

Benj A

-

	<u>Geral</u>	<u>Clube</u>
671 LETICIA MONTEIRO	1	Inglês Futebol Clube
216 Mariana Sousa	2	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
556 Cristina Teixeira	3	Sporting Clube da Reboleira Damaia
625 Joana Alves	4	Triatlo Olivais e Moscavide
558 Lara Lima	5	Sporting Clube da Reboleira Damaia
90 Raquel Francisco	6	Associação Cultural Recreativa Mealhada
554 Clara Tomé	7	Sporting Clube da Reboleira Damaia
215 Laura Gonçalves	8	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
202 Beatriz Monteiro	9	Centro Atletismo das Galinheiras
217 Sara Costa	10	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
634 Maria Alves	11	Triatlo Olivais e Moscavide
624 Catarina Rodrigues	12	Triatlo Olivais e Moscavide
214 Inês Pereira	13	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
650 MARIA PIRES	14	Inglês Futebol Clube
308 Verónica Santos	15	Federação da Família para a Paz Mundial e Uni

Benj B

-

	<u>Geral</u>	<u>Clube</u>
205 Mirian Fernandes	1	Centro Atletismo das Galinheiras
204 Mariana Fernandes	2	Centro Atletismo das Galinheiras
507 Sofia Fernandes	3	Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
561 Maria Custódio	4	Sporting Clube da Reboleira Damaia
206 Miriana Fernandes	5	Centro Atletismo das Galinheiras
319 Catarina Martins	6	Fundação CEBI
562 Rafaela Santos	7	Sporting Clube da Reboleira Damaia
506 Catarina Machado	8	Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
4 Bruna Ramos	9	Inglês Futebol Clube
159 Mariana Gomes	10	Associação Jorge Pina
318 Carlota Ferreira	11	Fundação CEBI
98 Susana Djuf	12	Associação Cultural Recreativa Mealhada
648 INES BRAS	13	Centro Atletismo das Galinheiras
505 Ana Oliveira	14	Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
223 Joana Catalão	15	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
224 Raquel Andrade	16	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
321 Marta Pacheco	17	Fundação CEBI
317 Alice do Vale	18	Fundação CEBI
320 Lara Casimiro	19	Fundação CEBI
626 Luana Quaresma	20	Triatlo Olivais e Moscavide
97 Sara Sarmiento	21	Associação Cultural Recreativa Mealhada
660 BEATRIZ CAEIRO	22	Inglês Futebol Clube
203 Irina Martins	23	Centro Atletismo das Galinheiras
627 Luna Neves	24	Triatlo Olivais e Moscavide
385 Eliana Costa	25	Grupo Desportivo de Chelas
93 Amara Valimamade	26	Associação Cultural Recreativa Mealhada
160 FILIPA SANTOS	27	Associação Jorge Pina
94 Ana Verissimo	28	Associação Cultural Recreativa Mealhada
623 Ana Neto	29	Triatlo Olivais e Moscavide
96 Lais Teixeira	30	Associação Cultural Recreativa Mealhada
220 Eva Isidoro	31	Centro Desportivo Universitário de Lisboa
137 Débora Santos	32	Estilos de vida Saudáveis
225 Rita Gomes	33	Centro Desportivo Universitário de Lisboa

Despad

	<u>Geral</u>	<u>Clube</u>
658 ODETE FIUZA	1	Maratona Clube Portugal

F40

	<u>Geral Clube</u>
665 LUZIA DIAS	1 Sporting Clube de Portugal
87 Ana Amaro	2 Aminhacorrída/Kalenji
11 Fernanda Gil	3 Ingleses Futebol Clube
309 Isabel Santos	4 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
567 Sandra Martins	5 Sporting Clube da Reboleira Damaia
101 Sandra Silva	6 Associação Cultural Recreativa Mealhada
577 PAULA SILVA	7 Sporting Clube da Reboleira Damaia
268 Isabel França	8 Clube Atletismo Vale Figueira
479 Susana Figueira	9 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
310 Licinia Rego	10 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
566 Marlene de Oliveira	11 Sporting Clube da Reboleira Damaia
391 Nelma Carvalho	12 Grupo Desportivo de Chelas
390 Maria Bica	13 Grupo Desportivo de Chelas
181 Anabela Meia-Via	14 Câmara Lisboa Clube
652 SOFIA GONÇALVES	15 Individual
442 Manuela Anton	16 Grupo Rec Desp. Os Fixes
478 Cristina Paiva	17 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
389 Cristina Marques	18 Grupo Desportivo de Chelas

F 50

	<u>Geral Clube</u>
471 Vanda Augusto	1 Linda-a-Pastora Sporting Clube
443 Vitória Monteiro	2 Grupo Rec Desp. Os Fixes
480 Ilda Sousa	3 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
269 Clara Mina	4 Clube Atletismo Vale Figueira
568 Fátima Abreu	5 Sporting Clube da Reboleira Damaia
569 Maria Dias	6 Sporting Clube da Reboleira Damaia
392 Maria Candida	7 Grupo Desportivo de Chelas
444 Ana Silva	8 Grupo Rec Desp. Os Fixes
270 Teresa Brito	9 Clube Atletismo Vale Figueira

Geral Clube

570 Ana Barros	1 Sporting Clube da Reboleira Damaia
18 LUCIA FONSECA	2 Ingleses Futebol Clube
231 Joana Lopes	3 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
572 Jéssica Vitorino	4 Sporting Clube da Reboleira Damaia
327 Mariana Penteado	5 Fundação CEBI
612 Carolina Proença	6 Sporting Clube de Portugal
164 Marta Morais	7 Associação Jorge Pina
311 Susana Santos	8 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
394 Ana Veloso	9 Grupo Desportivo de Chelas
613 Nádia Palhares	10 Sporting Clube de Portugal
162 Carolina Costa	11 Associação Jorge Pina
514 Bruna Embaló	12 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
328 Mariana Santos	13 Fundação CEBI
114 Teresa Francisco	14 Associação Cultural Recreativa Mealhada
17 Beatriz Fernandes	15 Ingleses Futebol Clube
573 Laura Martins	16 Sporting Clube da Reboleira Damaia
208 Celmira Trindade	17 Centro Atletismo das Galinheiras
228 Inês Almeida	18 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
635 Catarina Silva	19 Triatlo Olivais e Moscavide
574 Márcia Rosário	20 Sporting Clube da Reboleira Damaia
230 Isabel Mendonça	21 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
108 Joana Verissimo	22 Associação Cultural Recreativa Mealhada
515 Inês Silva	23 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
113 Samirah Valimamade	24 Associação Cultural Recreativa Mealhada
105 Debora Borges	25 Associação Cultural Recreativa Mealhada
232 Mariana Correia	26 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
233 Mónica Rhodes	27 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
227 Daniela Bailão	28 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
104 Carolina Rocha	29 Associação Cultural Recreativa Mealhada
110 Mara Mendes	30 Associação Cultural Recreativa Mealhada
576 Rita Cardoso	31 Sporting Clube da Reboleira Damaia
107 Emilie Balde	32 Associação Cultural Recreativa Mealhada
112 Nicolý Gomes	33 Associação Cultural Recreativa Mealhada
209 Raquel Amorim	34 Centro Atletismo das Galinheiras
144 Mariana Patrício	35 Associação Desportiva Leões Apelaçonenses
102 Bruna Hassam	36 Associação Cultural Recreativa Mealhada
353 Daniela Pinto	37 Futebol Recreativo do Rossão

Inici F

Geral Clube

587 Leila Semedo	1 Sporting Clube da Reboleira Damaia
24 Nadia Sousa	2 Ingleses Futebol Clube
586 Inês Pinto	3 Sporting Clube da Reboleira Damaia
584 Beatriz Martins	4 Sporting Clube da Reboleira Damaia
520 Brunilda Teixeira	5 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
585 Ines Lopes	6 Sporting Clube da Reboleira Damaia
544 Mariana Fernandes	7 Sport Lisboa e Benfica
521 Olivia Borges	8 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
483 Sofia Pires	9 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
241 Marta Ferreira	10 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
168 Ana Carolina Correia	11 Associação Jorge Pina
125 Rita Rodrigues	12 Associação Cultural Recreativa Mealhada
276 Maria Rita Balasteiro	13 Clube Atletismo Vale Figueira
242 Teresa Hermenegildo	14 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
150 Jessica Meira	15 Associação Desportiva Leões Apelaçonenses
238 Catarina Bailão	16 Centro Desportivo Universitário de Lisboa

Jun F**Geral Clube**

251 Rita Mineiro	1 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
528 Ines Santos	2 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
529 Sara Eusébio	3 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
249 Laura León	4 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
248 CATARINA REIS	5 Centro Desportivo Universitário de Lisboa

Juv F**Geral Clube**

655 MARCIA REIS	1 Sport Lisboa e Benfica
41 Daniela Gordino	2 Ingleses Futebol Clube
43 Patricia Tavares	3 Ingleses Futebol Clube
550 Sofia Marques	4 Sport Lisboa e Benfica
253 Joana Ribeiro	5 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
171 Catarina Costa	6 Associação Jorge Pina
255 Marta Colaço	7 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
254 Madalena Cerqueira	8 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
535 Lizeida Chantre	9 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
131 Ines Carvalho	10 Associação Cultural Recreativa Mealhada
130 Catarina Verissimo	11 Associação Cultural Recreativa Mealhada

Sem F**Geral Clube**

89 Miriam Lopes	1 Aminhacorrida/Kalenji
290 Inês Pereira	2 Clube Atletismo Vale Figueira
605 Paula Cardoso	3 Sporting Clube da Reboleira Damaia
492 Sandrina Cunha	4 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
491 Andreia Baioa	5 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
651 CLAUDIA CANHAO	6 Individual
667 MARTA CUNHA	7 Individual
429 Andreia Monteiro	8 Grupo Desportivo de Chelas
289 Ana Gonçalves	9 Clube Atletismo Vale Figueira
135 Debora Garcia	10 Associação Cultural Recreativa Mealhada
134 Catia Rodrigues	11 Associação Cultural Recreativa Mealhada
196 MARISA VELEZ	12 Câmara Lisboa Clube
428 Ana Dias	13 Grupo Desportivo de Chelas
262 Marta Rosa	14 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
695 ANDREIA BOTELHO	15 Associação Cultural Recreativa Mealhada
431 VANESSA MARQUES	16 Grupo Desportivo de Chelas
375 Janine Faria	17 Futebol Recreativo do Rossão

Benj A

..

Geral Clube

496 David Leitão	1 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
632 Rodrigo Leite	2 Triatlo Olivais e Moscavide
633 Tiago Catarrinho	3 Triatlo Olivais e Moscavide
503 Simão Barbosa	4 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
649 PEDRO SILVA	5 Centro Atletismo das Galinheiras
499 Gonçalo Martins	6 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
664 RODRIGO NEVES	7 Triatlo Olivais e Moscavide
141 Cristiano Runa	8 Associação Desportiva Leões Apelaçonenses
675 IVAN FONSECA	9 Associação Cultural Recreativa Mealhada
92 Mauro Mendes	10 Associação Cultural Recreativa Mealhada
218 Alexandre Freitas	11 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
302 Pedro Pires	12 Clube União Atlético Benaventense
91 Bruno Sarmento	13 Associação Cultural Recreativa Mealhada
219 Duarte Mineiro	14 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
355 TIAGO MARTIM	15 Futebol Recreativo do Rossão
382 Rafael Dias	16 Grupo Desportivo de Chelas
502 Leonardo Cruz	17 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
383 Sérgio Cid	18 Grupo Desportivo de Chelas

Benj B

..

	Geral Clube
610 Afonso GONDAR	1 Sporting Clube de Portugal
510 Gerson Romão	2 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
325 Miguel Massuça	3 Fundação CEBI
563 Herminio Tomé	4 Sporting Clube da Reboleira Damaia
565 Tiago Djau	5 Sporting Clube da Reboleira Damaia
511 Miguel Leitão	6 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
508 André Cunha	7 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
323 Diogo Santos	8 Fundação CEBI
630 João Rodrigues	9 Triatlo Olivais e Moscavide
142 José António Santos	10 Associação Desportiva Leões Apelaçonenses
207 Gonçalo Martins	11 Centro Atletismo das Galinheiras
352 Miguel Oliveira	12 Futebol Recreativo do Rossão
477 Miguel Mendes	13 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
564 Marco Conceição	14 Sporting Clube da Reboleira Damaia
100 Ruben Pina	15 Associação Cultural Recreativa Mealhada
99 Ricardo Gomes	16 Associação Cultural Recreativa Mealhada
6 Francisco Marques	17 Ingleses Futebol Clube

Despad

	Geral Clube
645 JORGE PINA	1 Associação Jorge Pina
9 Joaquim Machado	2 Ingleses Futebol Clube

Inf M

	Geral Clube
274 Francisco França	1 Clube Atletismo Vale Figueira
331 Hugo Cruz	2 Fundação CEBI
329 André Massuça	3 Fundação CEBI
581 Jonathan Rosa	4 Sporting Clube da Reboleira Damaia
519 Telmo Biage	5 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
580 Edgar Osório	6 Sporting Clube da Reboleira Damaia
332 Ivo Cruz	7 Fundação CEBI
518 Pedro Lopes	8 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
583 Rikelmy Moraes	9 Sporting Clube da Reboleira Damaia
333 Luís Soares	10 Fundação CEBI
356 Tiago Costa	11 Futebol Recreativo do Rossão
582 José Borges	12 Sporting Clube da Reboleira Damaia
516 Bernardo Leitão	13 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
395 Gonçalo Costa	14 Grupo Desportivo de Chelas
357 Tiago Maia	15 Futebol Recreativo do Rossão
210 Gonçalo Pinto	16 Centro Atletismo das Galinheiras
234 Diogo Chikhi	17 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
330 Bernardo Nunes	18 Fundação CEBI
117 Gerson Semedo	19 Associação Cultural Recreativa Mealhada
21 Diogo Rolo	20 Ingleses Futebol Clube
644 JORGE SILVA	21 Associação Jorge Pina
145 David Meira	22 Associação Desportiva Leões Apelaçonenses
167 Rodrigo Baptista	23 Associação Jorge Pina
578 Afonso Conceição	24 Sporting Clube da Reboleira Damaia
579 Diogo Bragança	25 Sporting Clube da Reboleira Damaia
166 Jonas Ferreira	26 Associação Jorge Pina
482 Vasco Gregório	27 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
481 Guilherme Silva	28 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
146 Edgar Antunes	29 Associação Desportiva Leões Apelaçonenses
273 Diogo Martins	30 Clube Atletismo Vale Figueira

Inic M

	<u>Geral Clube</u>
522 Bruno Ouyoub	1 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
344 Ricardo Sousa	2 Fundação CEBI
340 Duarte Gomes	3 Fundação CEBI
589 Ivan Brito	4 Sporting Clube da Reboleira Damaia
524 Helder Gomes	5 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
545 Endryl Rodrigues	6 Sport Lisboa e Benfica
588 António Teixeira	7 Sporting Clube da Reboleira Damaia
169 Rafael Cunha	8 Associação Jorge Pina
341 Duarte Martins	9 Fundação CEBI
29 Gonçalo Silva	10 Ingleses Futebol Clube
526 Kelson Costa	11 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
338 David Santos	12 Fundação CEBI
128 Filipe Pedro	13 Associação Cultural Recreativa Mealhada
25 Diogo Catarino	14 Ingleses Futebol Clube
592 Kliffton Monteiro	15 Sporting Clube da Reboleira Damaia
527 Paulo Cabinda	16 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
484 Tiago Pires	17 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
396 Jorge Almeida	18 Grupo Desportivo de Chelas
245 Luis Messias	19 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
638 Gonçalo Leite	20 Triatlo Olivais e Moscavide
31 Mauricio Ribeiro	21 Ingleses Futebol Clube
27 Duarte Mendes	22 Ingleses Futebol Clube
639 Gustavo Alves	23 Triatlo Olivais e Moscavide
26 Diogo Gomes	24 Ingleses Futebol Clube
358 David Campos	25 Futebol Recreativo do Rossão
361 Miguel Nunes	26 Futebol Recreativo do Rossão
617 Paulo Oliveira	27 Sporting Clube de Portugal
637 Diogo Germano	28 Triatlo Olivais e Moscavide
244 Dmytro Isotenko	29 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
278 João Gil	30 Clube Atletismo Vale Figueira
653 LUCAS POEIRA	31 Ingleses Futebol Clube

Jun M

	<u>Geral Clube</u>
34 Afonso Moreira	1 Ingleses Futebol Clube
37 Hugo Gil	2 Ingleses Futebol Clube
312 Flávio Santos	3 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
139 Tiago Lopes	4 Estilos de vida Saudáveis
35 David Vilas	5 Ingleses Futebol Clube
39 Pedro Moreira	6 Ingleses Futebol Clube
532 João Cadete	7 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
252 Henrique	8 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
129 Rui Rodrigues	9 Associação Cultural Recreativa Mealhada
434 Hugo Santos	10 Grupo Desportivo de Chelas
398 Diogo Costa	11 Grupo Desportivo de Chelas
399 Hugo Costa	12 Grupo Desportivo de Chelas

Juv M

	<u>Geral Clube</u>
348 Rafael Rebelo	1 Fundação CEBI
536 António Moura	2 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
346 Daniel Silva	3 Fundação CEBI
45 José Oliveira	4 Ingleses Futebol Clube
349 Tiago Galão	5 Fundação CEBI
551 Diogo Pinhão	6 Sport Lisboa e Benfica
661 MARCO PEREIRA	7 União Atlético Povoense
256 Alexandre Ildefonso	8 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
475 Ricardo Trinca	9 Maratona Clube Portugal
46 Luis Trovão	10 Ingleses Futebol Clube
212 Sidny Santos	11 Centro Atletismo das Galinheiras
640 João Fino	12 Triatlo Olivais e Moscavide
175 Gonçalo Nuno	13 Associação Jorge Pina
537 Guilherme Silva	14 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
258 Miguel Vilares	15 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
257 Guilherme Nunes	16 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
677 JOAO CABRAL	17 Ingleses Futebol Clube

Geral Clube

438 Luis Coelho	1 Grupo Desportivo Recreativo da Reboleira
50 José Ferreira	2 Ingleses Futebol Clube
445 António Pinto	3 Grupo Rec Desp. Os Fixes
281 Hugo Adelino	4 Clube Atletismo Vale Figueira
47 Domingos Carneiro	5 Ingleses Futebol Clube
303 Augusto Pires	6 Clube União Atlético Benaventense
662 HENRIQUE MEIRA	7 Individual
177 Luis Ginja	8 Associação Jorge Pina
364 José Caramelo	9 Futebol Recreativo do Rossão
282 Luis Brito	10 Clube Atletismo Vale Figueira
486 Paulo Silva	11 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
405 Pedro Marques	12 Grupo Desportivo de Chelas
683 JORGE PINHO	13 CASA DO BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS
153 Pedro Runa	14 Associação Desportiva Leões Apelaçonenses
53 Rui Paredes	15 Ingleses Futebol Clube
539 HELDER MACHADO	16 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
49 Hélio Marques	17 Ingleses Futebol Clube
84 João Saldanha	18 Amigos Vale Silencio
51 Luis Fernandes	19 Ingleses Futebol Clube
620 Paulo Brito	20 Sporting Clube de Portugal
48 Francisco Pessoa	21 Ingleses Futebol Clube
402 Carlos Rodrigues	22 Grupo Desportivo de Chelas
693 JORGE SILVA	23 Estilos de vida Saudáveis
132 Jorge Machado	24 Associação Cultural Recreativa Mealhada
363 António Ramos	25 Futebol Recreativo do Rossão
183 Ernesto Monteiro	26 Câmara Lisboa Clube
403 Luís Guerra	27 Grupo Desportivo de Chelas
293 Augusto Pinto	28 CR CRUZ DE PAU
602 MIGUEL PINTO	29 Sporting Clube da Reboleira Damaia
404 Paulo Carvalho	30 Grupo Desportivo de Chelas
400 António Pinheiro	31 Grupo Desportivo de Chelas
88 Carlos Lopes	32 Aminhacorrida/Kalenji
259 André Sabino Costa	33 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
186 Paulo Gordinho	34 Câmara Lisboa Clube
466 Jorge Neto	35 Individual
280 Álvaro Pinheiro	36 Clube Atletismo Vale Figueira
669 JOSE OLIVEIRA	37 Ingleses Futebol Clube
401 António Valente	38 Grupo Desportivo de Chelas

	<u>Geral Clube</u>
201 João Vaz	1 CCD Alvitejo
56 Paulo António	2 Ingleses Futebol Clube
366 Rui Baltazar	3 Futebol Recreativo do Rossão
657 CARLOS ALVES	4 Individual
85 João Inocêncio	5 Amigos Vale Silencio
600 Elias Fortes	6 Sporting Clube da Reboleira Damaia
211 PAULO CUNHA	7 Centro Atletismo das Galinheiras
673 JULIO MORAIS	8 Associação Jorge Pina
599 Apolo Pereira	9 Sporting Clube da Reboleira Damaia
410 Jorge Marques	10 Grupo Desportivo de Chelas
365 Carlos Machado	11 Futebol Recreativo do Rossão
412 Victor Dias	12 Grupo Desportivo de Chelas
54 João Ramos	13 Ingleses Futebol Clube
409 Jorge Guerra	14 Grupo Desportivo de Chelas
408 Carlos Tavares	15 Grupo Desportivo de Chelas
187 João Pereira	16 Câmara Lisboa Clube
283 Luís Alves	17 Clube Atletismo Vale Figueira
55 José Oliveira	18 Ingleses Futebol Clube
467 Helder Martins	19 Individual
411 Rui Costa	20 Grupo Desportivo de Chelas
487 João Ginja	21 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
284 Pedro Martins	22 Clube Atletismo Vale Figueira
407 Carlos Andrade	23 Grupo Desportivo de Chelas

	<u>Geral Clube</u>
439 José Inácio	1 Grupo Desportivo Recreativo da Reboleira
472 João Caldeira	2 Linda-a-Pastora Sporting Clube
646 PAULO RAMOS	3 Associação Jorge Pina
178 José Santos	4 Associação Jorge Pina
449 José Lopes	5 Grupo Rec Desp. Os Fixes
416 José Serra	6 Grupo Desportivo de Chelas
285 Vasco Gonçalves	7 Clube Atletismo Vale Figueira
195 Miguel Velez	8 Câmara Lisboa Clube
417 Paulo Cardoso	9 Grupo Desportivo de Chelas
414 Américo Pimenta	10 Grupo Desportivo de Chelas
294 Rui Pinto	11 CR CRUZ DE PAU
60 JOAQUIM COSTA	12 Ingleses Futebol Clube
368 Carlos Teixeira	13 Futebol Recreativo do Rossão
697 CARLOS PATRICIO	14 Ingleses Futebol Clube
191 Daniel Antunes	15 Câmara Lisboa Clube
488 Jorge Paiva	16 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
189 Adelino Pires	17 Câmara Lisboa Clube
464 Lúcio Morais	18 Grupo Recreativo Desportivo Lage
260 ERNESTO ALVES	19 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
277 ANTONIO	20 Clube Atletismo Vale Figueira
448 João Bandarrinha	21 Grupo Rec Desp. Os Fixes
194 Jorge Duarte	22 Câmara Lisboa Clube
489 Virgilio Carlos	23 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
413 Abilio Marcos	24 Grupo Desportivo de Chelas
190 Carlos Ferreira	25 Câmara Lisboa Clube
193 Fernando Velez	26 Câmara Lisboa Clube
279 ORLANDO SOUSA	27 Clube Atletismo Vale Figueira
447 Carlos Crespo	28 Grupo Rec Desp. Os Fixes
446 António Ferreira	29 Grupo Rec Desp. Os Fixes
415 José Rodrigues	30 Grupo Desportivo de Chelas

Geral Clube

458 Fernando Gonçalves	1 Grupo Rec Desp. Os Fixes
647 ANTONIO PAIAS	2 Individual
621 Amilcar Duarte	3 Sporting Clube de Portugal
451 Félix Taveira	4 Grupo Rec Desp. Os Fixes
422 Raul Rodrigues	5 Grupo Desportivo de Chelas
450 António Vale	6 Grupo Rec Desp. Os Fixes
419 Eduardo Rodrigues	7 Grupo Desportivo de Chelas
420 Joaquim Marinho	8 Grupo Desportivo de Chelas
421 Manuel Tavares	9 Grupo Desportivo de Chelas
454 Manuel Araújo	10 Grupo Rec Desp. Os Fixes
315 Raúl Santos	11 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
604 MARIO JOAO	12 Sporting Clube da Reboleira Damaia
304 José Neto	13 Clube União Atlético Benaventense
370 Álvaro Coelho	14 Futebol Recreativo do Rossão
455 Romão Bandarrinha	15 Grupo Rec Desp. Os Fixes
86 António Fernandes	16 Amigos Vale Silencio
295 Joaquim Delgado	17 CR CRUZ DE PAU
371 António Silva	18 Futebol Recreativo do Rossão
62 Bernardo Gradissimo	19 Ingleses Futebol Clube
286 Carlos Pereira	20 Clube Atletismo Vale Figueira
654 Manuel Rodrigues	21 Ingleses Futebol Clube
452 João Pereira	22 Grupo Rec Desp. Os Fixes
453 Jorge Oliveira	23 Grupo Rec Desp. Os Fixes
659 CARLOS	24 Individual
267 ANTONIO MOURA	25 Clube Atletismo Vale Figueira

Geral Clube

374 Silvestre Gomes	1 Futebol Recreativo do Rossão
473 Aires Pratas	2 Linda-a-Pastora Sporting Clube
373 Gabriel Gonçalves	3 Futebol Recreativo do Rossão
474 Fernando Chamusca	4 Linda-a-Pastora Sporting Clube
687 JOSE INOCENCIO	5 CASA DO BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS
490 Herculano	6 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
154 Fernando Fernandes	7 Associação Desportiva Leões Apelaçonenses
457 Carlos Monteiro	8 Grupo Rec Desp. Os Fixes
656 MANUEL AMARO	9 Individual
685 JORGE SANTOS	10 CASA DO BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS
65 Alberto Fernandes	11 Ingleses Futebol Clube
68 Gilberto Morais	12 Ingleses Futebol Clube
666 ARMANDO	13 Sporting Clube de Portugal
426 José Fernandes	14 Grupo Desportivo de Chelas
288 Vergilio Nascimento	15 Clube Atletismo Vale Figueira
292 CARLOS MOREIRA	16 Clube Atletismo Vale Figueira
456 Bernardino Pereira	17 Grupo Rec Desp. Os Fixes
468 Adriano Cunha	18 Individual
67 Fernando Santos	19 Ingleses Futebol Clube
66 Fernando Marques	20 Ingleses Futebol Clube
298 José Gonçalves	21 CR CRUZ DE PAU
287 José Lindo	22 Clube Atletismo Vale Figueira
425 Joaquim Fragoso	23 Grupo Desportivo de Chelas
427 Leopoldino Marcelino	24 Grupo Desportivo de Chelas
301 Tomás Semedo	25 CR CRUZ DE PAU
291 FRANCISCO CASACA	26 Clube Atletismo Vale Figueira
460 Vitor Amaro	27 Grupo Rec Desp. Os Fixes
423 Artur Marcelino	28 Grupo Desportivo de Chelas
299 José Parrança	29 CR CRUZ DE PAU
297 Agalito Belga	30 CR CRUZ DE PAU
80 Joaquim Araújo	31 AA Pego Longo

Geral Clube

441 Pedro Arsenio	1 Grupo Desportivo Recreativo da Reboleira
622 Miguel Santos	2 Sporting Clube de Portugal
264 Luis Rações	3 CF Os Belenenses
77 Miguel Quaresma	4 Ingleses Futebol Clube
541 Rodrigo Santos	5 Soc Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
350 Gonçalo Casimiro	6 Fundação CEBI
307 Jaime Dias	7 Clube União Atlético Benaventense
376 André Ferreira	8 Futebol Recreativo do Rossão
305 André Alves	9 Clube União Atlético Benaventense
437 Vanderlei Silva	10 Grupo Desportivo de Chelas
377 Bruno Carvalho	11 Futebol Recreativo do Rossão
74 João Freire	12 Ingleses Futebol Clube
156 Edgar Monteiro	13 Associação Desportiva Leões Apelaçonenses
469 Hernani Santos	14 Individual
681 LUIS BATISTA	15 Ingleses Futebol Clube
597 IVO FERNANDES	16 Sporting Clube da Reboleira Damaia
689 NELSON CASANOVA	17 CASA DO BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS
71 Alcindo Neves	18 Ingleses Futebol Clube
140 Paulo Hermezilha	19 Estilos de vida Saudáveis
306 Hugo Caselhas	20 Clube União Atlético Benaventense
663 CARLOS PINHO	21 CASA DO BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS
200 Ricardo Pita	22 Câmara Lisboa Clube
72 Carlos Cerqueira	23 Ingleses Futebol Clube
81 Nelson Coelho	24 AA Pego Longo
263 Carlos Pereira	25 Centro Desportivo Universitário de Lisboa
494 Raul Quaresma	26 O Mundo da Corrida
75 João Pereira	27 Ingleses Futebol Clube
607 Elvis Soares	28 Sporting Clube da Reboleira Damaia
691 FERNANDO BARROS	29 Estilos de vida Saudáveis
609 Marco Pinto	30 Sporting Clube da Reboleira Damaia
379 Luis Alves	31 Futebol Recreativo do Rossão
380 Paulo Guimarães	32 Futebol Recreativo do Rossão
493 André Leandro	33 Nucleo atletismo da Zona Aboboda
83 Nuno Freitas	34 Águas Livres de Caneças
136 Vasco Simões	35 Associação Cultural Recreativa Mealhada
462 Ivo Ferreira	36 Grupo Rec Desp. Os Fixes
433 Filipe Rodrigues	37 Grupo Desportivo de Chelas
82 José Freitas	38 Águas Livres de Caneças
463 Ruben Ferreira	39 Grupo Rec Desp. Os Fixes
3 Duarte Carreira	40 Ingleses Futebol Clube
316 Nuno Santos	41 Federação da Família para a Paz Mundial e Uni
378 Daniel Martins	42 Futebol Recreativo do Rossão