

Escalão: BENJAF

N.º	NOME	CLUBE	PT
681	ERICA FONSECA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	15
810	MARIANA FURTADO	AC MOINHO DA JUVENTUDE	14
53	SARA GLÓRIA	RANGEL	13
189	MARGARIDA NEVES	SFRAA	12
187	ANA SOUSA	SFRAA	11
50	CATARINA MACHADO	RANGEL	10
190	EMILY LOPES	SFRAA	9
878	LEONOR COSTA	CRD ARRUDENSE	8
809	ARIANA FURTADO	AC MOINHO DA JUVENTUDE	7
183	LETICIA VIEIRA	SFRAA	6
679	DIANA FRANCO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	5
345	JOANA MONTES	CDUL	4
877	ISA NOZES	CRD ARRUDENSE	3
577	CRISTINA TEIXEIRA	CD CA-TE-ESPERO	2
182	EURIDES CAROL	SFRAA	1

Escalão: BENJAM

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
683	PETTER CORREIA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	15
680	CARLOS TAVARES	SC REBOLEIRA E DAMAIA	14
677	JONNATHAN ROSA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	13
888	DIOGO CABRAL	SC REBOLEIRA E DAMAIA	12
595	GONÇALO PINTO	CAG	11
120	DNIEL SANCHES	SFRAA	10
789	PEDRO MONTEIRO	CRD ARRUDENSE	9
678	EVANDRO PEREIRA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	8
682	IVAN DELGADO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	8
814	RICARDO BRITO	AC MOINHO DA JUVENTUDE	7
177	GONÇALO GOMES	SFRAA	6
675	HERMINIO TOME	SC REBOLEIRA E DAMAIA	5
308	JOAO MONTES	CDUL	4
450	IURI SANTOS	LUMIAR	3
545	MOISES ALBERTO	SFRAA	2
579	JORGE TEIXEIRA	CD CA-TE-ESPERO	1

Escalão: BENJBF

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
701	MICAELA FONSECA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	15
687	LEILA SEMEDO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	14
699	ARIANA LOPES	SC REBOLEIRA E DAMAIA	13
697	YARA CARDOSO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	12
693	FRANCISCA MUGINGA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	11
299	NADIA SOUSA	INGLESES FC	10
689	CELIA MACHADO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	9
125	BRUNILDA TEIXEIRA	SFRAA	8
758	JAMILA MORAIS	CRD ARRUDENSE	7
126	JESSICA SANCHES	SFRAA	6
691	ANIZA SILVA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	5
347	FRANCISCA ABCASSIS	CDUL	4
690	INES PINTO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	3

685	NURIA TAVARES	SC REBOLEIRA E DAMAIA	2
581	ERICA BERNARDINO	CD CA-TE-ESPERO	1
882	MARGARIDA COSTA	CRD ARRUDENSE	1
440	CATARINA LOURENÇO	GDR REBOLEIRA	1

Escalão: BENJBM

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
123	FABIO MARTINS	SFRAA	15
695	LEANDRO MARTINS	SC REBOLEIRA E DAMAIA	14
688	IVAN BRITO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	13
740	DEHYLTON ALMEIDA	CRD ARRUDENSE	12
696	RODRIGO CUNHA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	11
124	HELDER GOMES	SFRAA	10
312	DESIRE BAMISILE	CDUL	9
580	ANTONIO TEIXEIRA	CD CA-TE-ESPERO	8
816	LUIS RODRIGUES	AC MOINHO DA JUVENTUDE	7
310	LUIS MESSIAS	CDUL	6
817	BRUNO MONTEIRO	AC MOINHO DA JUVENTUDE	4
815	RUBEN AMARAL	AC MOINHO DA JUVENTUDE	3
455	RUBEN SANTOS	AMBCV LUMIAR	2
582	FILIPE SANTOS	CD CA-TE-ESPERO	1

Escalão: INFF

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
546	JENNIFER GONÇALVES	SL BENFICA	15
703	ERICA VARELA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	14
704	ANDREIA HORTA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	13
547	MARCIA REIS	SL BENFICA	12
133	CAMILA SANTOS	SFRAA	11
737	ANA MONTEIRO	CRD ARRUDENSE	10
714	VERONICA SILVA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	9
134	CATARINA PIMENTA	SFRAA	8
4	DIANA NDEQUE	AAPL	7
136	MARCIA SILVA	SFRAA	6
713	VIVIANA TAVARES	SC REBOLEIRA E DAMAIA	4
805	VASILINA VASILIEV	CRD ARRUDENSE	3
56	JOANA PATRICIA	RANGEL	2
710	MARIA LOPES	SC REBOLEIRA E DAMAIA	1
884	DORCAS BAMISILE	CDUL	1

Escalão: INFM

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
314	AMANDO BAMISILE	CDUL	15
270	YURG FILIPE	MIRANTENSE	14
128	ANTONIO MOURA	SFRAA	13
127	SAMUEL GONÇALVES	SFRAA	12
599	AUFAEL MATA	CAG	11
456	RODRIGO RODRIGUES	AMBCV LUMIAR	10
130	FABIO LOPES	SFRAA	9
480	ANDRE TEIXEIRA	CLUBE ATLETICO PATAMEIRAS	8
708	MARIO VIEIRA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	7
706	MATEUS PEREIRA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	6
705	PEDRO ALMEIDA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	4
709	CARLOS FONSECA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	3
131	GUILHERME LOPES	SFRAA	2
585	VITOR SILVA	CD CA-TE-ESPERO	1

Escalão: INICF

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
548	DIANA VARELA	SLB	15
847	MIRIAM CARDOSO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	14
358	RITA MINEIRO	CDUL	13
303	INES SANTOS	INGLESES FC	12
138	INES SANTOS	SFRAA	11
13	BRUNA JESUS	AAPL	10
718	BLONY CORREIA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	9
12	ROKAIA BALDÉ	AAPL	8
353	LEONOR ABCASSIS	CDUL	7
746	CELIA BANDJAI	CRD ARRUDENSE	6
137	SARA EUSEBIO	SFRAA	5
354	MAFALDA BARREIROS	CDUL	4
459	ROSANA VARELA	AMBCV LUMIAR	3
20	JANETE SANTOS	AAPL	2
139	BRUNA VARELA	SFRAA	1

Escalão: INICM

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
802	CRISTIAN SCUTARU	CRD ARRUDENSE	15
549	RUBEN TAVARES	SL BENFICA	14
601	LEANDRO FERNANDES	CAG	13
315	HUGO GIL	CDUL	12
144	DIOGO CORREIA	SFRAA	11
143	IGOR BARBOSA	SFRAA	10
756	HUGO MENDES	CRD ARRUDENSE	9
803	TIAGO COSTA	CRD ARRUDENSE	8
848	PEDRO SILVA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	7
317	GUILHERME SIMOES	CDUL	6
304	DIOGO DUARTE	INGLESES FC	5
142	JOAO RIO	SFRAA	4
141	DAVID MONTEIRO	SFRAA	3
316	JOAO CARDOSO	CDUL	2
458	ANGELO COSTA	LUMIAR	1

Escalão: JUVF

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
551	LILIANA CABRAL	SLB	15
552	NEUZA OLIVEIRA	SLB	14
852	JACIRA SEMEDO	SC REBOLEIRA E DAMAIA	13
554	ELIANA TAVARES	SLB	12
849	TATIANA CATARINA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	11
5	LUDMILA NDEQUE	AAPL	10
147	RENATA CARVALHO	SFRAA	9

Escalão: JUVM

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
148	GUILHERME PINTO	SFRAA	15
203	LUIS MONTEIRO	SFRAA	14
149	GONÇALO SILVA	SFRAA	13
754	GONÇALO CLAUDIO	CRD ARRUDENSE	12
602	PAULO AFONSO	CAG	11
853	UELSANI SILVA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	10
9	EDUARDO CARNEIRO	AAPL	9
320	ANDRE PENIM	CDUL	8

854	CLEIDIR SANTOS	SC REBOLEIRA E DAMAIA	7
150	TIAGO HORTA	SFRAA	6
151	RAFAEL PINTO	SFRAA	5
850	JOAO DIAS	SC REBOLEIRA E DAMAIA	4
152	LEONARDO LOPES	SFRAA	3
783	MIGUEL CRUZ	CRD ARRUDENSE	2
319	FREDERICO LOURENÇO	CDUL	1

Escalão: JUNF

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
155	MARCIA MARTINS	SFRAA	15
156	HELENA LOPES	SFRAA	14
859	EDHEIDE GONÇALVES	SC REBOLEIRA E DAMAIA	13

Escalão: JUNM

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
323	PAULO ALVES	CDUL	15
157	RODRIGO SANTOS	SFRAA	14
860	JUILSON MENDES	SC REBOLEIRA E DAMAIA	13
792	PEDRO SANTOS	CRD ARRUDENSE	12
160	RUBEN CARVALHO	SFRAA	11
761	JOAO CRUZ	CRD ARRUDENSE	10
158	SANDY MARTINS	SFRAA	9
772	LUIS CLAUDIO	CRD ARRUDENSE	8
324	JOAO FREIRE	CDUL	7
159	JOAO VICENTE	SFRAA	6
781	MATHEUS SILVA	CRD ARRUDENSE	5
161	DIOGO MARQUES	SFRAA	4

Escalão: SENF

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
362	PATRICIA SERAFIM	CDUL	15
462	ANA COSTA	AMBCV LUMIAR	14
833	DULCE AMARAL	AC MOINHO DA JUVENTUDE	13
895	RAQUEL PEDRO	CDUL	12
738	ANA PAULA	CRD ARRUDENSE	11
60	SÓNIA MACHADO	RANGEL	10
162	TATIANA ARAUJO	SFRAA	9
796	ROSA VASSINDULA	CRD ARRUDENSE	8
497	MARIA VILAÇA	ATIBA	7
799	RUTE PINTO	CRD ARRUDENSE	6
363	RAQUEL CARVALHO	CDUL	5
862	CLAUDIA CORREIA	SC REBOLEIRA E DAMAIA	4
364	PAULA NICOLAU	CDUL	3
373	ALEXANDRA SOUSA	SÃO MIGUEL	2

Escalão: SENM

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
896	JOAO VIEIRA	GDR REBOLEIRA	15
427	BRUNO FRAGA	GDR REBOLEIRA	14
431	NUNO ROMAO	GDR REBOLEIRA	13
435	JOSE MOREIRA	GDR REBOLEIRA	12
788	PAULO DURAES	CRD ARRUDENSE	11
433	PEDRO GIL	GDR REBOLEIRA	10
865	ANTONIO VAZ	SC REBOLEIRA E DAMAIA	9
786	PAULO ALBINO	CRD ARRUDENSE	8
327	ANGELO OLIVEIRA	CDUL	7

736	AMBROSIO PEREIRA	CRD ARRUDENSE	6
165	LEONEL PIRES	SFRAA	5
326	GONÇALO FIGUEIRA	CDUL	4
63	HELDER MACHADO	RANGEL	3
899	PAULO PALMA	INDIVIDUAL	2
17	PEDRO SEMEDO	INDIVIDUAL	1

Escalão: VETF1

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
773	LUISA MONTEIRO	CRD ARRUDENSE	15
365	FERNANDA GIL	CDUL	14
887	NATALIA MARCHEVA	CCD LOURES	13
870	BEATRIZ FERNANDES	SC REBOLEIRA E DAMAIA	12
572	CRISTINA MARQUES	CHELAS	11
573	FATIMA PINTO	CHELAS	10

Escalão: VETF2

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
380	Mª CEU ANTUNES	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	15
379	ISABEL CABRAL	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	14
368	ERMELINDA MINEIRO	CDUL	13
605	MARIA MENDES	CAG	12
751	FERNANDA NUNES	CRD ARRUDENSE	11
234	MARIA SANTOS	MIRANTENSE	10
378	ANA SÃO BENTO	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	9
749	DEOLINDA ANTÓNIO	CRD ARRUDENSE	8
369	MADALENA RIBAS	CDUL	7
574	MARIA MARTINHO	CHELAS	6

Escalão: VET1

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
434	JOAO MARQUES	GDR REBOLEIRA	15
432	JOSE ANTUNES	GDR REBOLEIRA	14
765	JOSE CARLOS	CRD ARRUDENSE	13
436	PAULO MOREIRA	GDR REBOLEIRA	12
392	JORGE RODRIGUES	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	11
66	PAULO COSTA	RANGEL	10
166	VITOR LOPES	SFRAA	9
167	MANUEL PIRES	SFRAA	8
23	JOÃO FONSECA	AAPL	7
603	PAULO RAMOS	CAG	6
879	JOAQUIM COSTA	CRD ARRUDENSE	5
556	CARLOS RODRIGUES	CHELAS	4
335	ANTONIO PENIM	CDUL	3
880	PEDRO OLIVEIRA	CRD ARRUDENSE	2
333	ANDRE GOMES	CDUL	1

Escalão: VET2

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
428	EUGENIO NETO	GDR REBOLEIRA	15
429	JOSE INACIO	GDR REBOLEIRA	14
336	JOAO MONTES	CDUL	13
68	JOÃO ANTUNES	RANGEL	12
414	JOAO ESTEVAO	FUTEBOL CLUBE DESPERTAR	11
393	PAULO NEVES	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	10
792	ALFREDO VALENTE	SL CAMPOLIDE	9
557	PAULO CARDOSO	CHELAS	8

839	QUELANTUM TURÉ	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	7
397	JOSE CORREIA	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	6
558	AMERICO PIMENTA	CHELAS	5
560	JOAO MARQUES	CHELAS	4
604	JOAQUIM COSTA	CAG	3
779	MARIO POMBO	CRD ARRUDENSE	2
337	ERNESTO ALVES	CDUL	1
395	JOAO SANCHES	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	1

Escalão: VET3

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
73	ANTÓNIO VALE	RANGEL	15
875	ANTONIO PAIAS	SC REBOLEIRA E DAMAIA	14
75	JOSE MACHADO	RANGEL	13
214	JORGE RODRIGUES	AMAROS JOALHEIROS	12
339	AMERICO BRITO	CDUL	11
72	DOMINGOS PENEDO	RANGEL	10
7	MARIO NEVES	AAPL	9
401	JOAO SANTOS	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	8
402	LEONEL CELEIRO	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	7
565	JORGE SOUSA	CAG	6
398	LUCIO MORAIS	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	5
885	JORGE GUERRA	CHELAS	4
119	PEDRO PINTO	CCAXA	3

Escalão: VET4

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
406	João Soares	Nucleo	15
471	Carlos Antunes	Clube Atletico	14
407	Fernando Santos	Nucleo	13
19	MARIO GOMES	AAPL	12
726	VIRGILIO ESPADA	A GARAGEM	11
564	JOSE VENANCIO	CHELAS	10
886	Jorge Jesus	CCD Loures	9
563	FERNANDO PAULO	CHELAS	8
594	Emílio Ferreira	CD Ca-Te-Espero	7
562	JULIO SILVA	CHELAS	6

Escalão: VET5

N.º	NOME	CLUBE	SCRD
207	EDUARDO TANGANHITO	AMAROS JOALHEIROS	15
223	JOSE GALAMBAS	AMAROS JOALHEIROS	14
409	JOSE ALVES	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	13
21	ANTONIO BATISTA	AAPL	12
222	JOAQUIM COSTA	AMAROS JOALHEIROS	11
22	VIRGILIO RODRIGUES	AAPL	10
228	JOAQUIM SANTOS	MIRANTENSE	9

Escalão: VET6

N.º	NOME	CLUBE	PT
219	ALBINO NEIVA	AMAROS JOALHEIROS	15
411	JOAQUIM NEIVA	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	14
208	MANUEL MARTINS	AMAROS JOALHEIROS	13
846	JOSÉ VALÉRIO	INDIVIDUAL	12
1	JOAQUIM ARAUJO	AAPL	11

N.º	NOME	PT
1	SFRAA	389
2	CRD ARRUDENSE	258
3	SC REBOLEIRA E DAMAIA	438
4	CDUL	234
5	RANGEL	107
6	GDR REBOLEIRA	139
7	NUCLEO SPORTINGUISTA S. MIGUEL	153
8	SL BENFICA	97
9	AMAROS JOALHEIROS	77
10	GCA NAVEGADORES PORTO SALVO	0
11	AC MOINHO DA JUVENTUDE	54
12	INGLESES FC	27
14	AAPL	107
15	CD CA-TE-ESPERO	26
16	AMBCV LUMIAR	33
18	GRD RIBEIRA DA LAGE	0
19	GARMIN/OLIMPICO DE OEIRAS	0
20	CCD LOURES	22
21	GD CHELAS	91
22	ATIBA	7
25	RB RUNNING	0
27	FUTEBOL CLUBE DESPERTAR	12
29	SL CAMPOLIDE	18
30	SPORT AMADORA E PUMAS	3

