

**GP GDR REBOLEIRA****BENJ. A FEM.**

1	51	MARIANA MESTRE	RANGEL	15
2	112	MIRIAM CAMALA	F. BENFICA	14
3	681	ERICA FONSECA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	13
4	183	LETICIA VIEIRA	SFRAA	12
5	184	MARA RAMOS	SFRAA	11
6	185	MAISA RAMOS	SFRAA	10
7	186	MARCIA RAMOS	SFRAA	9
8	187	ANA SOUSA	SFRAA	8
9	189	MARGARIDA NEVES	SFRAA	7
10	190	EMILY LOPES	SFRAA	6
11	290	EVA GOMES	MIRANTENSE	5
12	292	MARGARIDA SANTOS	MIRANTENSE	4
13	293	MADALENA MONTEIRO	MIRANTENSE	3
14	294	MARTA SANTOS	MIRANTENSE	2
15	296	MARIA DO CEU	MIRANTENSE	1

BENJ. A MASC.

1	52	TIAGO RIBEIRO	RANGEL	15
2	168	BRUNO BORGES	SFRAA	14
3	169	RUI RODRIGUES	SFRAA	13
4	1085	LEONARDO SISSE	SFRAA	12
5	171	HENRIQUE BATISTA	SFRAA	11
6	308	JOAO MONTES	CDUL	10
7	174	HERMINIO FREIRE	SFRAA	9
8	175	GUILHERME FREIRE	SFRAA	8
9	176	LEONARDO ASSUNÇÃO	SFRAA	7
10	179	VITOR MURTEIRA	SFRAA	6
11	289	DANIEL COJOCARIU	MIRANTENSE	5
12	291	DUARTE ANDRADE	MIRANTENSE	4
13	295	JOAO REIS	MIRANTENSE	3
14	297	RAFAEL VITORINO	MIRANTENSE	2
15	178	JOAO NUNES	SFRAA	1

BENJ. B FEM.

1	701	MICAELA FONSECA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	687	LEILA SEMEDO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	14
3	1350	NAHAMI REIS	SC REBOLEIRA E DAMAIA	13
4	821	SORAIA VARELA	AC MOINHO DA JUVENTUDE	12
5	125	BRUNILDA TEIXEIRA	SFRAA	11
6	666	PONU UNJANQUE	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO	10
7	693	FRANCISCA MUGINGA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	9
8	299	NADIA SOUSA	INGLESES FC	8
9	606	ERICA BORGES	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO	7
10	699	ARIANA LOPES	SC REBOLEIRA E DAMAIA	6
11	689	CELIA MACHADO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	5
12	691	ANIZA SILVA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	4
13	665	SONIA UNJANQUE	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO	3
14	690	INES PINTO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	2
15	882	MARGARIDA COSTA	CRD ARRUDENSE	1

BENJ. B MASC.

1	312	DESIRE BAMISILE	CDUL	15
2	695	LEANDRO MARTINS	SC REBOLEIRA E DAMAIA	14

3	688	IVAN BRITO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	13
4	623	EDGAR PEREIRA	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO	12
5	192	KELSON COSTA	SFRAA	11
6	123	FABIO MARTINS	SFRAA	10
7	124	HELDER GOMES	SFRAA	9
8	580	ANTONIO TEIXEIRA	CD CA-TE-ESPERO	8
9	310	LUIS MESSIAS	CDUL	7
10	815	RUBEN AMARAL	AC MOINHO DA JUVENTUDE	6
11	990	ANDRE PACHECO	SFRAA	5
12	784	MIHAYL VASILIEV	CRD ARRUDENSE	4
13	1367	TIAGO BARROS	PENAFIRME	3

INF. FEM.

1	547	MARCIA REIS	SL BENFICA	15
2	133	CAMILA SANTOS	SFRAA	14
3	546	JENNIFER GONÇALVES	SL BENFICA	13
4	302	ANGELA FERREIRA	INGLESES FC	12
5	737	ANA MONTEIRO	CRD ARRUDENSE	11
6	370	ERICA FERREIRA	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	10
7	704	ANDREIA HORTA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	9
8	607	CATIA SANTOS	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO	8
9	805	VASILINA VASILIEV	CRD ARRUDENSE	7
10	714	VERONICA SILVA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	6
11	136	MARCIA SILVA	SFRAA	5
12	983	SUSANA SEMEDO	SFRAA	4
13	713	VIVIANA TAVARES	SC REBOLEIRA E DAMAIA	3
14	884	DORCAS BAMISILE	CDUL	2
15	1352	ANA DJAU	SC REBOLEIRA E DAMAIA	1

INF. MASC.

1	314	AMANDO BAMISILE	CDUL	15
2	128	ANTONIO MOURA	SFRAA	14
3	653	DOMINIQUE SER	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO	13
4	827	BRUNO CANDE	AC MOINHO DA JUVENTUDE	12
5	1166	ANDRE COSTA	SFRAA	11
6	585	VITOR SILVA	CD CA-TE-ESPERO	10
7	709	CARLOS FONSECA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	9
8	480	ANDRE TEIXEIRA	CLUBE ATLETICO PATAMEIRAS	8
9	421	FRANCISCO ALVES	SPORT AMADORA E PUMAS	7
10	383	RUBEN RODRIGUES	SÃO MIGUEL	6
11	707	TAIZA SILVA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	5
12	1172	KEVAN LOPES	SFRAA	4
13	131	GUILHERME LOPES	SFRAA	3
14	313	MIGUEL VILARES	CDUL	2
15	712	RUBEN LUCAS	SC REBOLEIRA E DAMAIA	1

INI. FEM.

1	548	DIANA VARELA	SLB	15
2	358	RITA MINEIRO	CDUL	14
3	138	INES SANTOS	SFRAA	13
4	847	MIRIAM CARDOSO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	12
5	359	LILYA UMANETS	CDUL	11
6	137	SARA EUSEBIO	SFRAA	10
7	353	LEONOR ABCASSIS	CDUL	9
8	1364	JOANA BARROS	PENAFIRME	8
9	718	BLONY CORREIA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	7
10	202	LAIS MONTEIRO	SFRAA	6
11	139	BRUNA VARELA	SFRAA	5

12	1365	ANDREIA ALVES	PENAFIRME	4
13	1366	CRISTIANA SANTOS	PENAFIRME	3
14	355	ADRIANA LOPES	CDUL	2
15	439	ANDREIA LOURENÇO	GDR REBOLEIRA	1

INI. MASC.

1	549	RUBEN TAVARES	SL BENFICA	15
2	802	CRISTIAN SCUTARU	CRD ARRUDENSE	14
3	315	HUGO GIL	CDUL	13
4	1356	TIAGO LOPES	AAPL	12
5	142	JOAO RIO	SFRAA	11
6	144	DIOGO CORREIA	SFRAA	10
7	756	HUGO MENDES	CRD ARRUDENSE	9
8	90	ANDRE OLIVEIRA	GRD LAGE	8
9	966	RODRIGO SANTOS	CRD ARRUDENSE	7
10	304	DIOGO DUARTE	INGLESES FC	6
11	305	SANDRO FERNANDES	INGLESES FC	5
12	1237	DANIEL COXIXO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	4
13	643	FABIO PEREIRA	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO	3
14	141	DAVID MONTEIRO	SFRAA	2
15	717	KELTON MENDES	SC REBOLEIRA E DAMAIA	1

JUV. FEM.

1	776	MARA MARTINHO	CRD ARRUDENSE	15
2	1377	KCENIA BOUGROVA	CDUL	14
3	852	JACIRA SEMEDO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	13
4	552	NEUZA OLIVEIRA	SLB	12
5	1360	SUSANA SILVA	PENAFIRME	11
6	1361	SANDRA SILVA	PENAFIRME	10
7	147	RENATA CARVALHO	SFRAA	9
8	1359	CARLA FONSECA	PENAFIRME	8
9	1362	SARA DIAS	PENAFIRME	7

JUV. MASC.

1	148	GUILHERME PINTO	SFRAA	15
2	793	RAFAEL RUCHA	CRD ARRUDENSE	14
3	149	GONÇALO SILVA	SFRAA	13
4	752	FILIFE FRAQUEIRO	CRD ARRUDENSE	12
5	754	GONÇALO CLAUDIO	CRD ARRUDENSE	11
6	320	ANDRE PENIM	CDUL	10
7	1355	RICARDO BARBOSA	AAPL	9
8	797	RUBEN PINTO	CRD ARRUDENSE	8
9	853	UELSANI SILVA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	7
10	783	MIGUEL CRUZ	CRD ARRUDENSE	6
11	153	CLAUDIO SILVA	SFRAA	5
12	969	JOAO ANTUNES	SC REBOLEIRA E DAMAIA	4
13	150	TIAGO HORTA	SFRAA	3
14	780	MARIO REAL	CRD ARRUDENSE	2
15	151	RAFAEL PINTO	SFRAA	1

JUN. FEM.

1	155	MARCIA MARTINS	SFRAA	15
2	759	JESSICA CRUZ	CRD ARRUDENSE	14
3	642	SUSANA RIBEIRO	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO	13

JUN. MASC.

1	323	PAULO ALVES	CDUL	15
2	157	RODRIGO SANTOS	SFRAA	14
3	860	JUILSON MENDES	SC REBOLEIRA E DAMAIA	13
4	792	PEDRO SANTOS	CRD ARRUDENSE	12

5	791	PEDRO ROSA	CRD ARRUDENSE	11
6	158	SANDY MARTINS	SFRAA	10
7	160	RUBEN CARVALHO	SFRAA	9
8	324	JOAO FREIRE	CDUL	8
9	159	JOAO VICENTE	SFRAA	7
10	761	JOAO CRUZ	CRD ARRUDENSE	6
11	161	DIOGO MARQUES	SFRAA	5

SEN. FEM.

1	362	PATRICIA SERAFIM	CDUL	15
2	747	CELINA RODRIGUES	CRD ARRUDENSE	14
3	462	ANA COSTA	AMBCV LUMIAR	13
4	60	SÓNIA MACHADO	RANGEL	12
5	895	RAQUEL PEDRO	CDUL	11
6	744	CATARINA CAROLA	CRD ARRUDENSE	10
7	796	ROSA VASSINDULA	CRD ARRUDENSE	9
8	833	DULCE AMARAL	AC MOINHO DA JUVENTUDE	8
9	1260	JESUS VEIGA	AAPL	7
10	799	RUTE PINTO	CRD ARRUDENSE	6
11	1012	INES PEREIRA	CO REBOLEIRA	5
12	1295	RAQUEL SANTOS	IND	4
13	801	TELMA SILVA	CRD ARRUDENSE	3
14	1330	MARGARIDA PINTO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	2
15	373	ALEXANDRA SOUSA	SÃO MIGUEL	1

SEN. MASC.

1	896	JOAO VIEIRA	GDR REBOLEIRA	15
2	427	BRUNO FRAGA	GDR REBOLEIRA	14
3	806	ALEXEI SCUTARU	CRD ARRUDENSE	13
4	430	LUIS GINJA	GDR REBOLEIRA	12
5	431	NUNO ROMAO	GDR REBOLEIRA	11
6	956	JOAO SPENCER	CRD ARRUDENSE	10
7	1022	AUGUSTO PIRES	MADURO ATHLETICS	9
8	164	JAELMIR MARTINS	SFRAA	8
9	461	JOSE SIMOES	AMBCV LUMIAR	7
10	865	ANTONIO VAZ	SC REBOLEIRA E DAMAIA	6
11	780	DAVID FERNANDES	CRD ARRUDENSE	5
12	433	PEDRO GIL	GDR REBOLEIRA	4
13	736	AMBROSIO PEREIRA	CRD ARRUDENSE	3
14	327	ANGELO OLIVEIRA	CDUL	2
15	762	JOAO DIAS	CRD ARRUDENSE	1

VET. F1

1	773	LUISA MONTEIRO	CRD ARRUDENSE	15
2	778	MARIA LUCAS	CRD ARRUDENSE	14
3	807	ZULMIRA BELO	CRD ARRUDENSE	13
4	365	FERNANDA GIL	CDUL	12

VET. F2

1	379	ISABEL CABRAL	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	15
2	751	FERNANDA NUNES	CRD ARRUDENSE	14
3	749	DEOLINDA ANTÓNIO	CRD ARRUDENSE	13
4	369	MADALENA RIBAS	CDUL	12

VET. M1

1	434	JOAO MARQUES	GDR REBOLEIRA	15
2	432	JOSE ANTUNES	GDR REBOLEIRA	14
3	436	PAULO MOREIRA	GDR REBOLEIRA	13
4	392	JORGE RODRIGUES	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	12
5	735	ALEXANDRE MONTEIRO	CRD ARRUDENSE	11

6	1014	FERNANDO SANTOS	CENTRO OPTICO REBOLEIRA	10
7	477	PAULO GAMBOA	CLUBE ATLETICO PATAMEIRAS	9
8	879	JOAQUIM COSTA	CRD ARRUDENSE	8
9	95	FERNANDO OLIVEIRA	GRD RIBEIRA DA LAGE	7
10	939	JOSE NUNES	SFRAA	6
11	390	JOSE GONÇALVES	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	5
12	391	ANTONIO GOMES	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	4
13	876	BENTO GALAMBA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	3
14	869	JORGE BRITO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	2

VET. M2

1	429	JOSE INACIO	GDR REBOLEIRA	15
2	70	OSVALDO NASCIMENTO	RANGEL	14
3	68	JOÃO ANTUNES	RANGEL	13
4	428	EUGENIO NETO	GDR REBOLEIRA	12
5	1016	ABEL GLORIA	RANGEL	11
6	1017	JOSÉ LOPES	RANGEL	10
7	396	JOAO COSTA	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	9
8	394	BLETAN IOSIF	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	8
9	1342	PAULO GOMES	CRUZ DE PAU	7
10	1375	ANTONIO VARELA	IND	6
11	395	JOAO SANCHES	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	5
12	98	RUI PIRES	GDR REBOLEIRA	4

VET. M3

1	73	ANTÓNIO VALE	RANGEL	15
2	71	JOSÉ CARDOSO	RANGEL	14
3	769	CARLOS LIMA	CRD ARRUDENSE	13
4	75	JOSE MACHADO	RANGEL	12
5	72	DOMINGOS PENEDO	RANGEL	11
6	1348	CARLOS ALMEIDA	CRD ARRUDENSE	10
7	100	MIGUEL SILVA	GRD RIBEIRA DA LAGE	9
8	1344	JOAO DIAS	CRUZ DE PAU	8
9	401	JOAO SANTOS	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	7
10	1349	JOAO ENAKI	CRD ARRUDENSE	6
11	468	ALBINO TOMAS	CLUBE ATLETICO PATAMEIRAS	5
12	1340	JACINTO VAZ	CRUZ DE PAU	4
13	398	LUCIO MORAIS	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	3
14	403	MANUEL ALMEIDA	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	2

VET. M4

1	841	FILIPE SILVA	AMAROS	15
2	1378	JOAQUIM ALVES	IND	14
3	406	João Soares	Nucleo	13
4	469	Antonio Morais	Clube Atletico	12
5	323	ADOLFO LOUREIRO	IND	11
6	466	ERNESTO GUIA	LUMIAR	10
7	410	JOAQUIM COSTA	SÃO MIGUEL	9
8	19	MARIO GOMES	AAPL	8
9	1059	LUIS GONÇALVES	AMAROS	7
10	407	Fernando Santos	Nucleo	6
11	886	Jorge Jesus	CCD Loures	5
12	1335	ABILIO VERGAMOTA	CRUZ DE PAU	4

VET. M5

1	207	EDUARDO TANGANHITO	AMAROS JOALHEIROS	15
2	470	AUGUSTO CRUZ	PATAMEIRAS	14
3	409	JOSE ALVES	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	13
4	341	FERNANDO MARQUES	CDUL	12

5	437	MARIO MIGUEL	GDR REBOLEIRA	11
6	223	JOSE GALAMBAS	AMAROS JOALHEIROS	10
7	21	ANTONIO BATISTA	AAPL	9
8	222	JOAQUIM COSTA	AMAROS JOALHEIROS	8
9	1332	ROGERIO SANTIAGO	CRUZ DE PAU	7
10	1196	TIMOTEO PFUMO	MONTEREAL	6
11	342	DOMINGOS COSTA	CDUL	5

VET. M6

1	753	FRANCISCO FERNANDES	CRD ARRUDENSE	15
2	208	MANUEL MARTINS	AMAROS JOALHEIROS	14
3	411	JOAQUIM NEIVA	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	13
4	103	ANTONIO SANTOS	GRD LAGE	12
5	1334	JOAO GONÇALVES	CRUZ DE PAU	11
6	1	JOAQUIM ARAUJO	AAPL	10

TOTAL

1	CRD ARRUDENSE	399
2	SFRAA	334
3	SC REBOLEIRA E DAMAIA	328
4	CDUL	220
5	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	146
6	GDR REBOLEIRA	141
7	RANGEL	133
8	SL BENFICA	84
9	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO	84
10	AMAROS JOALHEIROS	70
11	AAPL	56
12	AC MOINHO DA JUVENTUDE	53
13	GRD RIBEIRA DA LAGE	42
14	CD CA-TE-ESPERO	39
15	INGLESES FC	31
16	AMBCV LUMIAR	30
17	SPORT AMADORA E PUMAS	7
18	CCD LOURES	5