joaquim Fonseca	1955-11-14	1	FF Paz Mundial
14 °	2.203	00:26:33	Albano Ginga	1956-03-04	1	Ingleses FC
15 °	2.204	00:26:45	António Pessoa	1958-12-11	1	Ingleses FC
16 °	2.214	00:26:56	Gilberto Morais	1955-07-04	1	Ingleses FC
17 °	123	00:29:08	Norberto Coelho	1956-02-07	1	CA Vale Figueira



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M65)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.980	00:20:57	José Lança	1953-05-26	18	Alto dos moinhos
2 °	1	00:23:35	António Camacho	1952-04-01	16	CA Vale Figueira
3 °	227	00:24:18	Fernando Guerreiro	1947-02-19	14	GD S. Domingos
4 °	689	00:24:48	Fernando Paulo	1953-08-23	12	GD Chelas
5 °	136	00:25:42	José Lindo	1946-07-01	10	CA Vale Figueira
6 °	1.134	00:25:59	Fernando Marques	1949-11-02	8	Ingleses FC
7 °	575	00:26:24	Carlos Moreira	1953-03-22	7	CA Vale Figueira
8 °	1.546	00:26:47	Adriano Cunha	1954-01-14	6	Pintarolas
9 °	1.632	00:27:20	Tam Afonso	1952-03-12	5	Tranquilidade Atletismo Clube
10 °	1.127	00:30:14	Jeremias Ribeiro	1943-04-25	4	Ingleses FC
11 °	134	00:39:12	Francisco Mouchinho	1948-10-12	1	CA Vale Figueira



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

1ª Légua do Prior Velho 2019-06-30

Prova: Prova Principal

FEMININO		Veteranas Femininas (F65)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.140	00:30:14	Joaquina Flores	1940-06-04	18	GA Super Estrelas
2 °	2.125	00:30:26	Neide Guerreiro	1953-03-05	16	As Tartarugas Solidárias
3 °	228	00:32:04	Judite Guerreiro	1953-08-15	14	GD S. Domingos
4 °	133	00:41:29	Teresa Brito	1949-03-07	12	CA Vale Figueira


35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)
PONTUAÇÃO GERAL POR CORRIDA
1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Classificação	Nome da Associação	Pontos na Corrida
1 °	CA Vale Figueira	342
2 °	Associação Centro Atletismo S. João da Talha	260
3 °	GD S. Domingos	254
4 °	UA Povoense	128
5 °	CDUL	111
6 °	Inglese FC	99
7 °	ACR Mealhada	96
8 °	FF Paz Mundial	92
9 °	FCR Rossão	88
10 °	SC Reboleira e Damaia	87
11 °	GD Chelas	83
12 °	CF "Os Belenenses"	80
13 °	Correr Lisboa	48
14 °	Associação Moradores Casal do Covão	33
15 °	GA Super Estrelas	32
16 °	Urban Run Team	31
17 °	Ponte Rolense	25
18 °	AD Leões Apelaçonenses	21
19 °	Correr Loures	20
20 °	Alto dos moinhos	18
21 °	CA Odimarq	18



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

PONTUAÇÃO GERAL POR CORRIDA

1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30

Classificação	Nome da Associação	Pontos na Corrida
22 °	Clube Pedro Pessoa EA	18
23 °	Vitória Futebol Clube	18
24 °	CUA Benaventense	17
25 °	As Tartarugas Solidárias	16
26 °	Boavista do Pico	16
27 °	Dolce Furadouro	15
28 °	Evelx - AEVS	14
29 °	GD Imprensa Nac.C.Moeda	12
30 °	Gelpeixe	11
31 °	SS CGD	10
32 °	Alverca Urban Runners	9
33 °	Running Club Santa Casa	7
34 °	ADC Catujal	7
35 °	Cruz e Amigos	7
36 °	Pintarolas	6
37 °	CA Oeste	5
38 °	Pastor Racing	5
39 °	Tranquilidade Atletismo Clube	5
40 °	Run Tejo	4
41 °	Runners da Frente Ribeirinha Povia da St. Iria	4
42 °	CA Amora	3

**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)****PONTUAÇÃO GERAL POR CORRIDA****1ª Léguas do Prior Velho 2019-06-30**

Classificação	Nome da Associação	Pontos na Corrida
43 °	a200ppm	2
44 °	Grupeta Running Team	2
45 °	Águas Livres de Caneças	1
46 °	CR Sapataria	1
47 °	Desportivo de Odivelas	1
48 °	Grupo Desportivo Cavadas	1
49 °	O Mundo da Corrida	1
50 °	SL Benfica	1