

INGLESES FUTEBOL CLUBE

Escalão: BENJAF

	Geral	Clube
512 Raquel Magalhães Sanches	1	LXTriathlon-Clube de Triatlo de Lisboa
555 Eunice Luis	2	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
4 Catarina Rodrigues	3	Inglese Futebol Clube
221 Erica Dias	4	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
510 Joana Regueira Alves	5	LXTriathlon-Clube de Triatlo de Lisboa
167 Bruna Luana das Neves	6	Associação Desportiva Leões Apelaçõenses
224 Luisa Silva	7	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
368 Leonor Vieira	8	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
543 Barbara Torres	9	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
7 Maria Pires	10	Inglese Futebol Clube
169 Marcia Gomes	11	Associação Desportiva Leões Apelaçõenses
170 Sara Tavares	12	Associação Desportiva Leões Apelaçõenses
511 Margarida Marques Mercedes	13	LXTriathlon-Clube de Triatlo de Lisboa
556 Inês Veredas	14	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
223 Inês Soares	15	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
349 Mia Pereira	16	Estilos de Vida Saudavel e Lisboa
369 Verónica Santos	17	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni

Escalão: BENJBF

	Geral	Clube
563 Diana Sousa	1	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
561 Ana Oliveira	2	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
390 Carlota Ferreira	3	Fundação CEBI
392 Marta Pacheco	4	Fundação CEBI
8 Bruna Ramos	5	Inglese Futebol Clube
393 Rita Teixeira	6	Fundação CEBI
9 Leticia Monteiro	7	Inglese Futebol Clube
212 Mariana Gasparinho	8	Centro de Atletismo das Galinheiras
639 Carolina Silva	9	União Atlético Povoense
425 Ana Furtado	10	Futebol Clube Recreativo do Rossão
228 Mariana Sousa	11	Centro Desportivo Universitário de Lisboa

229	Sofia Gama	12	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
174	Lafaete Saraiva	13	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses
597	Claudia Vinagre	14	Sporting Clube Reboleira e Damaia
516	Maria Inês Rodrigues	15	LXTriathlon-Clube de Triatlo de Lisboa
640	Mariana Arrenega	16	União Atlético Povoense
329	Luna Neves	17	Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide
227	Laura Gonçalves	18	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
350	Débora Reais	19	Estilos de Vida Saudavel e Lisboa
370	Beatriz Cardoso	20	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
225	Andreia Vieira	21	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
641	Rita REIS	22	União Atlético Povoense

Escalão: DESPORTO ADAPTADO FEMININO

522 Odete Fiuza

Escalão: F40

	Geral	Clube
	1	Maratona Clube de Portugal
	Geral	Clube
646	1	União Atlético Povoense
494	2	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes
220	3	Centro de Atletismo de Seia-Guarda
645	4	União Atlético Povoense
352	5	Estilos de Vida Saudavel e Lisboa
647	6	União Atlético Povoense
655	7	União Atlético Povoense
373	8	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
372	9	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
17	10	Ingleses Futebol Clube
644	11	União Atlético Povoense
192	12	Casa Benfica Algueirão Mem Martins
569	13	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
194	14	Casa Benfica Algueirão Mem Martins
191	15	Casa Benfica Algueirão Mem Martins
643	16	União Atlético Povoense
451	17	Grupo Desportivo de Chelas
15	18	Ingleses Futebol Clube
498	19	Individual

195	Rute Mendonça	20	Casa Benfica Algueirão Mem Martins
193	Luisa Ferreira	21	Casa Benfica Algueirão Mem Martins
550	Paula Costa	22	Serviços Sociais da Caixa Geral Depositos
549	Lidia Bailão	23	Serviços Sociais da Caixa Geral Depositos
371	Ana Abreu	24	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
524	Cristina Paiva	25	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
452	Maria Silva	26	Grupo Desportivo de Chelas
16	Clarinda Pires	27	Ingleses Futebol Clube

Escalão: F50

		Geral	Clube
700	ISABEL MALDONADO	1	GRQ LOMBA
299	Conceição Pereira	2	Clube de Atletismo Vale de Figueira
21	Virginia Pereira	3	Ingleses Futebol Clube
214	Maria Orlete Mendes	4	Centro de Atletismo das Galinheiras
342	Edite Pires	5	CUA Benaventense
236	Ermelinda Mineiro	6	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
499	Fátima Cardoso	7	Individual
681	MARIA TAVARES	8	RUN PIRILAMPO
453	Adilia Barbosa	9	Grupo Desportivo de Chelas
525	Ilda Sousa	10	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
298	Clara Mina	11	Clube de Atletismo Vale de Figueira
353	Mariana Pereira	12	Estilos de Vida Saudavel e Lisboa
279	Dalia Leite	13	Clube de Atletismo Odimarq
374	Fátima Abreu	14	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
648	Deolinda Urbano	15	União Atlético Povoense
375	Maria Dias	16	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
428	Helena Calado	17	Futebol Clube Recreativo do Rossão
454	Helena Serra	18	Grupo Desportivo de Chelas
19	Ana Rolo	19	Ingleses Futebol Clube
552	Ana Cristina Castro	20	Serviços Sociais da Caixa Geral Depositos
455	Maria Candida	21	Grupo Desportivo de Chelas
495	Ana Silva	22	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes
300	Teresa Brito	23	Clube de Atletismo Vale de Figueira
297	Alzira Lindo	24	Clube de Atletismo Vale de Figueira

Escalão: INFF

	Geral	Clube
571 Bruna Embaló	1	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
606 Márcia Rosário	2	Sporting Clube Reboleira e Damaia
376 Susana Santos	3	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
401 Mariana Penteado	4	Fundação CEBI
399 Catarina Martins	5	Fundação CEBI
650 Maria Custódio	6	União Atlético Povoense
570 Beatriz Santos	7	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
520 Matilde Ribeiro	8	LXTriathlon-Clube de Triatlo de Lisboa
240 Irene Santos	9	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
457 Viviane Costa	10	Grupo Desportivo de Chelas
685 Beatriz Rodrigues	11	LXTriathlon-Clube de Triatlo de Lisboa
400 Filipa Sales	12	Fundação CEBI
608 Rafaela Santos	13	Sporting Clube Reboleira e Damaia
131 Madalena Tomé	14	Ass. Moradores de Atibá
456 Eliane Costa	15	Grupo Desportivo de Chelas
242 Joana Catalão	16	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
336 Luana Freitas	17	Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide
519 Mariana Mercedes	18	LXTriathlon-Clube de Triatlo de Lisboa
335 Leandra Martins	19	Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide
246 Raquel Silva	20	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
403 Marta Mendes	21	Fundação CEBI
430 Beatriz Teixeira	22	Futebol Clube Recreativo do Rossão
244 Margarida Ramos	23	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
245 Mariana Correia	24	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
607 Nuria Barros	25	Sporting Clube Reboleira e Damaia
518 Mafalda Henriques	26	LXTriathlon-Clube de Triatlo de Lisboa
143 Diana Pereira	27	Associação Cultural Recreativa da Mealhada
431 Diana Abrunhosa	28	Futebol Clube Recreativo do Rossão
649 Carolina Figueiredo	29	União Atlético Povoense
237 Daniela Bailão	30	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
23 Sofia Soares	31	Ingleses Futebol Clube

Escalão: INICF

	Geral	Clube
620 Leila Semedo	1	Sporting Clube Reboleira e Damaia

621	Luana Solé	2	Sporting Clube Reboleira e Damaia
521	Maria Rodrigues Tomé	3	LXTriathlon-Clube de Triatlo de Lisboa
617	Erica Fonseca	4	Sporting Clube Reboleira e Damaia
616	Bruna Reis	5	Sporting Clube Reboleira e Damaia
254	Joana Lopes	6	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
615	Ana Barros	7	Sporting Clube Reboleira e Damaia
619	Jessica Vitorino	8	Sporting Clube Reboleira e Damaia
618	Inês Pinto	9	Sporting Clube Reboleira e Damaia
255	Juliana Domingues	10	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
32	Lúcia Fonseca	11	Inglese Futebol Clube
256	Marta Ferreira	12	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
579	Jéssica Baessa	13	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
578	Inês Serqueira	14	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
154	Marilene Fernandes	15	Associação Cultural Recreativa da Mealhada
252	Catarina Bailão	16	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
435	Erica Silva	17	Futebol Clube Recreativo do Rossão
152	Inês Dias	18	Associação Cultural Recreativa da Mealhada
379	Rita Cardoso	19	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
30	Joana Soares	20	Inglese Futebol Clube

Escalão: JUNF

	Geral	Clube
265	1	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
42	2	Inglese Futebol Clube
45	3	Inglese Futebol Clube
263	4	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
262	5	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
657	6	União Atlético Povoense
115	7	Ass. Moradores B Cruz Vermelha do Lumiar

Escalão: JUVF

	Geral	Clube
55	1	Inglese Futebol Clube
54	2	Inglese Futebol Clube
609	3	Sport Lisboa e Benfica
659	4	União Atlético Povoense
414	5	Fundação CEBI

585	Brunilda Teixeira	6	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
586	Olivia Borges	7	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
628	Beatriz Martins	8	Sporting Clube Reboleira e Damaia
267	Cristiana Mineiro	9	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
629	Inês Lopes	10	Sporting Clube Reboleira e Damaia
530	Sofia Pires	11	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
310	Diana Reis	12	Clube de Atletismo Vale de Figueira
162	Inês Carvalho	13	Associação Cultural Recreativa da Mealhada
268	ANDRESA	14	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
119	Vera Martins	15	Ass. Moradores B Cruz Vermelha do Lumiar
529	Mariana Mendes	16	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda

Escalão: SENF

		Geral	Clube
273	Laura Bernard	1	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
676	MARA MARTINHO	2	ASS CULTURAL SRA DESTERRO
642	JOANA RAMALHO	3	União Atlético Povoense
670	Catarina Carola	4	União Atlético Povoense
275	Sara Baptista	5	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
542	Andreia Baioa	6	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
363	Marta Cardoso	7	Estilos de Vida Saudavel e Lisboa
637	Liliana Pereira	8	Sporting Clube Reboleira e Damaia
325	Raquel Pinheiro	9	Clube de Atletismo Vale de Figueira
207	Sonia Ferreira	10	Casa Benfica Algueirão Mem Martins
103	Carla Alves	11	Ingleses Futebol Clube
274	Marta Rosa	12	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
683	ANA DIAS	13	RUN PIRILAMPO

Escalão: BENJAM

		Geral	Clube
427	Gabriel Abrunhosa	1	Futebol Clube Recreativo do Rossão
515	Gonçalo Guimarães Magalhães	2	LXTriathlon-Clube de Triatlo de Lisboa
694	BRAIMA CONTA	3	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
331	Rodrigo Neves	4	Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide
559	Simão Barbosa	5	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
558	Grigorie Cernean	6	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
295	Gonçalo Neves	7	Clube de Atletismo Vale de Figueira

595	Hugo Rocha	8	Sporting Clube Reboleira e Damaia
693	AFONSO CARDOSO	9	Soc. Filar. Recreativa Artistica Amadora
173	Gonçalo Antunes	10	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses
330	Nuno Neto	11	Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide
339	Filipe Parreira	12	CUA Benaventense
513	Afonso Magalhães Silva	13	LXTriathlon-Clube de Triatlo de Lisboa
341	Vitor Parreira	14	CUA Benaventense
688	Afonso Marques	15	Ingleses Futebol Clube
514	Bruno Ferreirinho Mota	16	LXTriathlon-Clube de Triatlo de Lisboa
340	Pedro Pires	17	CUA Benaventense

Escalão: BENJBM

		Geral	Clube
602	Tiago Djau	1	Sporting Clube Reboleira e Damaia
566	Miguel Martins	2	Soc. Filar. Recreativa Artistica Amadora
233	Manuel Soares	3	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
139	Gustavo Duque	4	Associação Cultural Recreativa da Mealhada
213	Gonçalo Martins	5	Centro de Atletismo das Galinheiras
235	Pedro Bordalo	6	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
176	Carlos Daniel Sousa	7	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses
332	Lucas Portugal	8	Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide
334	Rodrigo Leite	9	Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide
10	João Rodrigues	10	Ingleses Futebol Clube
567	Pedro Pereira	11	Soc. Filar. Recreativa Artistica Amadora
689	Tomas Carrasqueira	12	Associação Cultural Recreativa da Mealhada
600	Carlos Valente	13	Sporting Clube Reboleira e Damaia
178	Rodrigo Antunes	14	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses
395	Dinis Navarro	15	Fundação CEBI
231	João Chaby	16	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
177	José Santos	17	Associação Desportiva Leões Apelaçenenses
517	Gonçalo Ferreirinho Mota	18	LXTriathlon-Clube de Triatlo de Lisboa
695	PEDRO CONTA	19	Soc. Filar. Recreativa Artistica Amadora
230	Enzo Sousa	20	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
232	João Valente	21	Centro Desportivo Universitário de Lisboa

Escalão: DESPADAPT

Geral	Clube
--------------	--------------

14	Nuno Alves	1	Ingleses Futebol Clube
11	António Pessoa	2	Ingleses Futebol Clube

Escalão: INFM

		Geral	Clube
613	Jonathan Rosa	1	Sporting Clube Reboleira e Damaia
654	Rodrigo Freitas	2	União Atlético Povoense
652	Pedro Monteiro	3	União Atlético Povoense
406	Rodrigo Abrunhosa	4	Fundação CEBI
651	Nuno Fernandes	5	União Atlético Povoense
301	Flavio Almeida	6	Clube de Atletismo Vale de Figueira
405	Miguel Massuça	7	Fundação CEBI
251	Miguel Pires	8	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
132	Lourenço Ferreira	9	Ass. Moradores de Atibá
574	Gerson Romão	10	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
355	Diogo Sequeira	11	Estilos de Vida Saudavel e Lisboa
614	José Borges	12	Sporting Clube Reboleira e Damaia
575	Gonçalo Gomes	13	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
573	André Cunha	14	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
250	João Coutinho	15	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
434	Tiago Maia	16	Futebol Clube Recreativo do Rossão
248	Fernando Gouveia	17	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
610	Claudio Ribeiro	18	Sporting Clube Reboleira e Damaia
576	Miguel Leitão	19	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
577	Miguel Patricio	20	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
433	Diogo Coelho	21	Futebol Clube Recreativo do Rossão
611	Diogo Bragança	22	Sporting Clube Reboleira e Damaia
148	Bruno Djau	23	Associação Cultural Recreativa da Mealhada
378	Marco Conceição	24	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
526	Bernardo Torres	25	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
527	Miguel Mendes	26	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
404	Diogo Santos	27	Fundação CEBI
179	Edgar Antunes	28	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses
180	João Santos	29	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses
458	Sérgio Cid	30	Grupo Desportivo de Chelas
24	Francisco Marques	31	Ingleses Futebol Clube

249	Francisco Castro	32	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
247	Dilan Sousa	33	Centro Desportivo Universitário de Lisboa

Escalão: INICM

		Geral	Clube
407	André Massuça	1	Fundação CEBI
409	Hugo Cruz	2	Fundação CEBI
626	Ivan Brito	3	Sporting Clube Reboleira e Damaia
410	Ivo Cruz	4	Fundação CEBI
583	Telmo Biage	5	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
437	Tiago Costa	6	Futebol Clube Recreativo do Rossão
459	Gonçalo Costa	7	Grupo Desportivo de Chelas
623	António Teixeira	8	Sporting Clube Reboleira e Damaia
582	Kelson Costa	9	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
625	Euclides Fortes	10	Sporting Clube Reboleira e Damaia
580	Bernardo Leitão	11	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
696	PEDRO SANTOS	12	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
624	Edgar Osório	13	Sporting Clube Reboleira e Damaia
260	Luís Messias	14	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
411	Luis Soares	15	Fundação CEBI
412	Marco Galão	16	Fundação CEBI
38	Rodrigo Oliveira	17	Inglese Futebol Clube
258	Dmytro Kotenko	18	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
36	Hugo Veríssimo	19	Inglese Futebol Clube
460	Ruben Marinho	20	Grupo Desportivo de Chelas
304	Leandro Pinheiro	21	Clube de Atletismo Vale de Figueira
35	Diogo Rolo	22	Inglese Futebol Clube
160	Leandro José	23	Associação Cultural Recreativa da Mealhada
692	lucas poeira	24	Inglese Futebol Clube

Escalão: JUNM

		Geral	Clube
47	David Tavares	1	Inglese Futebol Clube
48	Hugo Gil	2	Inglese Futebol Clube
584	Leonardo Fernandes	3	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
118	Fredilson Monteiro	4	Ass. Moradores B Cruz Vermelha do Lumiar
413	Tiago Galão	5	Fundação CEBI

592	Diogo Pinhão	6	Sport Lisboa e Benfica
116	Alexandre Correia	7	Ass. Moradores B Cruz Vermelha do Lumiar
461	Daniel Rodrigues	8	Grupo Desportivo de Chelas
358	Ricardo Sobral	9	Estilos de Vida Saudavel e Lisboa

Escalão: JUVM

		Geral	Clube
630	Cristiano Borges	1	Sporting Clube Reboleira e Damaia
60	José Oliveira	2	Ingleses Futebol Clube
419	Duarte Gomes	3	Fundação CEBI
415	Alexandre Ferreira	4	Fundação CEBI
588	Hélder Gomes	5	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
418	Duarte Cunha	6	Fundação CEBI
416	Daniel Silva	7	Fundação CEBI
271	Miguel Vilares	8	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
589	Paulo Cabinda	9	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
164	Filipe Pedro	10	Associação Cultural Recreativa da Mealhada
58	Gonçalo Silva	11	Ingleses Futebol Clube
270	Bernardo Catalão	12	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
62	Tiago Silva	13	Ingleses Futebol Clube
633	Pedro Gabriel Semedo	14	Sporting Clube Reboleira e Damaia
311	André Branco	15	Clube de Atletismo Vale de Figueira
631	Elvis Fortes	16	Sporting Clube Reboleira e Damaia
587	Guilherme Silva	17	Soc. Filar. Recreativa Artística Amadora
531	Tiago Pires	18	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
532	Tiago Sousa	19	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
315	Rodrigo Matos	20	Clube de Atletismo Vale de Figueira
438	David Campos	21	Futebol Clube Recreativo do Rossão
120	Pedro Martins	22	Ass. Moradores B Cruz Vermelha do Lumiar
34	Vasco Murteira	23	Ingleses Futebol Clube

Escalão: M40

		Geral	Clube
71	Luis Rações	1	Ingleses Futebol Clube
343	Augusto Pires	2	CUA Benaventense
121	José Gomes	3	Ass. Moradores B Cruz Vermelha do Lumiar
345	Raul Caetano	4	CUA Benaventense

69 José Ferreira
 326 LUIS BRITO
 327 HUGO ADELINO
 634 Luis Pinto
 691 Carlos Almeida
 493 Francisco Serrano
 361 Paulo Hermezilha
 68 Hélio Marques
 73 Ricardo Damião
 64 Artur Lopes
 679 ORLANDO RAMOS
 380 João Heitor
 74 Rui Paredes
 70 Luis Fernandes
 463 Carlos Rodrigues
 344 Filipe Parreira
 67 Francisco Pessoa
 465 Paulo Carvalho
 697 MARCO SOUSA
 360 Jorge Silva
 197 Marco Gouveia
 337 Jorge Neto
 686 NUNO MENDES
 661 Paulo Custódio
 65 Bernardino Soares
 72 Nuno Marques
 196 Joaquim Silva
 2 Jorge Maximo
 698 JORGE CUNHA
 83 JOSÉ Ramalhete

Escalão: M45

209 João Vaz
 78 Paulo António
 76 Eusébio Rosa

5 Ingleses Futebol Clube
 6 Clube de Atletismo Vale de Figueira
 7 Clube de Atletismo Vale de Figueira
 8 Sporting Clube Reboleira e Damaia
 9 Centro de Atletismo de Seia-Guarda
 10 Grupo Desportivo Instituto Nacional Estatisti
 11 Estilos de Vida Saudavel e Lisboa
 12 Ingleses Futebol Clube
 13 Ingleses Futebol Clube
 14 Ingleses Futebol Clube
 15 AMIGOS VALE SILENCIO
 16 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
 17 Ingleses Futebol Clube
 18 Ingleses Futebol Clube
 19 Grupo Desportivo de Chelas
 20 CUA Benaventense
 21 Ingleses Futebol Clube
 22 Grupo Desportivo de Chelas
 23 Soc. Filar. Recreativa Artistica Amadora
 24 Estilos de Vida Saudavel e Lisboa
 25 Casa Benfica Algueirão Mem Martins
 26 Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide
 27 Individual
 28 União Atlético Povoense
 29 Ingleses Futebol Clube
 30 Ingleses Futebol Clube
 31 Casa Benfica Algueirão Mem Martins
 32 Ingleses Futebol Clube
 33 Soc. Filar. Recreativa Artistica Amadora
 34 Ingleses Futebol Clube

Geral

Clube

1 CCD Alvitejo
 2 Ingleses Futebol Clube
 3 Ingleses Futebol Clube

81 António Murteira
 77 Luis Aires
 75 Constantino Araujo
 533 Carlos Mendes
 280 Victor Lopes
 502 António Machado
 219 Paulo Ramos
 439 Carlos Machado
 469 Jorge Marques
 663 Luis Santos
 534 Carlos Sousa
 468 Carlos Sá
 684 José Oliveira
 317 João Ferreira
 381 António Cardoso
 699 VITOR PEREIRA
 198 Vitor Santos
 316 Alvaro Pinheiro
 682 CARLOS TAVARES
 553 PAULO BILAO

Escalão: M50

537 Paulo Rola
 664 Alexandre Monteiro
 86 Paulo Ramos
 666 Paulo Arrenega
 284 José Lopes
 84 João Manuel
 535 Alberto Maravilhas
 82 Carlos Mendes
 667 Rogério Silva
 282 João Estevão
 687 José Ferreira
 474 José Serra
 285 José Silva

4 Ingleses Futebol Clube
 5 Ingleses Futebol Clube
 6 Ingleses Futebol Clube
 7 Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
 8 Clube de Atletismo Odimarq
 9 Individual
 10 Centro de Atletismo das Galinheiras
 11 Futebol Clube Recreativo do Rossão
 12 Grupo Desportivo de Chelas
 13 União Atlético Povoense
 14 Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
 15 Grupo Desportivo de Chelas
 16 Ingleses Futebol Clube
 17 Clube de Atletismo Vale de Figueira
 18 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
 19 Ingleses Futebol Clube
 20 Casa Benfica Algueirão Mem Martins
 21 Clube de Atletismo Vale de Figueira
 22 RUN PIRILAMPO
 23 Serviços Sociais da Caixa Geral Depositos

Geral	Clube
1	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
2	União Atlético Povoense
3	Ingleses Futebol Clube
4	União Atlético Povoense
5	Clube de Atletismo Odimarq
6	Ingleses Futebol Clube
7	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
8	Ingleses Futebol Clube
9	União Atlético Povoense
10	Clube de Atletismo Odimarq
11	Individual
12	Grupo Desportivo de Chelas
13	Clube de Atletismo Odimarq

536 José Jarmela
 701 PAULO SANTOS
 476 Victor Dias
 200 Narciso Sá
 471 Américo Pimenta
 283 Joaquim Martins
 362 Quintino Vaz
 665 ARTUR SAMPAIO
 472 Joaquim Azevedo
 85 João Ramos
 475 Paulo Cardoso
 201 Vitor Silva
 473 José Rodrigues Costa
 503 Paulo Cardoso
 319 António Matos
 538 Virgílio Carlos
 470 Abílio Marcos
 199 Carlos Oleastro
 442 Carlos Teixeira

Escalão: M55

346 José Borges
 504 Joaquim Antunes
 286 António Henriques
 289 José Pajinha
 89 António Vale
 668 João Afonso
 480 Raul Rodrigues
 122 Alberto Rodrigues
 287 António Pais
 680 MANUEL TAVARES
 478 Eduardo Rodrigues
 669 Jorge Freitas
 496 Manuel Araujo
 281 FELIX PAULOS

14 Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
 15 Ingleses Futebol Clube
 16 Grupo Desportivo de Chelas
 17 Casa Benfica Algueirão Mem Martins
 18 Grupo Desportivo de Chelas
 19 Clube de Atletismo Odimarq
 20 Estilos de Vida Saudavel e Lisboa
 21 União Atlético Povoense
 22 Grupo Desportivo de Chelas
 23 Ingleses Futebol Clube
 24 Grupo Desportivo de Chelas
 25 Casa Benfica Algueirão Mem Martins
 26 Grupo Desportivo de Chelas
 27 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
 28 Clube de Atletismo Vale de Figueira
 29 Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
 30 Grupo Desportivo de Chelas
 31 Casa Benfica Algueirão Mem Martins
 32 Futebol Clube Recreativo do Rossão

Geral	Clube
1	CUA Benaventense
2	Individual
3	Clube de Atletismo Odimarq
4	Clube de Atletismo Odimarq
5	Ingleses Futebol Clube
6	União Atlético Povoense
7	Grupo Desportivo de Chelas
8	Ass. Moradores B Cruz Vermelha do Lumiar
9	Clube de Atletismo Odimarq
10	RUN PIRILAMPO
11	Grupo Desportivo de Chelas
12	União Atlético Povoense
13	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes
14	Clube de Atletismo Odimarq

92 Leonel Seleiro
 288 Daniel Silva
 384 Raul Santos
 88 Agostinho Torres
 444 Joaquim Delgado
 477 Abel Costa
 539 Joaquim Gamito
 91 José Coutinho
 443 António Silva
 87 Abraão Gomes

Escalão: M60

290 Aires Pratas
 675 FERNANDO GONÇALVES
 482 Gabriel Gonçalves
 509 Fernando Chamusca
 181 Fernando Fernandes
 205 José Inocêncio
 485 Orlando Barbosa
 383 Francisco Muleta
 204 Jorge Santos
 101 José Reis
 546 João Soares
 206 Rui Emidio
 385 João Rodrigues
 324 Vergílio Nascimento
 96 Alberto Fernandes
 98 Fernando Santos
 540 Carlos Simões
 323 José Lindo
 202 Agostinho Cristino
 544 Joaquim Neiva
 547 Adriano Cunha
 95 Albano Ginja
 102 Manuel Emidio

15 Ingleses Futebol Clube
 16 Clube de Atletismo Odimarq
 17 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
 18 Ingleses Futebol Clube
 19 Futebol Clube Recreativo do Rossão
 20 Grupo Desportivo de Chelas
 21 Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
 22 Ingleses Futebol Clube
 23 Futebol Clube Recreativo do Rossão
 24 Ingleses Futebol Clube

Geral	Clube
1	Clube de Atletismo Odimarq
2	Clube de Atletismo Odimarq
3	Grupo Desportivo de Chelas
4	Linda-A-Pastora Sporting Clube
5	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses
6	Casa Benfica Algueirão Mem Martins
7	Grupo Desportivo de Chelas
8	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
9	Casa Benfica Algueirão Mem Martins
10	Ingleses Futebol Clube
11	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
12	Casa Benfica Algueirão Mem Martins
13	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
14	Clube de Atletismo Vale de Figueira
15	Ingleses Futebol Clube
16	Ingleses Futebol Clube
17	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
18	Clube de Atletismo Vale de Figueira
19	Casa Benfica Algueirão Mem Martins
20	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
21	Pintarolas
22	Ingleses Futebol Clube
23	Ingleses Futebol Clube

97 Fernando Marques
541 Fernando Cardoso
484 Leopoldino Marcelino
114 Joaquim Araujo
322 Francisco Casaca

Escalão: SENM

690 Ricardo Figueiredo
591 Rodrigo Santos
291 João Caetano
111 Paulo Alves
347 André Alves
423 Gonçalo Casimiro
671 Gonçalo Claudio
182 Edgar Monteiro
486 Aita Tamang
292 Pedro Gomes
446 Bruno Carvalho
673 Paulo Albino
367 Tiago Lopes
387 Flávio Santos
106 David Vilas
293 Tiago Martins
128 Luis Cardoso
505 João Vieira
389 Marco Pinto
165 Marco Quedas
277 João Pateira
447 Rui Henriques
110 Miguel Quaresma
491 Tiago Farinha
672 João Luis
129 Tiago Costa
545 António Moreira
208 Carlos Fernandes

24 Ingleses Futebol Clube
25 Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
26 Grupo Desportivo de Chelas
27 Ass. Atlético Pego Longo
28 Clube de Atletismo Vale de Figueira

Geral	Clube
1	Centro de Atletismo de Seia-Guarda
2	Soc. Filar. Recreativa Artistica Amadora
3	Clube de Atletismo Odimarq
4	Ingleses Futebol Clube
5	CUA Benaventense
6	Fundação CEBI
7	União Atlético Povoense
8	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses
9	Grupo Desportivo de Chelas
10	Clube de Atletismo Odimarq
11	Futebol Clube Recreativo do Rossão
12	União Atlético Povoense
13	Estilos de Vida Saudavel e Lisboa
14	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
15	Ingleses Futebol Clube
16	Clube de Atletismo Odimarq
17	Ass. Moradores B Cruz Vermelha do Lumiar
18	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
19	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
20	Associação Cultural Recreativa da Mealhada
21	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
22	Futebol Clube Recreativo do Rossão
23	Ingleses Futebol Clube
24	Grupo Desportivo de Chelas
25	União Atlético Povoense
26	Ass. Moradores B Cruz Vermelha do Lumiar
27	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda
28	Casa Benfica Algueirão Mem Martins

497	Ilisito Ferreira	29	Ilisito Ferreira
107	Gonçalo Carvalho	30	Ingleses Futebol Clube
638	ABIB INJAI	31	União Atlético Povoense
365	Manuel Couto	32	Estilos de Vida Saudavel e Lisboa
105	Alcindo Neves	33	Ingleses Futebol Clube
364	David Coelho	34	Estilos de Vida Saudavel e Lisboa
488	Filipe Rodrigues	35	Grupo Desportivo de Chelas
278	Ricardo Belchior	36	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
112	José Freitas	37	Águas Livres de Caneças
489	Pedro Carvalho	38	Grupo Desportivo de Chelas
113	Nuno Freitas	39	Águas Livres de Caneças
366	Manuel Pereira	40	Estilos de Vida Saudavel e Lisboa
487	Fábio Lopes	41	Grupo Desportivo de Chelas
490	Ricardo Duarte	42	Grupo Desportivo de Chelas
127	Leandro Silva	43	Ass. Moradores B Cruz Vermelha do Lumiar

POS	CLUBE	Pontos
1	Ingleses Futebol Clube	236
2	Soc. Filar. Recreativa Artistica Amadora	130
3	União Atlético Povoense	124
4	Fundação CEBI	117
5	Sporting Clube Reboleira e Damaia	114
6	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	109
7	Clube de Atletismo Odimarq	62
8	Grupo Desportivo de Chelas	61
9	LXTriathlon-Clube de Triatlo de Lisboa	44
10	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	41
11	CUA Benaventense	41
12	Clube de Atletismo Vale de Figueira	41
13	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni	34
14	Ass. Moradores B Cruz Vermelha do Lumiar	31
15	Futebol Clube Recreativo do Rossão	29
16	Associação Desportiva Leões Apelaçonenses	26
17	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	22

18	Estilos de Vida Saudavel e Lisboa	22
19	Centro de Atletismo de Seia-Guarda	20
20	Clube Desportivo dos Olivais e Moscavide	19
21	Individual	17
22	Associação Cultural Recreativa da Mealhada	16
23	Centro de Atletismo das Galinheiras	15
24	Sport Lisboa e Benfica	13
25	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
26	CCD Alvitejo	10
27	GRQ LOMBA	10
28	Maratona Clube de Portugal	10
29	ASS CULTURAL SRA DESTERRO	8
30	Linda-A-Pastora Sporting Clube	7
31	RUN PIRILAMPO	5
32	Serviços Sociais da Caixa Geral Depositos	4
33	Ass. Moradores de Atibá	3
34	Águas Livres de Caneças	2
35	Grupo Desportivo Instituto Nacional Estatisti	1
36	Pintarolas	1
37	AMIGOS VALE SILENCIO	1
38	Ass. Atlético Pego Longo	1
39	Ilisito Ferreira	1