


**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: Benjamins Femininos

<b>FEMININO</b>		<b>Benjamins Femininos</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	274	00:02:04	Leandra Soares	2008-07-07	18	GD S. Domingos
2 °	1.070	00:02:08	Luana Cambim	2008-01-02	16	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
3 °	1.697	00:02:10	Nádia Tavares	2008-11-04	14	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
4 °	287	00:02:12	Beatriz Oliveira Oliveira	2008-01-23	12	GD S. Domingos
5 °	1.903	00:02:13	Lara Martins	2008-09-29	10	ACR Mealhada
6 °	224	00:02:14	Clara Gerónimo	2008-03-04	8	GD S. Domingos
7 °	167	00:02:16	Eliane Tavares	2009-01-31	7	AD Leões Apelaçonenses
8 °	7	00:02:19	Lara Faria	2009-11-27	6	CA Vale Figueira
9 °	253	00:02:21	Leonor Mateus Pereira	2010-06-06	5	GD S. Domingos
10 °	201	00:02:22	Carolina Braga	2008-01-14	4	GD S. Domingos
11 °	1.013	00:02:24	Karita Maré	2008-04-21	1	Associação Agregar
12 °	1.861	00:02:25	Soraia Pinto	2010-06-06	1	FCR Rossão
13 °	1.909	00:02:29	Carolina Verissimo	2010-02-23	1	ACR Mealhada
14 °	1.020	00:02:30	Melissa Oliveira	2008-12-20	1	Associação Agregar
15 °	1.733	00:02:32	Beatriz Ferreira	2009-07-20	1	CA Vale Figueira
16 °	1.860	00:02:38	Andreia Baldé	2011-01-05	1	Associação Agregar
17 °	198	00:02:43	Beatriz Santos Borges	2010-07-11	1	GD S. Domingos
18 °	1.942	00:02:48	Beatriz Morais	2011-07-10	1	ACR Mealhada
19 °	1.833	00:02:51	Margarida Pires	2009-03-11	1	ACR Mealhada
20 °	1.333	00:02:56	Matilde Gerónimo	2010-08-15	1	GD S. Domingos
21 °	1.937	00:02:58	Margarida Vaz	2010-03-05	1	ACR Mealhada
22 °	472	00:03:00	Verónica Santos	2011-02-03	1	FF Paz Mundial
23 °	1.936	00:03:05	Mariana Ferreira	2008-06-17	1	ACR Mealhada



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: Benjamins Femininos

<b>FEMININO</b>		<b>Benjamins Femininos - (Continuação)</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
24 °	1.823	00:03:06	Filipa Martins	2013-03-15	1	GD S. Domingos
25 °	171	00:03:07	Iris Cardoso	2010-09-13	1	AD Leões Apelaçnenses
26 °	176	00:03:12	Fernanda Encarnação	2009-04-30	1	AD Leões Apelaçnenses
27 °	1.625	00:03:16	Iara Caldas	2008-09-23	1	FCR Rossão
28 °	1.885	00:03:26	Rute Martins	2010-10-04	1	UA Povoense
29 °	1.887	00:03:52	Inês Pedro	2010-10-26	1	UA Povoense
30 °	1.946	00:03:54	Judite Terse	2012-08-21	1	Associação Agregar



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: Benjamins Masculinos

<b>MASCULINO</b>		<b>Benjamins Masculinos</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	13	00:01:59	Gonçalo Neves	2008-06-14	18	CA Vale Figueira
2 °	1.500	00:02:04	Tiago Francisco	2008-08-14	16	CDUL
3 °	1.304	00:02:07	Diogo Pinto	2009-06-29	14	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
4 °	1.747	00:02:10	Manuel Cerqueira	2008-09-19	12	UA Povoense
5 °	1.266	00:02:11	Tiago Oliveira	2008-03-24	10	FCR Rossão
6 °	1.781	00:02:14	Leandro Cruz	2008-06-17	8	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
7 °	1.014	00:02:16	Rodrigo Martins	2008-05-28	7	Associação Agregar
8 °	1.015	00:02:20	Martim Mendes	2008-08-12	6	Associação Agregar
9 °	997	00:02:21	Tomás Vasconcelos	2010-07-09	5	Associação Agregar
10 °	175	00:02:24	Rafael Alexandre	2009-10-06	4	AD Leões Apelaçonenses
11 °	1.912	00:02:27	Tomás Silva	2010-11-24	1	ACR Mealhada
12 °	1.886	00:02:28	Ruben Martins	2010-10-04	1	UA Povoense
13 °	8	00:02:31	Gabriel Pinheiro	2009-10-26	1	CA Vale Figueira
14 °	1.002	00:02:33	Guilherme Brazão	2007-05-06	1	Associação Agregar
15 °	317	00:02:34	Rodrigo Silva	2009-06-03	1	ACR Mealhada
16 °	277	00:02:35	Wilson Vieira	2009-10-31	1	GD S. Domingos
17 °	1.337	00:02:36	Elvis Nascimento	2010-07-24	1	Associação Agregar
18 °	172	00:02:37	Joelson Neves	2011-06-15	1	AD Leões Apelaçonenses
19 °	153	00:02:39	Gonçalo Antunes	2009-06-08	1	AD Leões Apelaçonenses
20 °	1.033	00:02:42	Rudi Watsworth	2009-05-29	1	Associação Agregar
21 °	1.782	00:02:43	Pedro Cruz	2011-06-21	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
22 °	1.620	00:02:44	Daniel Silva	2011-04-27	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
23 °	1.830	00:02:48	Rodrigo Cruz	2011-02-03	1	Associação Agregar



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: Benjamins Masculinos

<b>MASCULINO</b>		<b>Benjamins Masculinos - (Continuação)</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
24 °	1.904	00:02:49	Tomas Santos	2010-12-13	1	ACR Mealhada
25 °	1.303	00:02:51	Tiago Pinto	2013-07-02	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
26 °	199	00:03:09	Sérgio Borges	2008-11-06	1	GD S. Domingos


**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: Infantis Fem/Masc

<b>MASCULINO</b>		<b>Infantis Masculinos</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1º	992	00:01:40	Tomas Figueiras	2006-01-15	18	ACR Mealhada
2º	1.018	00:01:50	Elton Nascimento	2006-03-13	16	Associação Agregar
3º	1.261	00:01:51	Gabriel Abrunhosa	2007-03-16	14	FCR Rossão
4º	1.343	00:01:52	Francisco Lopes	2007-02-24	12	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
5º	1.690	00:01:57	Hévio Lavres	2007-04-17	10	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
6º	16	00:01:58	Diogo Pinheiro	2007-07-06	8	CA Vale Figueira
7º	248	00:02:01	Nelson Morgado	2006-05-20	7	GD S. Domingos
8º	232	00:02:02	Sergio Rasgado Isaias	2006-08-01	6	GD S. Domingos
9º	1.074	00:02:04	Gilson Glória	2006-10-27	5	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
10º	312	00:02:12	João Santos	2006-06-25	4	ACR Mealhada
11º	1.581	00:02:13	Patrick Ribeiro	2006-11-03	1	GD S. Domingos
12º	963	00:02:19	Pedro Pires	2006-02-07	1	CUA Benaventense
13º	1.948	00:02:22	Rodrigo Antunes	2006-07-08	1	AD Leões Apelaçonenses
14º	1.780	00:02:23	Luis Cruz	2006-04-14	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
15º	265	00:02:24	Pedro Sousa	2006-01-11	1	GD S. Domingos
16º	1.053	00:02:25	Rodrigo Sobreira	2006-03-26	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
17º	409	00:02:31	Pedro Ferreira	2006-07-15	1	CA Vale Figueira
18º	169	00:02:32	Joan Sinho Mendes	2007-10-27	1	AD Leões Apelaçonenses
19º	1.705	00:02:35	Amadeu Gomes Jao	2006-07-20	1	GD S. Domingos
20º	890	00:02:38	Francisco Bernardino	2006-02-05	1	Correr Lisboa
21º	1.944	00:02:39	Emilio Banaru	2006-04-12	1	Associação Agregar
22º	220	00:03:01	Ruben Fernandes	2006-08-25	1	GD S. Domingos



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: Infantis Fem/Masc

<b>MASCULINO</b>		<b>Infantis Masculinos - (Continuação)</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
23 °	311	00:03:05	Bruno Sarmento	2006-05-31	1	ACR Mealhada
24 °	1.738	00:03:20	Afonso Marques	2007-04-02	1	Inglese FC



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: Infantis Fem/Masc

<b>FEMININO</b>		<b>Infantis Femininos</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	192	00:01:56	Adimizia Andrade	2007-04-04	18	GD S. Domingos
2 °	1.499	00:01:59	Inês Francisco	2007-03-27	16	CDUL
3 °	19	00:02:00	Inês Gonçalves	2006-12-10	14	CA Vale Figueira
4 °	22	00:02:05	Eva Faria	2006-10-25	12	CA Vale Figueira
5 °	214	00:02:06	Mariana B C Costa	2007-07-03	10	GD S. Domingos
6 °	1.691	00:02:07	Lucia Gaspar	2006-07-10	8	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
7 °	1.899	00:02:15	Jéssica Contreiras	2007-12-02	7	GD S. Domingos
8 °	155	00:02:15	Eliane Varela	2007-09-03	6	AD Leões Apelaçonenses
9 °	154	00:02:16	Sara Tavares	2007-12-18	5	AD Leões Apelaçonenses
10 °	313	00:02:18	Raquel Francisco	2007-03-28	4	ACR Mealhada
11 °	979	00:02:20	Leonor Soares	2006-09-06	1	UA Povoense
12 °	282	00:02:21	Neridja C. S. Carvalho	2007-01-09	1	GD S. Domingos
13 °	314	00:02:26	Jéssica Morais	2007-08-14	1	ACR Mealhada
14 °	1.274	00:02:27	Lara Pinheiro	2007-07-31	1	FCR Rossão
15 °	21	00:02:28	Beatriz Barbudo	2006-03-17	1	CA Vale Figueira
16 °	978	00:02:29	Sofia Soares	2006-09-06	1	UA Povoense
17 °	1.066	00:02:33	Runako Nyazema	2007-10-16	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
18 °	283	00:02:34	Juelvia Patricia Magalhães	2007-01-17	1	GD S. Domingos
19 °	1.824	00:02:36	Jussara Arsenio	2006-01-22	1	GD S. Domingos


**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: Iniciados Fem/Masc

<b>MASCULINO</b>		<b>Iniciados Masculinos</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.005	00:05:14	Flávio Carvalho	2004-05-26	18	Associação Agregar
2 °	1.267	00:05:25	Miguel Oliveira	2005-05-08	16	FCR Rossão
3 °	996	00:05:33	Guilherme Vasconcelos	2005-03-07	14	Associação Agregar
4 °	1.271	00:05:37	Fábio Teixeira	2005-08-24	12	FCR Rossão
5 °	1.614	00:05:39	Cristiano Ronaldo	2005-05-21	10	GD Chelas
6 °	995	00:05:43	Gonçalo Tomas	2004-12-23	8	Associação Agregar
7 °	1.871	00:05:48	Dery Ragno	2005-09-27	7	Associação Agregar
8 °	1.918	00:05:49	Manuel Oliveira	2005-02-04	6	Associação Agregar
9 °	1.075	00:05:52	Frede Glória	2004-05-17	5	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
10 °	309	00:05:54	Diogo Viegas	2005-11-12	4	ACR Mealhada
11 °	1.764	00:06:32	Michel Fowler	2004-05-18	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
12 °	24	00:06:33	Hugo Simões	2005-03-15	1	CA Vale Figueira
13 °	158	00:06:58	José Santos	2005-03-20	1	AD Leões Apelaçonenses
14 °	1.046	00:07:00	Sandro Reis	2005-09-01	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
15 °	1.048	00:07:52	Chikomborero Nyazema	2005-03-29	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
16 °	229	00:07:56	Miguel Guerreiro	2004-10-27	1	GD S. Domingos
17 °	1.334	00:08:12	Enickson Teixeira	2005-10-19	1	GD S. Domingos
18 °	1.026	00:09:42	Moisés Rocha	2005-03-09	1	Associação Agregar





**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: Iniciados Fem/Masc

<b>FEMININO</b>		<b>Iniciadas Feminino</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	590	00:06:04	Maria Custódio	2004-05-07	18	UA Povoense
2 °	660	00:06:16	Viviane Costa	2004-01-19	16	GD Chelas
3 °	310	00:06:22	Sara Alturas	2005-12-23	14	ACR Mealhada
4 °	308	00:06:25	Joana Silva	2005-09-26	12	ACR Mealhada
5 °	1.071	00:06:30	Inês Silva	2005-05-21	10	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
6 °	661	00:06:37	Eliane Costa	2004-01-19	8	GD Chelas
7 °	1.275	00:07:08	Tatiana Rocha	2005-10-20	7	FCR Rossão
8 °	1.611	00:07:10	Héliomery Lavres	2004-06-16	6	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
9 °	230	00:07:50	Sandra Guerreiro	2005-12-26	5	GD S. Domingos
10 °	306	00:08:52	Sara Sarmiento	2004-01-02	4	ACR Mealhada
11 °	1.832	00:08:54	Beatriz Pires	2005-01-03	1	ACR Mealhada
12 °	1.272	00:09:13	Mariana Espadilha	2004-10-15	1	FCR Rossão
13 °	1.003	00:09:33	Maria Brazão	2004-10-28	1	Associação Agregar
14 °	1.310	00:12:54	Blinsing Fala-Fala	2005-12-25	1	Associação Agregar


**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: Juvenis Fem/Masc

<b>MASCULINO</b>		<b>Juvenis Masculinos</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1º	1.850	00:04:52	Gonçalo Batista	2002-01-05	18	CA Vale Figueira
2º	594	00:05:03	Nuno Fernandes	2003-12-29	16	UA Povoense
3º	305	00:05:13	Bruno Djau	2003-12-13	14	ACR Mealhada
4º	215	00:05:16	Rodrigo Costa	2003-10-22	12	GD S. Domingos
5º	1.939	00:05:18	Gonçalo Lopes	2002-12-12	10	Sporting CP
6º	1.054	00:05:25	Adzicler Sousa	2003-10-28	8	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
7º	301	00:05:26	Joel Monteiro	2002-05-14	7	ACR Mealhada
8º	1.059	00:05:28	Flavio Almeida	2003-04-03	6	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
9º	1.735	00:05:31	Alex Valador	2003-09-30	5	CA Vale Figueira
10º	1.004	00:05:42	Isaias Camara	2003-03-23	4	Associação Agregar
11º	1.008	00:05:46	Manuel Fati	2003-09-14	1	Associação Agregar
12º	1.901	00:05:46	Clayten Rafael	2002-02-12	1	GD S. Domingos
13º	213	00:05:48	Valter Correia	2002-11-17	1	GD S. Domingos
14º	1.344	00:05:53	Rodrigo Fulgêncio	2002-05-10	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
15º	1.306	00:05:57	Rodrigo Silva	2003-09-28	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
16º	774	00:05:59	Alexandre Pastor	2002-06-04	1	Pastor Racing
17º	1.734	00:06:01	David Nogueira	2003-09-15	1	CA Vale Figueira
18º	1.055	00:06:03	Fábio Romero	2003-02-18	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
19º	1.024	00:06:09	Edgar Quaresma	2002-03-20	1	Associação Agregar
20º	1.905	00:06:34	Paulo Oliveira	2002-02-05	1	ACR Mealhada
21º	1.009	00:07:04	Kile Gomes	2003-03-10	1	Associação Agregar
22º	1.027	00:07:38	Bruno Pinto	2003-01-09	1	Associação Agregar

**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: Juvenis Fem/Masc

**MASCULINO Juvenis Masculinos - (Continuação)**

CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
23 °	1.031	00:07:41	Joao Te	2003-09-07	1	Associação Agregar



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: Juvenis Fem/Masc

<b>FEMININO</b>		<b>Juvenis Femininos</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.196	00:06:13	Lúcia Fonseca	2002-01-09	18	Individual
2 °	501	00:06:26	Susana Santos	2003-02-18	16	FF Paz Mundial
3 °	241	00:06:45	Paula Melo	2002-10-07	14	GD S. Domingos
4 °	304	00:07:22	Diana Pereira	2003-10-11	12	ACR Mealhada
5 °	302	00:07:42	Joana Veríssimo	2003-02-01	10	ACR Mealhada
6 °	1.869	00:07:51	Joana Cardoso	2003-10-29	8	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
7 °	1.263	00:08:55	Diana Abrunhosa	2003-06-30	7	FCR Rossão



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: (FEM.) Juniores/Seniores/Vet. F35, F45, F55 e F65

<b>FEMININO</b>		<b>Juniores Femininos</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	196	00:05:39	Edna Bernardino	2001-10-01	18	GD S. Domingos
2 °	1.063	00:06:51	Ana Gomes	2000-03-08	16	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
3 °	624	00:06:57	Leonor. Fernandes	2000-12-13	14	UA Povoense
4 °	1.889	00:07:59	Beatriz Fonseca	2001-02-22	12	UA Povoense
5 °	298	00:08:16	Inês Dias	2001-08-08	10	ACR Mealhada
6 °	263	00:08:17	Jessica Sousa	2000-06-30	8	GD S. Domingos
7 °	18		Maria Rita Balasteiro	2000-08-01	7	CA Vale Figueira



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: (FEM.) Juniores/Seniores/Vet. F35, F45, F55 e F65

<b>FEMININO</b>		<b>Seniores Femininos</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.925	00:05:13	Amélia Vitorino	1994-04-30	18	Sporting CP
2 °	1.927	00:05:55	Margarida Vitorino	1992-08-03	16	Fundação Salesianos
3 °	580	00:05:56	Celina Rodrigues	1989-01-25	14	UA Povoense
4 °	293	00:06:00	Ema Tomé	1999-01-30	12	ACR Mealhada
5 °	32	00:06:13	Sónia Pedrinho	1993-09-01	10	CA Vale Figueira
6 °	1.920	00:06:22	Iris Lameiro	1994-08-12	8	Individual
7 °	1.926	00:06:45	Patrícia Monteiro	1996-05-30	7	Individual
8 °	42	00:07:03	Ana Gonçalves	1984-11-13	6	CA Vale Figueira
9 °	1.088	00:07:09	Cláudia Rodrigues	1995-01-06	5	Gelpeixe
10 °	290	00:07:30	Inês Carvalho	1999-10-04	4	ACR Mealhada
11 °	37	00:07:56	Dora Gonçalves	1988-09-28	1	CA Vale Figueira
12 °	1.911	00:09:13	Raquel Botelho	1997-04-27	1	ACR Mealhada
13 °	579		Beatriz Pires	1998-05-29	1	UA Povoense
14 °	1.087		Ana Brazuna Oliveira	1987-02-10	1	Gelpeixe
15 °	1.910		Andreia Botelho	1994-01-30	1	ACR Mealhada
16 °	264		Laura Sousa	1997-01-30	1	GD S. Domingos


**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: (FEM.) Juniores/Seniores/Vet. F35, F45, F55 e F65

<b>FEMININO</b>		<b>Veteranas Femininas (F35)</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	45	00:05:45	Renata Fernandes	1981-01-26	18	CA Vale Figueira
2 °	609	00:06:44	Paula Fernandes	1978-04-18	16	UA Povoense
3 °	926	00:06:53	Carla Mendes	1974-12-11	14	Alverca Urban Runners
4 °	1.922	00:07:11	Ana Serrão	1983-06-10	12	Run Tejo
5 °	698	00:07:39	Sandra Cruz	1975-07-15	10	Associação Moradores Casal do Covão
6 °	266	00:07:45	Teresa Sousa	1974-12-04	8	GD S. Domingos
7 °	552	00:07:57	Elsa Nunes	1978-02-16	7	Correr Loures
8 °	64	00:08:37	Raquel Pinheiro	1977-03-17	6	CA Vale Figueira
9 °	1.011		Elizabete Machado	1976-09-21	5	Associação Agregar
10 °	1.821		Sara Raquel Martins	1979-09-17	4	GD S. Domingos
11 °	1.943		Carina Caldas	1984-01-04	1	FCR Rossão
12 °	1.001		Fabiana Brasão	1986-05-25	1	Associação Agregar
13 °	1.947		Patricia Oliveira	1978-06-29	1	ACR Mealhada
14 °	1.325		Suaila Cunha	1980-10-24	1	Associação Agregar
15 °	1.949		Sónia Fernandes	1978-09-27	1	CA Vale Figueira
16 °	1.945		Silvina Fernandes	1978-05-09	1	Associação Agregar



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: (FEM.) Juniores/Seniores/Vet. F35, F45, F55 e F65

<b>FEMININO</b>		<b>Veteranas Femininas (F45)</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	276	00:06:17	Elisa Varela	1973-02-24	18	GD S. Domingos
2 °	204	00:06:39	Anabela Carvalho	1964-08-15	16	GD S. Domingos
3 °	513	00:06:43	Isabel Santos	1969-06-30	14	FF Paz Mundial
4 °	542	00:06:59	Maria Duarte	1968-09-04	12	Correr Loures
5 °	603	00:07:06	Zulmira Belo	1966-12-26	10	UA Povoense
6 °	700	00:07:08	Maria Gonçalves	1972-10-11	8	Associação Moradores Casal do Covão
7 °	1.096	00:07:11	Ana Paula	1972-09-08	7	CA Vale Figueira
8 °	612	00:07:12	Elisa Sampaio	1967-05-09	6	UA Povoense
9 °	541	00:07:54	Adelina Brum	1969-02-11	5	Correr Loures
10 °	577	00:08:03	Ana Macedo	1972-09-06	4	UA Povoense
11 °	901	00:08:12	Cristina Maria Lino	1966-06-13	1	Alverca Urban Runners
12 °	411	00:08:41	Mariana Bernardino	1970-04-14	1	Correr Lisboa
13 °	1.100	00:08:43	Maria Silva	1969-03-25	1	Individual
14 °	554	00:09:07	Lurdes Baeta	1967-12-05	1	Correr Loures
15 °	680		Helena Serra	1965-05-21	1	GD Chelas
16 °	1.950		Ana Paulo Franca	1969-08-30	1	ACR Mealhada
17 °	696		Maria Fátima Pinto	1966-11-13	1	GD Chelas





**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: (FEM.) Juniores/Seniores/Vet. F35, F45, F55 e F65

<b>FEMININO</b>		<b>Veteranas Femininas (F55)</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	110	00:07:17	Conceição Rodrigues	1959-11-19	18	CA Vale Figueira
2 °	105	00:07:35	Clara Mina	1960-11-20	16	CA Vale Figueira
3 °	1.143	00:07:53	Lídia Lopes	1962-02-21	14	GA Super Estrelas
4 °	522	00:08:09	Mercedes Fonseca	1956-03-20	12	FF Paz Mundial
5 °	701		Sandra Marques	1963-07-10	10	Associação Moradores Casal do Covão
6 °	240		Maria Teresa Medeiros	1960-10-24	8	GD S. Domingos
7 °	208		Maria Ceu	1956-01-15	7	GD S. Domingos
8 °	582		Deolinda Urbano	1955-04-10	6	UA Povoense



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: (FEM.) Juniores/Seniores/Vet. F35, F45, F55 e F65

<b>FEMININO</b>		<b>Veteranas Femininas (F65)</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.140	00:09:01	Joaquina Flores	1940-06-04	18	GA Super Estrelas
2 °	228	00:09:09	Judite Guerreiro	1953-08-15	16	GD S. Domingos
3 °	133		Teresa Brito	1949-03-07	14	CA Vale Figueira
4 °	132		Alzira Lindo	1949-05-08	12	CA Vale Figueira



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: (MASC.) Juniores/Seniores

<b>MASCULINO</b>		<b>Juniores Masculinos</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.938	00:04:46	Ricardo Sousa	2000-02-17	18	SL Benfica
2 °	622	00:05:04	Pedro Carola	2001-09-22	16	UA Povoense
3 °	1.099	00:05:06	Samuel Nunes	2001-06-20	14	Run For Friends
4 °	289	00:05:11	Filipe Pedro	2000-01-27	12	ACR Mealhada
5 °	299	00:05:19	Samuel Latas	2001-10-03	10	ACR Mealhada



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: (MASC.) Juniores/Seniores

<b>MASCULINO</b>		<b>Seniores Masculinos</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.283	00:04:40	Hugo Rodrigues	1996-12-27	18	Vitória Futebol Clube
2 °	210	00:04:42	Edmir Correia	1991-11-09	16	GD S. Domingos
3 °	620	00:04:52	Joaquim Cerqueira	1999-09-24	14	UA Povoense
4 °	503	00:04:57	Flávio Santos	1996-07-13	12	FF Paz Mundial
5 °	161	00:05:01	Edgar Monteiro Monteiro	1989-03-16	10	AD Leões Apelaçonenses
6 °	1.605	00:05:03	Luis Carlos Xavier	1987-02-16	8	JO Monte Abraão
7 °	160	00:05:18	Miguel Bicker	1989-10-15	7	AD Leões Apelaçonenses
8 °	593	00:05:24	Nuno Almeida	1995-10-11	6	UA Povoense
9 °	1.919	00:05:32	João Costa	1993-03-04	5	Individual
10 °	1.052	00:05:52	Ruben Matos	1998-12-02	4	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
11 °	31	00:06:01	João Branco	1999-02-02	1	CA Vale Figueira
12 °	292	00:06:03	Marius Runcan	1999-02-04	1	ACR Mealhada
13 °	40	00:06:04	Pedro Rosendo	1986-12-16	1	CA Vale Figueira
14 °	1.314	00:06:18	Ricardo Conceição	1985-09-24	1	GD S. Domingos
15 °	1.508	00:06:23	Rui Agrião	1993-11-27	1	Correr Lisboa
16 °	1.092	00:06:55	Henrique Romano	1995-03-17	1	Gelpeixe
17 °	1.079	00:07:10	André Lopes	1987-05-26	1	Gelpeixe



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: (MASC.) Veteranos M35 e M40

<b>MASCULINO</b>		<b>Veteranos Masculinos (M35)</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.190	00:04:47	Pedro Arsénio	1982-11-23	18	CF "Os Belenenses"
2 °	1.265	00:04:51	Bruno Carvalho	1979-10-08	16	FCR Rossão
3 °	1.113	00:04:54	Pedro Guimarães	1980-09-28	14	Ingleses FC
4 °	347	00:05:07	Pedro Cardoso	1981-12-07	12	Correr Lisboa
5 °	50	00:05:14	Nuno Varela	1979-11-09	10	CA Vale Figueira
6 °	294	00:05:27	Marco Quedas	1984-04-17	8	ACR Mealhada
7 °	783	00:05:28	Hugo Brás	1980-06-15	7	Correr Lisboa
8 °	674	00:05:29	Tiago Farinha	1982-05-20	6	GD Chelas
9 °	712	00:05:30	Nuno Pereira	1980-08-10	5	Associação Moradores Casal do Covão
10 °	773	00:07:02	Nuno Freitas	1979-05-26	4	Águas Livres de Caneças



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: (MASC.) Veteranos M35 e M40

<b>MASCULINO</b>		<b>Veteranos Masculinos (M40)</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	596	00:04:49	Paulo Albino	1977-04-12	18	UA Povoense
2 °	1.593	00:04:52	Luís Brito	1975-08-09	16	CF "Os Belenenses"
3 °	529	00:05:11	Paulo Alves	1977-11-28	14	GD Imprensa Nac.C.Moeda
4 °	68	00:05:24	José Luís Pereira	1975-06-20	12	CA Vale Figueira
5 °	527	00:05:26	Nuno Filipe Henriques	1975-03-30	10	GD Imprensa Nac.C.Moeda
6 °	1.073	00:05:35	Luis Pinto	1975-11-09	8	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
7 °	57	00:05:37	Fernando Dias Almeida	1978-06-10	7	CA Vale Figueira
8 °	707	00:05:40	Paulo Jorge Santos	1975-09-09	6	Associação Moradores Casal do Covão
9 °	1.081	00:05:53	Eduardo Santos	1979-03-16	5	Gelpeixe
10 °	296	00:05:55	Vitor Ferreira	1975-09-16	4	ACR Mealhada
11 °	772	00:06:15	José Freitas	1978-06-06	1	Águas Livres de Caneças
12 °	782	00:06:17	Pedro Ferraz	1976-07-20	1	Correr Lisboa
13 °	1.135	00:06:31	Nuno Marques	1974-09-17	1	Inglese FC


**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: (MASC.) Veteranos M45 e M50

<b>MASCULINO</b>		<b>Veteranos Masculinos (M45)</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.336	00:05:07	José Capitão	1973-05-23	18	FCR Rossão
2 °	1.156	00:05:10	Raul Caetano	1972-02-04	16	CF "Os Belenenses"
3 °	964	00:05:13	Augusto Pires	1972-03-26	14	CUA Benaventense
4 °	1.191	00:05:17	Pedro Mota	1970-10-18	12	CF "Os Belenenses"
5 °	83	00:05:24	Luís Vieira	1970-05-27	10	CA Vale Figueira
6 °	87	00:05:27	Paulo Lopes	1969-10-05	8	CA Vale Figueira
7 °	250	00:05:30	Rui Jorge Neves	1969-06-22	7	GD S. Domingos
8 °	530	00:05:31	Nuno Sousa	1973-12-07	6	GD Imprensa Nac.C.Moeda
9 °	893	00:05:32	Francisco Serrano	1973-10-20	5	Urban Run Team
10 °	82	00:05:37	João Ferreira	1971-07-04	4	CA Vale Figueira
11 °	550	00:05:39	Pedro Vieira	1970-07-06	1	Correr Loures
12 °	776	00:05:44	João Pastor	1972-08-23	1	Pastor Racing
13 °	74	00:05:58	Carlos Gonçalves	1974-02-16	1	CA Vale Figueira
14 °	668	00:06:15	Carlos Rodrigues	1972-10-28	1	GD Chelas
15 °	545	00:06:18	João Canhoto	1969-10-26	1	Correr Loures
16 °	75	00:06:21	Jorge Pepe	1973-08-02	1	CA Vale Figueira
17 °	1.924	00:06:22	Jorge Curvelo	1972-03-07	1	Run Tejo
18 °	925	00:06:26	Nuno Mendes	1973-06-17	1	Alverca Urban Runners
19 °	670	00:06:30	Carlos Sá	1970-12-07	1	GD Chelas
20 °	81	00:06:59	Álvaro Pinheiro	1971-10-07	1	CA Vale Figueira
21 °	1.834	00:08:00	João Carlos Monteiro	1972-05-25	1	CA Vale Figueira



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: (MASC.) Veteranos M45 e M50

<b>MASCULINO</b>		<b>Veteranos Masculinos (M50)</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	549	00:05:19	Carlos Pereira	1968-02-07	18	Correr Loures
2 °	91	00:05:22	José R. Marques	1967-07-02	16	CA Vale Figueira
3 °	1.594	00:05:29	António Santos	1967-11-26	14	CA Vale Figueira
4 °	92	00:05:41	Joaquim Oliveira	1966-10-04	12	CA Vale Figueira
5 °	297	00:05:52	António Pereira	1964-06-13	10	ACR Mealhada
6 °	90	00:06:04	João Pascoa	1967-07-10	8	CA Vale Figueira
7 °	536	00:06:08	Carlos Sequeira	1968-04-04	7	Correr Loures
8 °	378	00:06:20	Vítor Gonçalves	1967-08-09	6	ADC Catujal
9 °	93	00:06:23	Jorge Marçal	1966-03-24	5	CA Vale Figueira
10 °	560	00:06:44	António Fernandes	1965-09-24	4	Correr Loures




**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: (MASC.) Veteranos M55, M60 e M65

<b>MASCULINO</b>		<b>Veteranos Masculinos (M55)</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.313	00:05:23	José A Silva	1963-10-14	18	Individual
2 °	1.923	00:05:37	José Salazar	1960-02-20	16	Run Tejo
3 °	244	00:05:38	Carlos Monteiro	1960-11-04	14	GD S. Domingos
4 °	108	00:05:47	José M. Pajinha	1960-10-18	12	CA Vale Figueira
5 °	686	00:05:53	José Dias	1961-08-24	10	GD Chelas
6 °	102	00:05:55	José Delfino	1961-06-08	8	CA Vale Figueira
7 °	96	00:06:01	Vasco Gonçalves	1963-08-02	7	CA Vale Figueira
8 °	679	00:06:04	José Serra	1963-07-17	6	GD Chelas
9 °	1.579	00:06:07	João Gomes	1959-11-26	5	AD Leões Apelaçonenses
10 °	514	00:06:30	Armindo Santos	1961-04-11	4	FF Paz Mundial
11 °	380	00:06:51	Almerindo Silva	1959-06-19	1	ADC Catujal
12 °	103	00:07:08	António Mina	1961-06-06	1	CA Vale Figueira
13 °	551	00:07:22	Armando Rosário	1962-07-30	1	Correr Loures
14 °	625	00:07:36	Luís Osório	1961-03-11	1	UA Povoense



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: (MASC.) Veteranos M55, M60 e M65

<b>MASCULINO</b>		<b>Veteranos Masculinos (M60)</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	975	00:05:34	Aires. Pratas	1955-05-20	18	UA Povoense
2 °	685	00:05:42	Raul Rodrigues	1958-03-22	16	GD Chelas
3 °	125	00:05:44	António M. Henriques	1957-03-18	14	CA Vale Figueira
4 °	1.906	00:06:02	Albano Braga	1956-04-22	12	CA Vale Figueira
5 °	790	00:06:19	Augusto Fernandes	1956-05-05	10	GD Imprensa Nac.C.Moeda
6 °	127	00:06:22	Carlos Caeiro	1954-07-27	8	CA Vale Figueira
7 °	1.080	00:06:28	André Carvalho	1958-12-28	7	Gelpeixe
8 °	117	00:06:46	Carlos Pereira	1957-08-15	6	CA Vale Figueira
9 °	256	00:06:58	Gonçalo Rebelo	1958-12-31	5	GD S. Domingos
10 °	254	00:07:12	António Portijo	1954-06-10	4	GD S. Domingos
11 °	234	00:07:17	Joaquim Leitão	1956-02-06	1	GD S. Domingos
12 °	521	00:07:18	Joaquim Fonseca	1955-11-14	1	FF Paz Mundial



**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25

Prova: (MASC.) Veteranos M55, M60 e M65

<b>MASCULINO</b>		<b>Veteranos Masculinos (M65)</b>				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1	00:06:34	António Camacho	1952-04-01	18	CA Vale Figueira
2 °	205	00:06:42	Aníbal Carvalho	1951-08-02	16	GD S. Domingos
3 °	688	00:06:52	José Fernandes	1953-07-04	14	GD Chelas
4 °	227	00:06:55	Fernando Guerreiro	1947-02-19	12	GD S. Domingos
5 °	561	00:07:20	José Ramos	1952-04-02	10	Correr Loures
6 °	1.134	00:07:41	Fernando Marques	1949-11-02	8	Inglese FC
7 °	130	00:07:48	António Silva	1953-02-01	7	CA Vale Figueira
8 °	136	00:07:59	José Lindo	1946-07-01	6	CA Vale Figueira
9 °	1.103	00:08:14	Jorge Jesus	1953-02-02	5	Casa Benfica Mem Martins
10 °	537	00:09:45	Carlos Gadunhas	1943-04-15	4	Correr Loures
11 °	134	00:11:46	Francisco Mouchinho	1948-10-12	1	CA Vale Figueira
12 °	1.269	00:14:32	Eurico Abrunhosa	1952-07-23	1	FCR Rossão


**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**
**PONTUAÇÃO GERAL POR CORRIDA**
**20ª Milha Urbana "Carlos Rodrigues" 2019-04-25**

Classificação	Nome da Associação	Pontos na Corrida
1 °	CA Vale Figueira	415
2 °	GD S. Domingos	322
3 °	UA Povoense	207
4 °	ACR Mealhada	200
5 °	Associação Centro Atletismo S. João da Talha	170
6 °	Associação Agregar	116
7 °	FCR Rossão	106
8 °	GD Chelas	90
9 °	Correr Loures	71
10 °	CF "Os Belenenses"	62
11 °	FF Paz Mundial	60
12 °	AD Leões Apelaçonenses	51
13 °	GD Imprensa Nac.C.Moeda	40
14 °	Associação Moradores Casal do Covão	39
15 °	GA Super Estrelas	32
16 °	CDUL	32
17 °	Run Tejo	29
18 °	Sporting CP	28
19 °	Inglese FC	24
20 °	Correr Lisboa	23
21 °	Gelpeixe	20

**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)****PONTUAÇÃO GERAL POR CORRIDA****20ª Milha Urbana “Carlos Rodrigues” 2019-04-25**

<b>Classificação</b>	<b>Nome da Associação</b>	<b>Pontos na Corrida</b>
<b>22 °</b>	<b>SL Benfica</b>	<b>18</b>
<b>23 °</b>	<b>Vitória Futebol Clube</b>	<b>18</b>
<b>24 °</b>	<b>Fundação Salesianos</b>	<b>16</b>
<b>25 °</b>	<b>Alverca Urban Runners</b>	<b>16</b>
<b>26 °</b>	<b>CUA Benaventense</b>	<b>15</b>
<b>27 °</b>	<b>Run For Friends</b>	<b>14</b>
<b>28 °</b>	<b>JO Monte Abraão</b>	<b>8</b>
<b>29 °</b>	<b>ADC Catujal</b>	<b>7</b>
<b>30 °</b>	<b>Casa Benfica Mem Martins</b>	<b>5</b>
<b>31 °</b>	<b>Urban Run Team</b>	<b>5</b>
<b>32 °</b>	<b>Águas Livres de Caneças</b>	<b>5</b>
<b>33 °</b>	<b>Pastor Racing</b>	<b>2</b>