

SFRAA

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|-------------------|--------------------------------------|----------------|-------|--------|
| 494 | SOFIA FERNEDES | SFRAA | BENJAMIN A FEM | 1 | 15 |
| 500 | CINDY LIMA | SFRAA | BENJAMIN A FEM | 2 | 14 |
| 295 | MARIA CUSTÓDIO | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | BENJAMIN A FEM | 3 | 13 |
| 361 | ARIANA FURTADO | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | BENJAMIN A FEM | 4 | 12 |
| 214 | CATARINA MACHADO | RANGEL | BENJAMIN A FEM | 5 | 11 |
| 404 | CATARINA FERREIRA | RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇAS | BENJAMIN A FEM | 6 | 10 |
| 519 | MARGARIDA ALMEIDA | SFRAA | BENJAMIN A FEM | 7 | 9 |
| 309 | KELLY DUARTE | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | BENJAMIN A FEM | 8 | 8 |
| 213 | BEATRIZ RIBEIRO | RANGEL | BENJAMIN A FEM | 9 | 7 |
| 368 | JOANA ROSARIO | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | BENJAMIN A FEM | 10 | 6 |
| 510 | BEATRIZ MURTEIRA | SFRAA | BENJAMIN A FEM | 11 | 5 |
| 518 | MARGARIDA DAMIAO | SFRAA | BENJAMIN A FEM | 12 | 4 |
| 493 | EURIDES CAROL | SFRAA | BENJAMIN A FEM | 13 | 3 |
| 512 | BEATRIZ MOREIRA | SFRAA | BENJAMIN A FEM | 14 | 2 |
| 405 | LAURA FERREIRA | RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇAS | BENJAMIN A FEM | 15 | 1 |
| 132 | CRISTINA TEIXEIRA | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO | BENJAMIN A FEM | 16 | 1 |
| 517 | JOANA HENRIQUES | SFRAA | BENJAMIN A FEM | 17 | 1 |
| 511 | RITA SANTOS | SFRAA | BENJAMIN A FEM | 18 | 1 |
| 495 | INES MARTINS | SFRAA | BENJAMIN A FEM | 19 | 1 |
| 367 | VERA FURTADO | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | BENJAMIN A FEM | 20 | 1 |
| 515 | HELENA SARAIVA | SFRAA | BENJAMIN A FEM | 21 | 1 |
| 666 | LEONOR MOREIRA | SFRAA | BENJAMIN A FEM | 22 | 1 |
| 667 | ARIANA RIBEIRO | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | BENJAMIN A FEM | 23 | 1 |
| 499 | MADALENA FONSECA | SFRAA | BENJAMIN A FEM | 24 | 1 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|-------------------|--------------------------------------|-------------|-------|--------|
| 314 | MANUEL CANDE | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | BENJ A MASC | 1 | 15 |
| 502 | LEANDRO CAMPOSANA | SFRAA | BENJ A MASC | 2 | 14 |
| 308 | HERMINIO TOMÉ | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | BENJ A MASC | 3 | 13 |
| 501 | AFONSO ANDRE | SFRAA | BENJ A MASC | 4 | 12 |
| 365 | MARCIO M | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | BENJ A MASC | 5 | 11 |
| 215 | JOSÉ ANTÓNIO | RANGEL | BENJ A MASC | 6 | 10 |
| 522 | DAVID MASCARENHAS | SFRAA | BENJ A MASC | 7 | 9 |
| 531 | ALEXANDRE MENDES | SFRAA | BENJ A MASC | 8 | 8 |
| 216 | TIAGO RIBEIRO | RANGEL | BENJ A MASC | 9 | 7 |
| 134 | FABIO PIRES | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO | BENJ A MASC | 10 | 6 |
| 533 | VASCO MARQUES | SFRAA | BENJ A MASC | 11 | 5 |
| 534 | GABRIEL GUERREIRO | SFRAA | BENJ A MASC | 12 | 4 |
| 504 | GUILHERME FREIRE | SFRAA | BENJ A MASC | 13 | 3 |
| 521 | JOAO MENDES | SFRAA | BENJ A MASC | 14 | 2 |
| 526 | FILIPE MANDRIANA | SFRAA | BENJ A MASC | 15 | 1 |
| 528 | DINIS PINTO | SFRAA | BENJ A MASC | 16 | 1 |
| 503 | RENATO CARVALHO | SFRAA | BENJ A MASC | 17 | 1 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|-----------------|--------------------------------------|---------|-------|--------|
| 289 | ERICA FONSECA | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | BENJBF | 1 | 15 |
| 151 | SUSANA SANTOS | Igreja da Unificação | BENJBF | 2 | 14 |
| 360 | MARIANA FURTADO | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | BENJBF | 3 | 13 |
| 480 | BRUNA EMBALO | SFRAA | BENJBF | 4 | 12 |
| 468 | CATIA COSTA | SFRAA | BENJBF | 5 | 11 |
| 220 | SARA GLORIA | RANGEL | BENJBF | 6 | 10 |
| 290 | FATIMA CANDE | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | BENJBF | 7 | 9 |
| 479 | JOANA LIMA | SFRAA | BENJBF | 8 | 8 |

| | | | | | |
|-----|-------------|-------|--------|----|---|
| 478 | ANA SOUSA | SFRAA | BENJBF | 9 | 7 |
| 467 | EMELY LOPES | SFRAA | BENJBF | 10 | 6 |
| 473 | MARA RAMOS | SFRAA | BENJBF | 11 | 5 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|--------------------|--------------------------------------|---------|-------|--------|
| 301 | JONATHAN ROSA | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | BENJBM | 1 | 15 |
| 300 | EDGAR OSÓRIO | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | BENJBM | 2 | 14 |
| 303 | EUCLIDES FORTES | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | BENJBM | 3 | 13 |
| 662 | BERNARDO LEITAO | SFRAA | BENJBM | 4 | 12 |
| 305 | EVANILSON FERREIRA | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | BENJBM | 5 | 11 |
| 359 | CLAUDIO RIBEIRO | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | BENJBM | 6 | 10 |
| 307 | JOSÉ BORGES | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | BENJBM | 7 | 9 |
| 302 | DIOGO BRAGANÇA | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | BENJBM | 8 | 8 |
| 490 | DANIEL SANCHES | SFRAA | BENJBM | 9 | 7 |
| 486 | GONÇALO GOMES | SFRAA | BENJBM | 10 | 6 |
| 136 | JORGE TEIXEIRA | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO | BENJBM | 11 | 5 |
| 663 | RAFAEL TAVARES | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | BENJBM | 12 | 4 |
| 474 | PEDRO MATOS | SFRAA | BENJBM | 13 | 3 |
| 470 | DIOGO MENDONÇA | SFRAA | BENJBM | 14 | 2 |
| 135 | PEDRO FIGUEIREDO | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO | BENJBM | 15 | 1 |
| 471 | RUI MARTINS | SFRAA | BENJBM | 16 | 1 |
| 491 | MIGUEL CARVALHO | SFRAA | BENJBM | 17 | 1 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|-------------------|--------------------------------------|--------------------|-------|--------|
| 446 | BRUNILDA TEIXEIRA | SFRAA | Infantis Femininos | 1 | 15 |
| 288 | LEILA SEMEDO | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | Infantis Femininos | 2 | 14 |
| 351 | SORAIA VARELA | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | Infantis Femininos | 3 | 13 |
| 291 | MICAELA FONSECA | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | Infantis Femininos | 4 | 12 |
| 137 | BEATRIZ MARTINS | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO | Infantis Femininos | 5 | 11 |
| 294 | INÊS LOPES | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | Infantis Femininos | 6 | 10 |
| 357 | MARCIA FERREIRA | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | Infantis Femininos | 7 | 9 |
| 358 | MERCILIA FERREIRA | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | Infantis Femininos | 8 | 8 |
| 355 | LILIANA PINA | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | Infantis Femininos | 9 | 7 |
| 353 | ERICA MOREIRA | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | Infantis Femininos | 10 | 6 |
| 354 | RAQUEL RODRIGUES | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | Infantis Femininos | 11 | 5 |
| 292 | MIRIAM CANDE | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | Infantis Femininos | 12 | 4 |
| 449 | JESSICA SANCHES | SFRAA | Infantis Femininos | 13 | 3 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|------------------|--------------------------------------|---------------------|-------|--------|
| 454 | ROGERIO FILIPE | SFRAA | Infantis Masculinos | 1 | 15 |
| 573 | ANTONIO TEIXEIRA | SPORT LISBOA E BENFICA | Infantis Masculinos | 2 | 14 |
| 450 | FABIO MARTINS | SFRAA | Infantis Masculinos | 3 | 13 |
| 453 | ANDRE PACHECO | SFRAA | Infantis Masculinos | 4 | 12 |
| 452 | BRUNO OIWBE | SFRAA | Infantis Masculinos | 5 | 11 |
| 665 | IVAN BRITO | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | Infantis Masculinos | 6 | 10 |
| 451 | HELDER GOMES | SFRAA | Infantis Masculinos | 7 | 9 |
| 460 | KELSON COSTA | SFRAA | Infantis Masculinos | 8 | 8 |
| 463 | SANDRO CARDOSO | SFRAA | Infantis Masculinos | 9 | 7 |
| 462 | SANDRO COSTA | SFRAA | Infantis Masculinos | 10 | 6 |
| 456 | RUBEN PINTO | SFRAA | Infantis Masculinos | 11 | 5 |
| 356 | LUIS RODRIGUES | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | Infantis Masculinos | 12 | 4 |
| 352 | RUBEN AMARAL | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | Infantis Masculinos | 13 | 3 |
| 138 | FILIPE SANTOS | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO | Infantis Masculinos | 14 | 2 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|---------------|------------------------|---------------------|-------|--------|
| 433 | CAMILA SANTOS | SFRAA | Iniciados Femininos | 1 | 15 |
| 574 | MARCIA REIS | SPORT LISBOA E BENFICA | Iniciados Femininos | 2 | 14 |

| | | | | | |
|-----|----------------------|------------------------|---------------------|---|----|
| 575 | JENNIFER GONÇALVES | SPORT LISBOA E BENFICA | Iniciados Femininos | 3 | 13 |
| 438 | MARCIA SILVA | SFRAA | Iniciados Femininos | 4 | 12 |
| 436 | KASSANDRA NASCIMENTO | SFRAA | Iniciados Femininos | 5 | 11 |
| 437 | ROSANA GONÇALVES | SFRAA | Iniciados Femininos | 6 | 10 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|------------------|--------------------------------------|----------------------|-------|--------|
| 444 | ANTONIO MOURA | SFRAA | Iniciados Masculinos | 1 | 15 |
| 445 | SAMUEL GONÇALVES | SFRAA | Iniciados Masculinos | 2 | 14 |
| 442 | GUILHERME SILVA | SFRAA | Iniciados Masculinos | 3 | 13 |
| 298 | CRISTIANO BORGES | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | Iniciados Masculinos | 4 | 12 |
| 434 | JORGE PEREIRA | SFRAA | Iniciados Masculinos | 5 | 10 |
| 439 | ADILSON COSTA | SFRAA | Iniciados Masculinos | 6 | 9 |
| 299 | PEDRO SEMEDO | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | Iniciados Masculinos | 7 | 8 |
| 443 | TIAGO LEITAO | SFRAA | Iniciados Masculinos | 8 | 7 |
| 141 | VITOR SILVA | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO | Iniciados Masculinos | 9 | 6 |
| 304 | ELVIS FORTES | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | Iniciados Masculinos | 10 | 5 |
| 140 | FRANCISCO SANTOS | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO | Iniciados Masculinos | 11 | 4 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|--------------|---------------|-------------------|-------|--------|
| 427 | INES SANTOS | SFRAA | Juvenis Femininos | 1 | 15 |
| 633 | DIANA VARELA | AA PEGO LONGO | Juvenis Femininos | 2 | 14 |
| 426 | SARA EUSEBIO | SFRAA | Juvenis Femininos | 3 | 13 |
| 668 | ANA CARVALHO | GDR REBOLEIRA | Juvenis Femininos | 4 | 12 |
| 421 | LAIS PEREIRA | SFRAA | Juvenis Femininos | 5 | 11 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|-------------------|-------------------------------|--------------------|-------|--------|
| 425 | DIOGO CORREIA | SFRAA | Juvenis Masculinos | 1 | 15 |
| 431 | JOAO CADETE | SFRAA | Juvenis Masculinos | 2 | 14 |
| 424 | TIAGO PECIXE | SFRAA | Juvenis Masculinos | 3 | 13 |
| 680 | FLAVIO SANTOS | Igreja da Unificação | Juvenis Masculinos | 4 | 12 |
| 675 | ERIBERTO CARVALHO | SFRAA | Juvenis Masculinos | 5 | 11 |
| 429 | DAVID MONTEIRO | SFRAA | Juvenis Masculinos | 6 | 10 |
| 142 | RICARDO JULIAO | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO | Juvenis Masculinos | 7 | 9 |
| 422 | RUI LIMA | SFRAA | Juvenis Masculinos | 8 | 8 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|-----------------|------------------------|--------------------|-------|--------|
| 576 | NEUSA REIS | SPORT LISBOA E BENFICA | Juniores Femininos | 1 | 15 |
| 419 | RENATA CARVALHO | SFRAA | Juniores Femininos | 2 | 14 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|----------------|--------------------------------------|---------------------|-------|--------|
| 418 | TIAGO HORTA | SFRAA | Juniores Masculinos | 1 | 15 |
| 417 | LEONARDO LOPES | SFRAA | Juniores Masculinos | 2 | 14 |
| 317 | FLÁVIO JULIÃO | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | Juniores Masculinos | 3 | 13 |
| 420 | CLAUDIO SILVA | SFRAA | Juniores Masculinos | 4 | 12 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|------------------|--------------------------------------|--------------------|-------|--------|
| 659 | ROSA VASSINDULA | CRD ARRUDENSE | Seniores Femininos | 1 | 15 |
| 363 | DULCE AMARAL | ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J | Seniores Femininos | 2 | 14 |
| 679 | TANIA CABRAL | Garmin - Clube Olimpico de Oeiras | Seniores Femininos | 3 | 13 |
| 656 | PAULA MADEIRA | CRD ARRUDENSE | Seniores Femininos | 4 | 12 |
| 311 | MARLENE OLIVEIRA | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | Seniores Femininos | 5 | 11 |
| 672 | NATALIA SOUSA | CLUBE DESP. ESTRELA | Seniores Femininos | 6 | 10 |
| 157 | CATIA CAMARA | CLUBE SARGENTO DA ARMADA | Seniores Femininos | 7 | 9 |
| 156 | SILVIA CAPUCHO | CLUBE SARGENTO DA ARMADA | Seniores Femininos | 8 | 8 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|--------------|----------------------------|---------------------|-------|--------|
| 64 | BRUNO FRAGA | GDR REBOLEIRA | Seniores Masculinos | 1 | 15 |
| 350 | HUGO CORREIA | SPORTING CLUBE DE PORTUGAL | Seniores Masculinos | 2 | 14 |

| | | | | | |
|-----|-------------------|--------------------------------------|---------------------|----|----|
| 62 | JOAO VIEIRA | GDR REBOLEIRA | Seniores Masculinos | 3 | 13 |
| 68 | CARLOS CARDOSO | GDR REBOLEIRA | Seniores Masculinos | 4 | 12 |
| 413 | RODRIGO SANTOS | SFRAA | Seniores Masculinos | 5 | 11 |
| 66 | ADALBERTO FURTADO | GDR REBOLEIRA | Seniores Masculinos | 6 | 10 |
| 60 | LUIS GINJA | GDR REBOLEIRA | Seniores Masculinos | 7 | 9 |
| 29 | LUIS BATISTA | ODIMARQ ALUMINIOS | Seniores Masculinos | 8 | 8 |
| 318 | ANTÓNIO VAZ | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | Seniores Masculinos | 9 | 7 |
| 412 | RUBEN CARVALHO | SFRAA | Seniores Masculinos | 10 | 6 |
| 397 | PEDRO GOMES | RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇAS | Seniores Masculinos | 11 | 5 |
| 388 | JOAO GONÇALVES | RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇAS | Seniores Masculinos | 12 | 4 |
| 678 | MIGUEL MOREIRA | SPORT LISBOA E BENFICA | Seniores Masculinos | 13 | 3 |
| 411 | JOAO SANTOS | SFRAA | Seniores Masculinos | 14 | 2 |
| 345 | HUGO CASELHAS | Individual | Seniores Masculinos | 15 | 1 |
| 551 | JOAO PEREIRA | INGLESES FC | Seniores Masculinos | 16 | 1 |
| 685 | PEDRO SEMEDO | Joma | Seniores Masculinos | 17 | 1 |
| 644 | JOAO ACACIO | CRD ARRUDENSE | Seniores Masculinos | 18 | 1 |
| 39 | FRANCISCO GOMES | ODIMARQ ALUMINIOS | Seniores Masculinos | 19 | 1 |
| 143 | HUGO TEIXEIRA | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO | Seniores Masculinos | 20 | 1 |
| 161 | MARCO SANTOS | CLUBE SARGENTO DA ARMADA | Seniores Masculinos | 21 | 1 |
| 130 | WILLIAM CARDOSO | Adega Desportiva A Garagem | Seniores Masculinos | 22 | 1 |
| 45 | CARLO9S FERRO | CLUBE DESP. ESTRELA | Seniores Masculinos | 23 | 1 |
| 144 | TIAGO OLIVEIRA | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO | Seniores Masculinos | 24 | 1 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|---------------|----------------------|---------|-------|--------|
| 152 | ISABEL SANTOS | Igreja da Unificação | F 40 | 1 | 15 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|------------------|---|---------|-------|--------|
| 664 | AUGUSTO PIRES | CRD ARRUDENSE | M 40 | 1 | 15 |
| 645 | JOAO DIAS | CRD ARRUDENSE | M 40 | 2 | 14 |
| 67 | PAULO MOREIRA | GDR REBOLEIRA | M 40 | 3 | 13 |
| 69 | PEDRO GIL | GDR REBOLEIRA | M 40 | 4 | 12 |
| 244 | PAULO RIBEIRO | RANGEL | M 40 | 5 | 11 |
| 65 | JORGE CORREIA | GDR REBOLEIRA | M 40 | 6 | 10 |
| 380 | RUI FERREIRA | RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇAS | M 40 | 7 | 9 |
| 390 | FRANCISCO SANTOS | RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇAS | M 40 | 8 | 8 |
| 122 | PAULO LOPES | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | M 40 | 9 | 7 |
| 146 | VITOR MARTINS | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO | M 40 | 10 | 6 |
| 389 | FERNANDO GODINHO | RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇAS | M 40 | 11 | 5 |
| 47 | RUI SILVA | CLUBE DESP. ESTRELA | M 40 | 12 | 4 |
| 51 | RUI TRINDADE | CLUBE DESP. ESTRELA | M 40 | 13 | 3 |
| 320 | JORGE BRITO | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | M 40 | 14 | 2 |
| 52 | ABILIO MARINHO | CLUBE DESP. ESTRELA | M 40 | 15 | 1 |
| 40 | PEDRO PEREIRA | ODIMARQ ALUMINIOS | M 40 | 16 | 1 |
| 212 | JOAO LUIS | CDUL | M 40 | 17 | 1 |
| 674 | FERNANDO M | CLUBE DESP. ESTRELA | M 40 | 18 | 1 |
| 319 | JOSÉ DUARTE | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | M 40 | 19 | 1 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|--------------------|--------------------------|---------|-------|--------|
| 160 | MAGNIFICA ALVAREDO | CLUBE SARGENTO DA ARMADA | F 45 | 1 | 15 |
| 240 | ISABEL CABRAL | RANGEL | F 45 | 2 | 14 |
| 673 | TERESA OLIVEIRA | CLUBE DESP. ESTRELA | F 45 | 3 | 13 |
| 684 | MANUELA FONSECA | RANGEL | F 45 | 4 | 12 |
| 37 | VANDA AUGUSTO | ODIMARQ ALUMINIOS | F 45 | 5 | 11 |
| 671 | NATIVIDADE CARDOSO | CLUBE DESP. ESTRELA | F 45 | 6 | 10 |
| 639 | DEOLINDA ANTONIO | CRD ARRUDENSE | F 45 | 7 | 9 |
| 159 | MARIA ADELAIDE | CLUBE SARGENTO DA ARMADA | F 45 | 8 | 8 |
| 582 | NATALIA PINTO | Mirantense Futebol Clube | F 45 | 9 | 7 |

| | | | | | |
|-----|-----------------|----------------------------------|------|----|---|
| 403 | ZULMIRA CUNHA | RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇAS | F 45 | 10 | 6 |
| 158 | GORETTI CAPUCHO | CLUBE SARGENTO DA ARMADA | F 45 | 11 | 5 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|--------------------|--------------------------------------|---------|-------|--------|
| 59 | JOSE INACIO | GDR REBOLEIRA | M 45 | 1 | 15 |
| 63 | JOSE ANTUNES | GDR REBOLEIRA | M 45 | 2 | 14 |
| 28 | LUCIANO CONCEIÇÃO | ODIMARQ ALUMINIOS | M 45 | 3 | 13 |
| 251 | ANTÓNIO MURTEIRA | RANGEL | M 45 | 4 | 12 |
| 24 | JOAO ESTEVAO | ODIMARQ ALUMINIOS | M 45 | 5 | 11 |
| 162 | MARIO ROSA | CLUBE SARGENTO DA ARMADA | M 45 | 6 | 10 |
| 382 | ADOLFO LEAL | RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇAS | M 45 | 7 | 9 |
| 323 | ELIAS FORTES | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | M 45 | 8 | 8 |
| 257 | JORGE RODRIGUES | RANGEL | M 45 | 9 | 7 |
| 326 | CONSTANTINO ARAÚJO | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | M 45 | 10 | 6 |
| 38 | JOAO BRAZ | ODIMARQ ALUMINIOS | M 45 | 11 | 5 |
| 281 | JOÃO SALVADO | RANGEL | M 45 | 12 | 4 |
| 15 | JOAQUIM MARTINS | ODIMARQ ALUMINIOS | M 45 | 13 | 3 |
| 379 | PAULO PRATA | Individual | M 45 | 14 | 2 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|---------------------|--------------------------------------|---------|-------|--------|
| 58 | EUGENIO NETO | GDR REBOLEIRA | M 50 | 1 | 15 |
| 163 | JOAQUIM CAPUCHO | CLUBE SARGENTO DA ARMADA | M 50 | 2 | 14 |
| 253 | ABEL GLORIA | RANGEL | M 50 | 3 | 13 |
| 330 | ANTÓNIO FERNANDES | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | M 50 | 4 | 12 |
| 381 | ARLINDO PAIXAO | RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇAS | M 50 | 5 | 11 |
| 248 | JOAO ANTUNES | RANGEL | M 50 | 6 | 10 |
| 264 | BERNARDO GARDISSIMO | RANGEL | M 50 | 7 | 9 |
| 688 | AMERICO AMARO | RANGEL | M 50 | 8 | 8 |
| 153 | ARMINDO SANTOS | Igreja da Unificação | M 50 | 9 | 7 |
| 127 | LUCIO MORAIS | SFRAA | M 50 | 10 | 6 |
| 686 | JOAO PEREIRA | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | M 50 | 11 | 5 |
| 332 | JOSÉ AMARO | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | M 50 | 12 | 4 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|--------------------|--------------------------------------|---------|-------|--------|
| 270 | ANTÓNIO VALE | RANGEL | M55 | 1 | 15 |
| 17 | ANTONIO HENRIQUES | ODIMARQ ALUMINIOS | M55 | 2 | 14 |
| 18 | ANTONIO PAIAS | ODIMARQ ALUMINIOS | M55 | 3 | 13 |
| 148 | MANUEL FIGUEIREDO | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO | M55 | 4 | 12 |
| 23 | FERNANDO FERNANDES | ODIMARQ ALUMINIOS | M55 | 5 | 11 |
| 271 | JOSÉ MACHADO | RANGEL | M55 | 6 | 10 |
| 635 | ANTONIO INÁCIO | CRD ARRUDENSE | M55 | 7 | 9 |
| 269 | DOMINGOS PENEDO | RANGEL | M55 | 8 | 8 |
| 274 | JOÃO SOARES | RANGEL | M55 | 9 | 7 |
| 266 | LEONEL CELEIRO | RANGEL | M55 | 10 | 6 |
| 687 | CARLOS CORREIA | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | M55 | 11 | 5 |
| 280 | MANUEL RODRIGUES | RANGEL | M55 | 12 | 4 |
| 164 | HENRIQUE ALVAREDO | CLUBE SARGENTO DA ARMADA | M55 | 13 | 3 |
| 683 | MANUEL EMIDIO | RANGEL | M55 | 14 | 2 |
| 131 | VIRGILIO ESPADA | Adega Desportiva A Garagem | M55 | 15 | 1 |
| 165 | FERNANDO OLIVEIRA | CLUBE SARGENTO DA ARMADA | M55 | 16 | 1 |
| 150 | JORGE BATISTA | Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO | M55 | 17 | 1 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|-------------------|-------------------|---------|-------|--------|
| 22 | FERNANDO CHAMUSCA | ODIMARQ ALUMINIOS | M 60 | 1 | 15 |
| 272 | JANUÁRIO COELHO | RANGEL | M 60 | 2 | 14 |
| 19 | CARLOS ANTUNES | ODIMARQ ALUMINIOS | M 60 | 3 | 13 |
| 70 | MARIO MIGUEL | GDR REBOLEIRA | M 60 | 4 | 12 |

| | | | | | |
|-----|-------------------|---------------------|------|----|----|
| 276 | JOSÉ ALVES | RANGEL | M 60 | 5 | 11 |
| 681 | JOSÉ GALAMBA | CLUBE DESP. ESTRELA | M 60 | 6 | 10 |
| 275 | FERNANDO SANTOS | RANGEL | M 60 | 7 | 9 |
| 578 | JOAO REIS | Individual | M 60 | 8 | 8 |
| 559 | FERNANDO MARQUES | INGLESES FC | M 60 | 9 | 7 |
| 208 | EMANUEL TAVARES | CDUL | M 60 | 10 | 6 |
| 50 | BERNARDINO SOARES | CLUBE DESP. ESTRELA | M 60 | 11 | 5 |
| 579 | NUNO FRANCO | Individual | M 60 | 12 | 4 |

| Dorsal | Atleta | Clube | Escalão | Geral | Pontos |
|--------|--------------------|----------------------------------|---------|-------|--------|
| 20 | EDUARDO TANGANHITO | ODIMARQ ALUMINIOS | M 65 | 1 | 15 |
| 278 | JOAQUIM NEIVA | RANGEL | M 65 | 2 | 14 |
| 408 | MANUEL AFONSO | SFRAA | M 65 | 3 | 13 |
| 560 | JEREMIAS RIBEIRO | INGLESES FC | M 65 | 4 | 12 |
| 42 | ANTONIO BATISTA | CLUBE DESP. ESTRELA | M 65 | 5 | 11 |
| 44 | JOAO OLIVEIRA | CLUBE DESP. ESTRELA | M 65 | 6 | 10 |
| 41 | ARMANDO TAVARES | CLUBE DESP. ESTRELA | M 65 | 7 | 9 |
| 49 | VIRGILIO RODRIGUES | CLUBE DESP. ESTRELA | M 65 | 8 | 8 |
| 53 | FERNANDO MIGUEL | CLUBE DESP. ESTRELA | M 65 | 9 | 7 |
| 46 | MANUEL CARDOSO | CLUBE DESP. ESTRELA | M 65 | 10 | 6 |
| 637 | CARLOS BEIRÃO | CRD ARRUDENSE | M 65 | 11 | 5 |
| 377 | GUI CASIMIRO | Individual | M 65 | 12 | 4 |
| 395 | JOAO DUARTE | RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇAS | M 65 | 13 | 3 |

28 Abr 2013

SFRAA

Pontos

SFRAA

Sporting Clube da Reboleira e Damaia

RANGEL

GDR REBOLEIRA 162

ODIMARQ ALUMINIOS 134

ASSOCIACAO CULTURAL MOINHO J 122

CLUBE DESP. ESTRELA 109

CRD ARRUDENSE 80

CLUBE SARGENTO DA ARMADA 74

RESTAURANTE O CARTAXEIRO-CANEÇAS 71

Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO 66

SPORT LISBOA E BENFICA

Igreja da Unificação 35

INGLESES FC

Individual 19

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL 14

AA PEGO LONGO 14

Garmin - Clube Olimpico de Oeiras 13

Igreja da Unificação 12

Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L 7

CDUL 7

Mirantense Futebol Clube 7

Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes 5

Adega Desportiva A Garagem 2

Joma 1