

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Benjamins Femininos / Benjamins Masculin

##### Benjamins Fem.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	385	Susana Santos	Paz Universal	18	00:03:00
2	2	888	Mariana Mercedes	Olivais e Moscavide	16	00:03:01
3	3	655	Bruna Ramos	Ingleses FC	14	00:03:06
4	4	151	Maria Custódio	Sporting Reboleira	12	00:03:07
5	5	463	Miriana Fernandes	CA Galinheiras	10	00:03:16
6	6	464	Mariana Fernandes	CA Galinheiras	8	00:03:26
7	7	701	Beatriz Teixeira	Esc. Rugby S. João da Tz	7	00:03:26
8	8	742	Carolina Silva	CRD Arrudense	6	00:03:34
9	9	403	Bruna Pedro	CDUL	5	00:03:38
10	10	232	Diana Pereira	ACR Mealhada	4	00:03:45
11	11	233	Emilie Baldé	ACR Mealhada	0	00:04:00
12	12	713	Sueli Ribeiro	Esc. Rugby S. João da Tz	0	00:04:02
13	13	148	Cristina Teixeira	Sporting Reboleira	0	00:04:04
14	14	147	Kelly Duarte	Sporting Reboleira	0	00:04:05
15	15	866	Daniela Pinao	Futebol Clube Recreativ	0	00:04:09
16	16	404	Diana Tkachuk	CDUL	0	00:04:11
17	17	149	Soraia Pegacho	Sporting Reboleira	0	00:04:16
18	18	886	Mariana Leal	CRD Arrudense	0	00:04:17
19	19	656	Sofia Soares	Ingleses FC	0	00:04:23
20	20	715	Mariana Sousa	Esc. Rugby S. João da Tz	0	00:04:46

Total dos Atletas

20

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Benjamins Femininos / Benjamins Masculin

##### Benjamins Masc.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	177	Jonathan Rosa	Sporting Reboleira	18	00:02:45
2	2	392	David Ribeiro	NS Lourinhã	16	00:02:50
3	3	797	Pedro Monteiro	CRD Arrudense	14	00:02:54
4	4	820	Nuno Fernandes	CEBI	12	00:02:57
5	5	176	José Borges	Sporting Reboleira	10	00:03:00
6	6	465	Leandro Fernandes	CA Galinheiras	8	00:03:01
7	7	237	Bruno Djau	ACR Mealhada	7	00:03:02
8	8	843	Tlago Oliveira	Futebol Clube Recreativ	6	00:03:06
9	9	173	Hermínio Tomé	Sporting Reboleira	5	00:03:09
10	10	212	Diogo Sequeira	Mirantense FC	4	00:03:14
11	11	391	Marco Ferreira	NS Lourinhã	0	00:03:14
12	12	174	Diogo Bragança	Sporting Reboleira	0	00:03:15
13	13	172	Manuel candé	Sporting Reboleira	0	00:03:23
14	14	703	Guilherme Vasconcelos	Esc. Rugby S. João da Tz	0	00:03:26
15	15	1	José António Santos	AD Leões Apelaçonenses	0	00:03:28
16	16	845	Miguel Oliveira	Futebol Clube Recreativ	0	00:03:32
17	17	849	Afonso Conceição	Futebol Clube Recreativ	0	00:03:33
18	18	162	Alexandre Correia	Sporting Reboleira	0	00:03:35
19	19	842	Marco Conceicao	Futebol Clube Recreativ	0	00:03:40
20	20	239	Hélder Fernandes	ACR Mealhada	0	00:03:44
21	21	705	Manuel Fati	Esc. Rugby S. João da Tz	0	00:03:54
22	22	717	Francisco Monteiro	Esc. Rugby S. João da Tz	0	00:03:54
23	23	2	Edgar Antunes	AD Leões Apelaçonenses	0	00:04:05
24	24	816	Pedro Miguel Silva	Coop. A Sacavenense	0	00:04:12
25	25	702	Bruno Pinto	Esc. Rugby S. João da Tz	0	00:04:22
26	26	817	Gonçalo Ramos	Coop. A Sacavenense	0	00:04:26

Total dos Atletas

26

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Infantis Femininos / Infantis Masculinos

##### Infantis Fem.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	157	Leila Semedo	Sporting Reboleira	18	00:05:53
2	7	152	Erica Fonseca	Sporting Reboleira	16	00:05:57
3	10	240	Catarina Santos	ACR Mealhada	14	00:06:04
4	11	870	Lucia Fonseca	Futebol Clube Recreativ	12	00:06:07
5	14	89	Edna Varela	GD S. Domingos	10	00:06:20
6	17	869	Jessica Vitorino	Futebol Clube Recreativ	8	00:06:21
7	19	743	Catarina Lourenço	CRD Arrudense	7	00:06:22
8	21	868	Tania Sanches	Futebol Clube Recreativ	6	00:06:27
9	22	153	Rita Bacelar	Sporting Reboleira	5	00:06:30
10	23	824	Marta Carneiro	CEBI	4	00:06:31
11	24	780	Margarida Carlos	CRD Arrudense	0	00:06:34
12	25	18	Cristiana Bernardo	AD Leões Apelaçonenses	0	00:06:35
13	26	659	Joana Branquinho	Ingleses FC	0	00:06:47
14	27	160	Celia Machado	Sporting Reboleira	0	00:06:48
15	29	158	Inês Pinto	Sporting Reboleira	0	00:06:55
16	32	490	Ruben Marinho	GD Chelas	0	00:06:58
17	34	161	Aniza Silva	Sporting Reboleira	0	00:07:01
18	35	660	Ana Lucas	Ingleses FC	0	00:07:18
19	37	884	Ana Barros	Futebol Clube Recreativ	0	00:07:26
20	39	159	Núria Tavares	Sporting Reboleira	0	00:07:39
21	40	595	Tatiana Carvalho	UA Povoense	0	00:07:43
22	42	17	Sara Fernandes	AD Leões Apelaçonenses	0	00:07:54
23	43	156	Fátima Candé	Sporting Reboleira	0	00:08:09
24	44	246	Nuria Aguiar	ACR Mealhada	0	00:08:22
25	45	154	Cheila Oliveira	Sporting Reboleira	0	00:09:04
26	46	657	Beatriz Almeida	Ingleses FC	0	00:09:20
27	47	706	Cleyde Sousa	Esc. Rugby S. João da Tz	0	00:09:49
28	48	155	Rita Pereira	Sporting Reboleira	0	00:10:00

Total dos Atletas

28

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Infantis Femininos / Infantis Masculinos

##### Infantis Masc.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	826	Duarte Martins	CEBI	18	00:05:28
2	2	182	Ivan Brito	Sporting Reboleira	16	00:05:31
3	3	620	António Teixeira	SL Benfica	14	00:05:32
4	4	670	Márcio Ramos	Ingleses FC	12	00:05:49
5	6	467	Dalton Leal	CA Galinheiras	10	00:05:55
6	8	822	Hugo Cruz	CEBI	8	00:05:58
7	9	821	Ivo Cruz	CEBI	7	00:06:01
8	12	180	Ivanilson Ferreira	Sporting Reboleira	6	00:06:09
9	13	96	Francisco França	CA Vale Figueira	5	00:06:16
10	15	178	Euclides Fortes	Sporting Reboleira	4	00:06:20
11	16	98	Fábio Monteiro	CA Vale Figueira	0	00:06:21
12	18	889	Gustavo Alves	Olivais e Moscavide	0	00:06:21
13	20	414	Luis Messias	CDUL	0	00:06:22
14	28	179	Jorge Teixeira	Sporting Reboleira	0	00:06:54
15	30	1.130	Guilherme Modesto	CA Vale Figueira	0	00:06:55
16	31	669	Diogo Rolo	Ingleses FC	0	00:06:57
17	33	694	Gonçalo Pinto	CA Galinheiras	0	00:06:59
18	36	707	Edgar Monteiro	Esc. Rugby S. João da Tz	0	00:07:20
19	38	795	Pedro Carola	CRD Arrudense	0	00:07:32
20	41	592	Diogo Almeida	UA Povoense	0	00:07:54
Total dos Atletas			20			

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Iniciados Femininos / Iniciados Masculinos

##### Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	12	621	Márcia Reis	SL Benfica	18	00:05:45
2	13	810	Vasilina Vasiliev	CRD Arrudense	16	00:05:46
3	18	394	Edna Vidigal	NS Lourinhã	14	00:05:51
4	19	747	Daniela Sampaio	CRD Arrudense	12	00:05:59
5	23	831	Leonor Fernandes	CEBI	10	00:06:08
6	26	806	Sílvia Hipólito	CRD Arrudense	8	00:06:14
7	27	661	Nádia Sousa	Ingleses FC	7	00:06:16
8	29	832	Joana Vidal	CEBI	6	00:06:21
9	31	662	Daniela Gordino	Ingleses FC	5	00:06:32
10	33	94	Eliane Garcia	GD S. Domingos	4	00:06:37
11	34	597	Ana Bravo	Agrup. Escolas da Póvoa	0	00:06:38
12	38	165	Inês Lopes	Sporting Reboleira	0	00:06:46
13	40	419	Madalena Cerqueira	CDUL	0	00:07:00
14	43	594	Irina Passuco	UA Povoense	0	00:07:29
15	45	249	Sara Pereira	ACR Mealhada	0	00:07:32
16	47	830	Maria Zara Bicha	CEBI	0	00:07:40
17	48	598	Beatriz Pereira	Agrup. Escolas da Póvoa	0	00:07:45
18	49	663	Susana Pedro	Ingleses FC	0	00:07:55
19	50	167	Nádia Cardoso	Sporting Reboleira	0	00:08:03
20	51	19	Ana Rita Fernandes	AD Leões Apelaçonenses	0	00:08:21
21	52	1.131	Mariana Modesto	CA Vale Figueira	0	00:09:29
22	54	890	Sofia Arrenega	CRD Arrudense	0	00:10:19

Total dos Atletas 22

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Iniciados Femininos / Iniciados Masculinos

##### Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	835	Daniel Silva	CEBI	18	00:04:57
2	2	393	Miguel Ribeiro	NS Lourinhã	16	00:05:01
3	3	836	Alexandre Ferreira	CEBI	14	00:05:12
4	4	752	Edi Cristeta	CRD Arrudense	12	00:05:20
5	5	187	Miguel Pereira	Sporting Reboleira	10	00:05:22
6	6	183	Cristiano Borges	Sporting Reboleira	8	00:05:28
7	7	827	Duarte Cunha	CEBI	7	00:05:30
8	8	751	Diogo Gonçalves	CRD Arrudense	6	00:05:32
9	9	763	João Carvalho	CRD Arrudense	5	00:05:37
10	10	828	Gonçalo Duarte	CEBI	4	00:05:41
11	11	729	Alexandre Travessa	CRD Arrudense	0	00:05:43
12	14	250	Filipe Pedro	ACR Mealhada	0	00:05:47
13	15	673	Diogo Catarino	Ingleses FC	0	00:05:49
14	16	425	Miguel Vilares	CDUL	0	00:05:49
15	17	185	Pedro Semedo	Sporting Reboleira	0	00:05:50
16	20	834	Rafael Rodrigues	CEBI	0	00:06:00
17	21	672	Diogo Gomes	Ingleses FC	0	00:06:04
18	22	829	David Santos	CEBI	0	00:06:07
19	24	605	Gonçalo Francisco	União Arranhó	0	00:06:08
20	25	736	André Augusto	CRD Arrudense	0	00:06:13
21	28	765	João Guerra	CRD Arrudense	0	00:06:16
22	30	711	Tailson Oliveira	Esc. Rugby S. João da Tã	0	00:06:29
23	32	708	Emanuel Teixeira	Esc. Rugby S. João da Tã	0	00:06:34
24	35	186	Elvis Fortes	Sporting Reboleira	0	00:06:41
25	36	854	Daniel Campos	Futebol Clube Recreativ	0	00:06:43
26	37	709	José Araújo	Esc. Rugby S. João da Tã	0	00:06:46
27	39	5	Gonçalo Bernardo	AD Leões Apelaçonenses	0	00:06:51
28	41	674	Luis Gomes	Ingleses FC	0	00:07:08
29	42	184	Francisco Santos	Sporting Reboleira	0	00:07:26
30	44	704	Marcos Avelino	Esc. Rugby S. João da Tã	0	00:07:31
31	46	710	Leandro Ceita	Esc. Rugby S. João da Tã	0	00:07:36
32	53	719	João Marques	Esc. Rugby S. João da Tã	0	00:09:52

Total dos Atletas

32

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Juvenis Femininos / Juvenis Masculinos

##### Juvenis Fem.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	10	397	Lilia Martins	NS Lourinhã	18	00:05:29
2	16	396	Ana Barata	NS Lourinhã	16	00:05:45
3	17	436	Rita Mineiro	CDUL	14	00:05:46
4	18	665	Inês Santos	Ingleses FC	12	00:05:48
5	20	733	Ana Monteiro	CRD Arrudense	10	00:06:05
6	21	433	Marta Antunes	CDUL	8	00:06:18
7	22	84	Daniela Varela	GD S. Domingos	7	00:06:18
8	24	434	Marta Castanho	CDUL	6	00:06:38
9	25	737	Andreia Lourenço	CRD Arrudense	5	00:06:42
10	26	435	Marta Colaço	CDUL	4	00:06:44
11	28	666	Tatiana Duarte	Ingleses FC	0	00:06:54
12	29	255	Maisa Pin	ACR Mealhada	0	00:07:20
13	30	168	Verónica Silva	Sporting Reboleira	0	00:07:33
14	31	430	Evelina Tkachuk	CDUL	0	00:08:28
15	32	741	Beatriz Pires	CRD Arrudense	0	00:08:49

Total dos Atletas 15

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Juvenis Femininos / Juvenis Masculinos

##### Juvenis Masc.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	437	Afonso Moreira	CDUL	18	00:05:05
2	2	438	Hugo Gil	CDUL	16	00:05:06
3	3	837	Diogo Pinhao	CEBI	14	00:05:06
4	4	440	Pedro Moreira	CDUL	12	00:05:19
5	5	677	Ruben Duarte	Ingleses FC	10	00:05:23
6	6	676	Diogo Duarte	Ingleses FC	8	00:05:26
7	7	258	Ducher Gomes	ACR Mealhada	7	00:05:27
8	8	678	Leandro Almeida	Ingleses FC	6	00:05:27
9	9	596	Marco Pereira	UA Povoense	5	00:05:29
10	11	398	Allexy Martins	NS Lourinhã	4	00:05:33
11	12	422	Diogo Camacho	CDUL	0	00:05:34
12	13	189	Ricardo Julião	Sporting Reboleira	0	00:05:41
13	14	260	Rui Rodrigues	ACR Mealhada	0	00:05:43
14	15	599	Gonçalo Fonseca	Agrup. Escolas da Póvoa	0	00:05:43
15	19	271	Luis Pinheiro	ADC Catujal	0	00:06:01
16	23	654	Guilherme Nunes	Ingleses FC	0	00:06:27
17	27	188	Ricardo Djau	Sporting Reboleira	0	00:06:51

Total dos Atletas 17



# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Principal

##### Juniores Fem.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	99	720	Ellenye Tavares	Esc. Rugby S. João da Tz	18	00:26:17
2	114	427	Vanessa Simões	CDUL	16	00:27:00
3	146	623	Cátia Silva	SL Benfica	14	00:28:10
4	159	759	Inês Pereira	CRD Arrudense	12	00:28:56
5	270	734	Ana Pereira	CRD Arrudense	10	00:40:59

Total dos Atletas 5

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Principal

##### Juniores Masc.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	799	Rafael Rucha	Maratona CP	18	00:20:57
2	25	756	Gonçalo Claudio	CRD Arrudense	16	00:22:11
3	39	386	Flávio Santos	Paz Universal	14	00:23:05
4	44	679	David Vilas	Ingleses FC	12	00:23:17
5	45	784	Miguel Fortunato	CRD Arrudense	10	00:23:22
6	67	400	Ruben Ferreira	NS Lourinhã	8	00:24:37
7	96	809	Tiago Costa	CRD Arrudense	7	00:26:13
8	100	429	Luis Gala	CDUL	6	00:26:22
9	160	801	Rodrigo Pinheiro	CRD Arrudense	5	00:28:57
10	212	804	Rudi Cristeta	CRD Arrudense	4	00:32:28
11	231	491	Filipe Rodrigues	GD Chelas	0	00:34:02

Total dos Atletas 11

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Principal

##### Seniores Fem.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	32	624	Vera Nunes	SL Benfica	18	00:22:41
2	41	471	Susana Francisco	Sporting CP	16	00:23:09
3	63	778	Mara Martinho	CRD Arrudense	14	00:24:30
4	77	318	Sofia Monteiro	CR Leões de Porto Salvo	12	00:24:56
5	93	625	Sónia Sousa	SL Benfica	10	00:26:03
6	105	744	Celina Rodrigues	CRD Arrudense	8	00:26:32
7	109	442	Kcenia Bougrova	CDUL	7	00:26:47
8	117	667	Ana Machado	Ingleses FC	6	00:27:07
9	139	732	Ana Ferreira	CRD Arrudense	5	00:27:52
10	168	588	Cátia Serôdio	JOMA	4	00:29:15
11	199	263	Débora Garcia	ACR Mealhada	0	00:31:19
12	226	223	Ângela Mendes	AC Portalegre	0	00:33:22
13	238	145	Inês Santos	CA Patameiras	0	00:34:37
14	247	262	Cátia Rodrigues	ACR Mealhada	0	00:34:56
15	249	600	Rosa Viveiros	Falcões Selvagens	0	00:35:15
16	264	583	Lurdes Santos	Amigos do Vale do Silênc	0	00:38:13

Total dos Atletas 16

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Principal

##### Seniores Masc.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	287	Carlos Silva	GDR Reboleira	18	00:19:54
2	2	631	Miguel Quaresma	Ingleses FC	16	00:02:06
3	3	1.115	Pedro Arsenio	CA Odimarq	14	00:20:46
4	4	686	Sérgio Monteiro	Ingleses FC	12	00:20:46
5	9	768	Jorge Santos	CRD Arrudense	10	00:21:11
6	10	1.140	Bruno Lourenço	JOMA	8	00:21:12
7	14	320	André Ferreira	CR Leões de Porto Salvo	7	00:21:27
8	15	841	Rui Gominho	CEBI	6	00:21:33
9	19	1.105	Fabio Oliveira	CA Odimarq	5	00:21:44
10	22	1.123	Fontes Boas	CA Odimarq	4	00:22:05
11	23	587	Pedro Marques	JOMA	0	00:22:09
12	29	1.137	Ivo Fernandes	JOMA	0	00:22:27
13	34	860	Bruno Carvalho	Futebol Clube Recreativ	0	00:22:47
14	35	125	Ricardo Morgado	Coop. A Sacavenense	0	00:22:53
15	36	401	Henrik Santos	NS Lourinhã	0	00:22:55
16	42	1.119	Tiago Martins	CA Odimarq	0	00:23:10
17	48	190	Flávio Julião	Sporting Reboleira	0	00:23:28
18	52	857	Marco Pinto	Futebol Clube Recreativ	0	00:23:49
19	53	772	Luis Malheiro	CRD Arrudense	0	00:23:50
20	54	568	Luis Santos	Amigos do Vale do Silênc	0	00:23:50
21	57	685	João Pereira	Ingleses FC	0	00:24:13
22	59	446	Tiago Mineiro	CDUL	0	00:24:16
23	66	773	Luis Merca	CRD Arrudense	0	00:24:37
24	69	136	Nuno Miguel Dores	CA Patameiras	0	00:24:38
25	70	789	Nuno Varela	CRD Arrudense	0	00:24:39
26	74	142	Rui Miguel Martins	CA Patameiras	0	00:24:45
27	88	858	Jailson Oliveira	Futebol Clube Recreativ	0	00:25:38
28	104	724	Vasco Rijo	Coop. A Sacavenense	0	00:26:30
29	118	796	Pedro Leitão	CRD Arrudense	0	00:27:08
30	120	687	José Ribeiro	Ingleses FC	0	00:27:12
31	124	476	Tiago Vermelho	GD Ribeira da Lage	0	00:27:25
32	133	766	João Luis	CRD Arrudense	0	00:27:43
33	137	77	Luis Xavier	GD S. Domingos	0	00:27:46
34	145	1.133	Andre Morgado	CA Vale Figueira	0	00:28:09
35	155	267	Mário Pamente	ACR Mealhada	0	00:28:34
36	156	753	Fábio Ferreira	CRD Arrudense	0	00:28:36
37	163	266	Jonas Scheider	ACR Mealhada	0	00:29:02
38	165	589	Marco Quedas	CA Odimarq	0	00:29:05
39	166	444	André Satar	CDUL	0	00:29:07
40	184	626	Pedro Viegas	Coop. A Sacavenense	0	00:30:27
41	202	628	Nuno Ramos	Coop. A Sacavenense	0	00:31:29
42	204	811	Vitor Briosas	CRD Arrudense	0	00:31:47
43	209	82	Diogo Soares	GD S. Domingos	0	00:32:21

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Principal

---

##### Seniores Masc.

---

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
44	213	551	Filipe Ramalho	Amigos do Vale do Silênc	0	00:32:31
Total dos Atletas			44			

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

## Classificações

### Principal

#### Veteranas F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	85	286	Verónica Scutaru	Boavista do Pico	18	00:25:29
2	119	472	Luzia Dias	Sporting CP	16	00:27:11
3	170	387	Isabel Santos	Paz Universal	14	00:29:22
4	172	803	Rosa Vassindula	CRD Arrudense	12	00:29:28
5	183	70	Rosário Morgado	GD S. Domingos	10	00:30:17
6	187	668	Fátima Santos	Ingleses FC	8	00:30:32
7	194	450	Fernanda Gil	CDUL	7	00:30:59
8	224	876	Paula Cardoso	Futebol Clube Recreativ	6	00:33:05
9	243	808	Susana Ferreira	CRD Arrudense	5	00:34:43
10	258	120	Isabel França	CA Vale Figueira	4	00:36:46
11	263	582	Gabriela Marques	Amigos do Vale do Silênc	0	00:37:25
12	268	468	Sandra Silva	CA Galinheiras	0	00:39:16
13	271	617	Ana Macedo	CEBI	0	00:41:33
14	273	526	Andreia Monteiro	GD Chelas	0	00:42:13

Total dos Atletas 14

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Principal

##### Veteranas F45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	76	776	Luisa Monteiro	CRD Arrudense	18	00:24:50
2	79	813	Lucília Soares	SL Benfica	16	00:25:01
3	135	340	Ana Margarida Duarte	CCD O Alvitejo	14	00:27:44
4	157	745	Cidália Martins	CRD Arrudense	12	00:28:47
5	176	313	Deolinda Sousa	SL Campolide	10	00:29:50
6	197	56	Ana Vieira	GA Super Estrelas	8	00:31:13
7	201	812	Zulmira Belo	CRD Arrudense	7	00:31:24
8	218	54	Lídia Lopes	GA Super Estrelas	6	00:32:44
9	242	885	Elisa Sampaio	CRD Arrudense	5	00:34:42
10	251	746	Dália Leite	CRD Arrudense	4	00:35:22
11	261	484	Ana Pereira	GD Ribeira da Lage	0	00:37:21
12	267	123	Clara Mina	CA Vale Figueira	0	00:39:08
13	274	527	Helena Serra	GD Chelas	0	00:42:14
14	278	531	Cecília Tavares	GD Chelas	0	00:43:42
15	279	529	Cristina Marques	GD Chelas	0	00:45:50

Total dos Atletas

15

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Principal

##### Veteranas F55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	196	470	Maria Orlete Mendes	CA Galinheiras	18	00:31:08
2	203	754	Fernanda Nunes	CRD Arrudense	16	00:31:35
3	217	1.120	Vanda Augusto	CA Odimarq	14	00:32:38
4	232	197	Maria Fernanda Santos	Mirantense FC	12	00:34:06
5	246	749	Deolinda António	CRD Arrudense	10	00:34:48
6	256	55	Mariana Pereira	GA Super Estrelas	8	00:36:37
7	277	124	Teresa Brito	CA Vale Figueira	7	00:43:06

Total dos Atletas 7



# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

## Classificações

### Principal

#### Veteranas F65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	233	53	Joaquina Flores	GA Super Estrelas	18	00:34:23
Total dos Atletas			1			

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Principal

##### Veteranos M35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	6	1.122	Luis Racoés	CA Odimarq	18	00:21:00
2	7	459	Paulo Pinheiro	Maratona CP	16	00:21:05
3	8	1.116	Pedro Gomes	CA Odimarq	14	00:21:07
4	21	321	Ricardo Pereira	CR Leões de Porto Salvo	12	00:22:00
5	24	791	Paulo Albino	CRD Arrudense	10	00:22:10
6	28	101	Hugo Adelino	CA Vale Figueira	8	00:22:24
7	30	191	Antonino Vaz	Sporting Reboleira	7	00:22:27
8	43	793	Paulo Pinheiro	CRD Arrudense	6	00:23:14
9	46	779	Marco Santos	CRD Arrudense	5	00:23:23
10	55	757	Hugo Caselhas	CRD Arrudense	4	00:23:58
11	58	731	Ambrossio Pereira	CRD Arrudense	0	00:24:15
12	73	509	Pedro Marques	GD Chelas	0	00:24:43
13	89	11	Nuno Silva	AD Leões Apelaçonenses	0	00:25:41
14	92	130	Fernando Soares	CA Patameiras	0	00:26:00
15	94	627	José Carlos	Coop. A Sacavenense	0	00:26:04
16	95	790	Osvaldo Ferreira	CRD Arrudense	0	00:26:12
17	98	633	Luis Fernandes	Inglese FC	0	00:26:16
18	158	1.135	Jose Pereira	AD Leões Apelaçonenses	0	00:28:51
19	214	538	André Santos	Amigos do Vale do Silênc	0	00:32:37
20	236	558	Jorge Teixeira	Amigos do Vale do Silênc	0	00:34:36
21	239	615	José Tomáss	União Arranhó	0	00:34:37
22	250	632	Nuno Marques	Inglese FC	0	00:35:16
23	269	229	Wiliam Cardoso	Adega A Garagem	0	00:40:53
24	276	581	Fabiana Pires	Amigos do Vale do Silênc	0	00:43:02

Total dos Atletas

24

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Principal

##### Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	11	283	Alex Scutaru	Boavista do Pico	18	00:21:15
2	17	619	Luis Coelho	Nucleoeiras	16	00:21:37
3	26	740	Augusto Pires	CRD Arrudense	14	00:22:19
4	51	861	Paulo Carvalho	Futebol Clube Recreativ	12	00:23:46
5	64	638	Manuel Gaboleiro	Ingleses FC	10	00:24:33
6	72	131	José António Geada	CA Patameiras	8	00:24:42
7	78	134	Nuno Gonçalves	CA Patameiras	7	00:24:59
8	80	456	Francisco Serrano	GD INE	6	00:25:07
9	82	137	Orlando Correia	CA Patameiras	5	00:25:15
10	91	469	Paulo Ramos	CA Galinheiras	4	00:25:57
11	107	475	Paulo Lopes	GD Ribeira da Lage	0	00:26:45
12	115	135	Miguel Tavares	CA Patameiras	0	00:27:02
13	116	140	Paulo gamboa	CA Patameiras	0	00:27:04
14	129	498	Carlos Sá	GD Chelas	0	00:27:39
15	134	504	Carlos Rodrigues	GD Chelas	0	00:27:44
16	136	554	João Inocêncio	Amigos do Vale do Silênc	0	00:27:45
17	142	402	Alexandre Ferreira	NS Lourinhã	0	00:28:00
18	147	691	Hélio Marques	Ingleses FC	0	00:28:11
19	149	614	Henrique Ferreira	União Arranhó	0	00:28:15
20	167	222	Alexandre Vaz	Elite Runner	0	00:29:09
21	175	607	Paulo Tomás	União Arranhó	0	00:29:48
22	181	482	Alexandre Y	GD Ribeira da Lage	0	00:30:05
23	188	220	Sérgio Borges	ND Autocoope	0	00:30:03
24	215	573	Oswaldo Rodrigues	Amigos do Vale do Silênc	0	00:32:37
25	223	323	Carlos Pena	CR Leões de Porto Salvo	0	00:33:04
26	240	451	João Luis	CDUL	0	00:34:37
27	245	102	João Monteiro	CA Vale Figueira	0	00:34:47
28	253	192	José Duarte	Sporting Reboleira	0	00:36:15

Total dos Atletas

28

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Principal

##### Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	12	721	Carlos Alves	Boavista do Pico	18	00:21:17
2	18	294	José Antunes	GDR Reboleira	16	00:21:38
3	20	639	Eusébio Rosa	Ingleses FC	14	00:21:51
4	27	728	Alexandre Monteiro	CRD Arrudense	12	00:22:19
5	38	798	Pedro Silva	CRD Arrudense	10	00:23:00
6	47	644	João Lucas	Ingleses FC	8	00:23:27
7	49	1.111	Luciano Conceição	CA Odimarq	7	00:23:33
8	50	640	José Quaresma	Ingleses FC	6	00:23:39
9	60	479	Francisco Laneta	GD Ribeira da Lage	5	00:24:20
10	62	792	Paulo Arrenega	CRD Arrudense	4	00:24:27
11	71	577	Paulo Póvoa	Amigos do Vale do Silênc	0	00:24:40
12	87	1.117	Rogério Duarte	CA Odimarq	0	00:25:30
13	97	1.107	Joao Estevao	CA Odimarq	0	00:26:13
14	102	227	José Gonçalves	AA Mafra	0	00:26:25
15	103	771	Júlio Moraes	CRD Arrudense	0	00:26:26
16	110	1.141	Antonio Pereira	ACR Mealhada	0	00:26:48
17	111	215	João Caldas	ND Autocoope	0	00:26:51
18	126	891	Fernando Raposo	Individuais	0	00:27:34
19	128	611	Luis Ferreira	União Arranhó	0	00:27:36
20	132	609	Edgar Francisco	União Arranhó	0	00:27:43
21	154	226	José Saraiva	Individuais	0	00:28:33
22	162	802	Rogério Silva	CRD Arrudense	0	00:29:00
23	171	516	Victor Dias	GD Chelas	0	00:29:22
24	174	642	João Ramos	Ingleses FC	0	00:29:46
25	177	304	Rui Rodrigues	SL Campolide	0	00:29:53
26	178	218	Antonio Almeida	ND Autocoope	0	00:29:54
27	179	500	Américo Pimenta	GD Chelas	0	00:29:59
28	180	499	Jorge Marques	GD Chelas	0	00:30:02
29	192	328	António Jacinto	CR Leões de Porto Salvo	0	00:30:56
30	219	887	Artur Sampaio	CRD Arrudense	0	00:32:46
31	222	550	Fernando Silva	Amigos do Vale do Silênc	0	00:33:04
32	234	359	Vitor Rodrigues	CCD O Alvitejo	0	00:34:28
33	237	557	Jorge Lourenço	Amigos do Vale do Silênc	0	00:34:36
34	241	603	Paulo Silva	CR Leões de Porto Salvo	0	00:34:38
35	244	727	Alvaro Queiroz	CRD Arrudense	0	00:34:47
36	259	1.132	Luciano Modesto	CA Vale Figueira	0	00:36:54

Total dos Atletas

36

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Principal

##### Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	13	689	Paulo Ramos	Ingleses FC	18	00:21:24
2	16	292	Eugénio Neto	GDR Reboleira	16	00:21:37
3	31	1.125	Silvestre Gomes	CA Odimarq	14	00:22:28
4	37	12	João Gomes	AD Leões Apelaçonenses	12	00:22:56
5	65	1.118	Joao Bras	CA Odimarq	10	00:24:34
6	81	1.108	Joaquim Martins	CA Odimarq	8	00:25:10
7	86	1.110	Jose Silva	CA Odimarq	7	00:25:30
8	121	388	Armindo Santos	Paz Universal	6	00:27:14
9	140	503	Joaquim Azevedo	GD Chelas	5	00:27:54
10	143	524	José Serra	GD Chelas	4	00:28:01
11	144	497	Paulo Cardoso	GD Chelas	0	00:28:05
12	182	44	Almerindo Silva	ADC Catujal	0	00:30:08
13	189	104	António Mina	CA Vale Figueira	0	00:30:50
14	195	1.138	Vitor Reves	GD Ribeira da Lage	0	00:31:04
15	220	560	José Moga	Amigos do Vale do Silênc	0	00:32:53
16	221	541	Armando Almeida	Amigos do Vale do Silênc	0	00:32:58
17	248	862	Manuel Trindade	Futebol Clube Recreativ	0	00:35:03
18	255	536	Jorge Silva	CEBI	0	00:36:29
19	265	308	Joaquim Correia	SL Campolide	0	00:38:29

Total dos Atletas 19

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Principal

##### Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	33	329	Jorge Reis	CR Leões de Porto Salvo	18	00:22:42
2	40	1.100	Aires Pratas	CA Odimarq	16	00:23:06
3	56	1.101	Antonio Henriques	CA Odimarq	14	00:24:05
4	61	864	Gabriel Goncalves	Futebol Clube Recreativ	12	00:24:23
5	68	542	Aurélio Aguiar	Amigos do Vale do Silênc	10	00:24:38
6	83	512	Raul Rodrigues	GD Chelas	8	00:25:18
7	84	1.102	Antonio Paias	CA Odimarq	7	00:25:23
8	90	138	Óscar Santos	CA Patameiras	6	00:25:54
9	101	501	Eduardo Rodrigues	GD Chelas	5	00:26:23
10	106	483	Fernando Sousa	GD Ribeira da Lage	4	00:26:34
11	112	13	Fernando Fernandes	AD Leões Apelaçonenses	0	00:26:54
12	130	285	José Avelino	Boavista do Pico	0	00:27:41
13	138	775	Luis Rosa	CRD Arrudense	0	00:27:50
14	141	505	Joaquim Marinho	GD Chelas	0	00:27:59
15	151	24	Venâncio Guerreiro	Coop. A Sacavenense	0	00:28:19
16	153	563	Leonel Neves	Amigos do Vale do Silênc	0	00:28:32
17	161	649	Gilberto Morais	Inglese FC	0	00:28:58
18	173	770	José Piçarra	CRD Arrudense	0	00:29:30
19	185	66	José Luis	GD S. Domingos	0	00:30:28
20	186	769	José Neto	CRD Arrudense	0	00:30:31
21	193	522	Manuel Tavares	GD Chelas	0	00:30:59
22	200	214	Carlos Ferreira	ND Autocoope	0	00:31:21
23	205	32	Alfredo Sousa	Coop. A Sacavenense	0	00:31:58
24	206	126	Albino Tomás	CA Patameiras	0	00:31:59
25	208	216	José Dias	ND Autocoope	0	00:32:21
26	211	108	Vergílio Nascimento	CA Vale Figueira	0	00:32:24
27	228	230	Virgílio Espada	Adega A Garagem	0	00:33:51
28	260	460	António Moura	Plumas de Alfragide	0	00:37:21
29	266	106	António Moura	CA Vale Figueira	0	00:38:29

Total dos Atletas

29

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Principal

##### Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	75	1.129	Fernando Chamusca	CA Odimarq	18	00:24:49
2	113	1.103	Carlos Antunes	CA Odimarq	16	00:26:55
3	122	1.136	Mario Pires de Miguel	GDR Reboleira	14	00:27:21
4	123	376	Joaquim Alves	CCD O Alvitejo	12	00:27:25
5	125	127	António Morais	CA Patameiras	10	00:27:31
6	127	375	Luis Orvalho	CCD O Alvitejo	8	00:27:35
7	131	590	Vitor Amado	CA Odimarq	7	00:27:42
8	148	508	José Fernandes	GD Chelas	6	00:28:13
9	169	523	Fernando Paulo	GD Chelas	5	00:29:19
10	190	109	António Camacho	CA Vale Figueira	4	00:30:50
11	191	25	José Monteiro	Coop. A Sacavenense	0	00:30:55
12	198	726	Adriano Cunha	Individuais	0	00:31:18
13	210	767	José Valentim	CRD Arrudense	0	00:32:23
14	227	774	Luigi Venturini	CRD Arrudense	0	00:33:50
15	229	502	José Venâncio	GD Chelas	0	00:33:51

Total dos Atletas

15

# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Classificações

#### Principal

##### Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	108	1.104	Eduardo Tanganhito	CA Odimarq	18	00:26:47
2	150	474	Armando Aldegalega	Sporting CP	16	00:28:18
3	152	865	Joao Carlos Rodrigues	Futebol Clube Recreativ	14	00:28:26
4	164	61	Fernando Guerreiro	GD S. Domingos	12	00:29:04
5	207	128	Berto Marinho	CA Patameiras	10	00:32:12
6	216	382	António Simão	CCD O Alvitejo	8	00:32:38
7	225	518	João Mota	GD Chelas	7	00:33:16
8	230	112	José Lindo	CA Vale Figueira	6	00:33:54
9	235	383	Henrique Ruas	CCD O Alvitejo	5	00:34:33
10	252	480	António Santos	GD Ribeira da Lage	4	00:35:40
11	254	510	Leopoldino Marcelino	GD Chelas	0	00:36:27
12	257	454	Domingos Costa	CDUL	0	00:36:39
13	262	113	Francisco Casaca	CA Vale Figueira	0	00:37:24
14	272	511	Artur Marcelino	GD Chelas	0	00:41:43
15	275	217	João Graça	ND Autocoope	0	00:43:02

Total dos Atletas 15



# 14º Circuito da Coop. A Sacavenense

## Sacavém

domingo, 26 Janeiro, 2014

### Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
46	CRD Arrudense	356
37	CA Odimarq	211
44	Ingleses FC	184
8	Sporting Reboleira	135
34	CEBI	128
26	CDUL	119
25	NS Lourinhã	92
43	SL Benfica	90
47	Futebol Clube Recreativo Rossao	76
20	GDR Reboleira	64
30	CA Galinheiras	58
19	Boavista do Pico	54
24	Paz Universal	52
22	CR Leões de Porto Salvo	49
32	Sporting CP	48
23	CCD O Alvitejo	47
7	CA Patameiras	46
5	GD S. Domingos	43
4	GA Super Estrelas	40
31	GD Chelas	40
6	CA Vale Figueira	34
18	Maratona CP	34
16	ACR Mealhada	32
45	Esc. Rugby S. João da Talha	25
9	Mirantense FC	16
42	Nucleoeiras	16
48	Olivais e Moscavide	16
33	GD Ribeira da Lage	13
1	AD Leões Apelaçonenses	12
36	JOMA	12
21	SL Campolide	10
35	Amigos do Vale do Silêncio	10
27	GD INE	6
38	UA Povoense	5

---

Total de equipas: 34